

# 福州爱尔眼科医院3周年庆,专访领军人物翁景宁教授

## 执鞭、领军、布局传递光明,引进技术、设备、人才“医”路奋进

“退休后有个地方可以继续发挥专业特长,还能带教新人,不会与社会脱节。”谈及加盟爱尔的初衷,翁景宁教授说得十分朴实。

2020年,翁景宁出任爱尔眼科福建省区总院长,在他的带领下,爱尔眼科福建省院区高质量发展,目前已形成4城15院的庞大格局,一定程度上缓解了区域眼病患者就医难的局面。

10月26日,作为福州市引进的重点民生工程,福州爱尔眼科医院迎来建院3周年。值此周年庆之际,记者专访了医院领军人物翁景宁。

AUTHORITY

翁景宁

主任医师  
教授

爱尔眼科医院集团福建省区总院长

北大医学部眼科学博士、硕士生导师  
中华医学会福建眼科分会常务委员  
中国早期开展激光手术、高度近视矫正的先行者  
40余年眼全临床、教学、科研经验

### 01 引进人才、技术 打造“拳头科室”

秋季开学前一天,福州爱尔眼科医院收治了一名坠楼受伤的女童。检查发现,她眼眶多发骨折,视神经严重损伤。为了保障她未来学习生活,泪道眼眶整形科刘健主任采用鼻内窥镜为她进行紧急高难度视神经减压术联合眶减压术,挽救了视力。

这是该院精心打造“拳头学科”,提升救治水平,让群众受益的一个缩影。

“学科建设,直接影响着医疗质量、技术水平、人才培养和品牌效应,不仅关乎医院可持续发展的基础和核心竞争力,更是满足人民群众日益增长的健康需求的重要举措。”翁景宁表示。

荣任总院长不到半年,翁景宁就在人才战略布局添下浓墨重彩的一笔。在他大力主持与推动下,福州爱尔眼科医院成立了泪道眼眶整形科,引进师从我国眼内窥镜创始人吴文灿教授、福建省最早一批从事眼内窥镜专业的刘健主任为学科带头人,以“微创”理念在内窥镜下进行泪道疾病、甲状腺相关性眼病眶减压、眼眶骨折、眼眶肿瘤及外伤性视神经病变等手术的诊治。

翁景宁坦言,省内目前少有医院专门开设眼眶病科。科室成立后,极为重视临床实践、技术提升、科研积累和经验总结。

上个月,科室收治一位被鞭炮炸伤导致“右眼眼球萎缩、眼眶骨折”的患者,因眼眶凹陷明显影响外观,且骨折的范围和缺损区域难以预估,恐怕影响术后效果。翁景宁得知后,迅速协助刘健引入3D打印技术,辅助复杂多发性眼眶骨折手术修复,并为患者成功施术,取得满意效果。

据《2022中、欧国际近视手术白皮书》显示,中国近视发生率居亚洲首位,达48.5%。当前,近视手术成为戴镜一族摆脱眼镜束缚的理想选择。

对于近视手术,翁景宁一直坚持安全性至上原则。近视手术有着严格的禁忌症,在多年的临床工作中,他发现角膜地形图异常、疑似圆锥角膜等病例逐渐增加,从源头(术前检查)精准排除手术风险是屈光科医疗团队需

### 02 率先引入眼科“黄金CP”组合设备,保障患者安全

要攻克的重要课题。

工欲善其事,必先利其器。在翁景宁看来,“近视手术依赖于设备,设备的性能差异直接决定了手术质量的高低”。

2022年上半年,福州爱尔眼科医院率先引入眼科“黄金CP”组合设备——角膜生物力学分析仪+眼前节测量评估系统。这套组合对于筛查疑似圆锥角膜具有更高的敏感性与特异性,更大限度地降低了风险,为患者的近视

手术安全性上了“双保险”。

此外,作为近视手术的“天花板”术式——ICL植入术,也因为翁景宁的加盟,福州爱尔眼科医院及省区多家医院得以广泛开展,这是目前福州市其他眼科医疗机构基本空白的领域。

近日,翁景宁教授团队又率先在省内开展3D导航显微镜下的近视眼内ICL植入术。

ICL术式不同于激光表层手术,它属于内眼手

术,难度高,更需要术前严谨的检查和准确的数据。为此,翁景宁多次强调:“功能影像学科是眼科的眼睛,是眼科医生服务病患的重要支撑。”在他的引领和指导下,近期,爱尔眼科医院集团福建省区功能影像学组正式成立。由他担任组长,并表示:“将倾力培养业务人才,提高设备使用效率,带动全省的功能影像进一步发展,提高临床诊断水平,最终保障患者安全。”

### 03 设立“高度近视专家门诊”,开展多学科会诊+个性化诊疗



在医院拥有领先的医疗技术和资源以及同步国际的检查设备情况下,设立“高度近视专家门诊”,开展多学科会诊+个性化诊疗,则是翁景宁成为爱尔眼科福建省区领军人物后的又一大布局。

近年来,近视防控已上升为国家战略。翁景宁指出,防控的最终目的是防止其发展为高度近视。

“针对所有高度近视患者,术前我们都会进行全面的检查。根据其病情相关性,再联合其他学科如眼底、青光眼、白内障科进行全方位会诊评估。在严格把控患者手术适应证前提下,进行个性化近视手术方案的制定。”翁景宁如是说。

今年7月初,美国留学回来的小林来到福州爱尔眼科医院想要做近视手术。20岁出头的她,已戴镜10多年,双眼750度的高度近视、厚重的镜片给她带来许多困扰。然而,在术前检查时,发现小林视网膜

周边浅脱离,翁景宁建议先行眼底治疗,等恢复稳定后再考虑做近视手术,随即向眼底病科郑宏华主任发出会诊邀请,共同研究诊疗方案。

“‘高度近视专家门诊’有效地避免了患者重复检查,也保留了完整的诊疗资料。”翁景宁表示,门诊的设立,切实提高了福州乃至福建范围内高度近视患者的视觉质量和生活质量。

日前,49岁高度近视的陈女士找到翁景宁,表达了摘镜的想法。术前检查中发现,陈女士双眼晶体混浊,翁景宁邀请白内障科胥亚男联合会诊。两位专家根据陈女士的年龄和眼部白内障情况综合评估,建议她放弃近视手术,并为她制定了屈光白内障手术方案,即摘除白内障的同时植入三焦点人工晶体,一次性解决近视、老花、散光及白内障多种问题。术后,陈女士重获年轻时的高清视觉,十分满意。

### 04 经验需要传承,服务更需用心,困境亟待突破

“如今的眼科诊疗越来越成为一个整体,掌握不同领域的知识和原理也很有必要。”翁景宁教授在做好医院布局的同时,也不遗余力地从事带教工作,培养更多的年轻眼科医生。

除了定期组织福建省区医师线上专题学习,每周一次病例讨论及文献学习,每月一次临床思维培训,他还要求每一个年轻医生必须打破科室界限,先轮转各个亚专科,成为一个全眼科医



生。“基本要到副主任医师后才精分去专攻某一个亚专科。”

关注、参与各大学术研讨会,是翁景宁教授必备的日程安排。只要一有机会,他便举荐并指导年轻医生加入。据了解,爱尔眼科福建省区许多

年轻医生已在各大眼科界学术论坛进行发言,这是十分难得的机会。

执鞭爱尔眼科福建省区后,翁景宁深知,爱尔眼科作为一家民营医院所处的劣势地位与生存不易。“医院的本质是医疗,不应该被区别对待!”对社会仍存在戴着“有色眼镜”看待民营医院的现象,他发出了内心的呼吁。

同时,他也在努力改变这样的局面。在学术交流领域,秉承“技术共享,合作共进”的宗旨,福州爱尔眼科医院形成了每年四次不同亚专业的“闽江”系列大型学术论坛,为我省眼科医生继续教育和眼科新技术、新理念的介绍与普及做出了不可忽视的贡献。

四十多年的从医生涯,令翁景宁对眼科事业充满了感情。如今,他每天的日程依旧安排得满满当当:临床、科研、行政、教学,辗转于诊室、手术室、病房等。常年往返全省各地,巡诊并指导15个院区的医疗工作,他孜孜不倦的精神引领着爱尔眼科福建省区“医”路奋进。(张帅 陈雪彬)