



# 安溪县长坑乡山格村 种淮山,种出幸福日子

□本报记者 张鸿鹏 通讯员 王端庆

安溪县长坑乡山格村是一个典型的闽南山区的小乡村,四百余年来,村里有劳动能力的人都一直从事鞭炮产业。然而,这样的产业已经无法满足当地村民们的生活需求,许多人选择外出务工。

长坑乡计生协会副会长陈主义,因地制宜创办淮山专业合作社,让村民群众、困难户、困难计生户家庭过上平安、幸福的日子。



## 因地制宜 开创当地首家淮山专业合作社

安溪县长坑乡有236户计生困难户,山格村也是计生困难户比较多的一个村。2015年前,全村6000多人口中,有劳动能力的都从事400多年祖传的鞭炮生产。

做鞭炮很危险,每一年都要发生好几起爆炸伤人事故。当时,陈主义在村里当村干部,曾劝说乡亲们别生产鞭炮了,有的却说“不做炮没饭吃,饿死不如炸死”。

有一次临近春节,陈主义在县城朋友家吃饭,大家对火锅里的山格淮山赞不绝口,这对他启发很大,回家后带头研究种植淮山。当年种下的淮山获得丰收,在城里卖出好价钱。

第二年、第三年,村里有远见的年轻人一个个跟着学种淮山。2008年,在政府扶持下,陈主义与他人联合创办了安溪首家淮山专业合作社,带动了部分

村民种植淮山,闯出了一条生路。

为了更长远的发展进一步加强淮山产业,合作社成立后,陈主义马上着手招聘高科技人才和有种植淮山经验的人才入社,研究实验高产量的山格淮山。

他们创新采用“钻孔灌沙种植”技术,种出来的又直又粗又长又好吃的淮山,深受客户的倾慕。研发出来的淮山纤维酥、淮山米粉、淮山手工面线、淮山营养露等产品畅销闽南,远销中国台湾、香港及马来西亚、新加坡等国家和地区。

## 帮扶计生家庭 带动贫困户走上“致富路”

产业做大做强后,陈主义没有忘记村里的困难户、计生特困户,推出一年的脱贫、两年的致富、三年奔小康的扶贫攻坚计划模式,并把淮山延伸到周围村种植。

他主动上门动员计生家庭种植低收入水稻、地瓜转到种植高收入优势产品淮山上来;降低

门坎接收全村113户计生户家庭入社和进入安溪山格农业综合开发公司(其中包括2户邻村计生失独家庭);为计生特困户提供淮山种苗;派出农技员或生产能手指导计生困难家庭学习新的种植法和产品精度加工法,提高他们的生产技术能力;

2014年3月合作社与乡计生协会签订计生帮扶示范基地协议书,为更多需要资金贷款的计生困难户争取到2万~5万元额度的贴息贷款,每户每年可享受县1800元以上的贴息优惠。

据统计,截至2020年10月5日,近年来帮助缺乏生产资金的计生困难户向县、乡争取“幸福工程”项目3户、“生育关怀”帮扶小额贴息贷款项目25户;为计生住房特困户争取县“安居工程”项目3户;帮助困难户扩大生产规模的95户。

目前,现在,鞭炮生产已在山格村销声匿迹,山格村成了远近闻名的淮山村、富裕村。

## 海沧区举办育儿知识系列讲座

(八闽生育关怀)

近期,厦门市海沧区计生协会、妇幼保健院联合海沧区儿童早期发展联盟、优生优育指导中心、儿童早期发展指导中心联合开展“智慧新家长·科学谈育儿”——2020年海沧区育儿学堂系列讲座。

据悉,该系列讲座活动从2020年11月19日至12月4日,共有七场,活动以“线上+线下”“理论+实操”相结合的形式(线下2场、线上5场),通过邀请国内儿童保健、家庭教育、育婴照护等专家进行主题讲解,提升儿童早期发展教育理念,让更多的家庭、机构,掌握科学、健康、全面的儿童早期育儿知识。



## 计生协动态

### 寒潮来袭,计生协为群众送温暖

近期,福建省出现大范围寒潮天气,多地进入入冬以来的气温新低。计生协把群众温暖放在心上,开展走访慰问活动。一件件棉被、一句句叮咛……在寒冷冬日里,温暖了计生困难群众的心。

#### 厦门

近日,厦门市集美区后溪镇计生协会工作人员入户慰问后坂村计生特殊家庭,为他们送去慰问品,并亲切与他们谈心、拉家常。

#### 泉州

泉州市鲤城区浮桥街道坂头社区计生协会联合鲤城微公益协会开展冬季送温暖活动,到社区3户孤寡老人和低保贫困户家中慰问,为他们送去棉被、大米、油等生活物资,叮嘱他们注意添衣保暖。南安市梅山镇计生协会开展了“寒冬送温暖活动”,为我镇15户失独

户与伤残户送去毛毯等慰问品,确保困难群众安全,温暖过冬。

#### 三明

三明市田源乡计生协充分利用乡、村卫计宣传服务群向计生群众发布降温预警信息,为大家普及防寒防冻措施及家庭用火、用电安全知识等,并组织协会工作人员对孤寡老人、建档立卡贫困户等重点特殊人群送上“健康包”及慰问品,切实保障特殊困难群众温暖寒冬。

#### 龙岩

龙岩市新罗区东城街道计生协会联合民政办为空巢老人、贫困户及残疾人等弱势群体送去棉被等防寒物资,并通过张贴公告、现场走访等方式向群众宣传防寒防冻知识,仔细检查供水、供电、取暖等设备能否正常使用,确保困难群众做好防寒准备。(综合各地计生协)

## 优生优育

### 生娃别太晚

时下,不少年轻人受生育、养育成本等诸多因素影响不愿意生娃。觉得自己应该拼事业,等有一定物质基础以后再生育。

等到事业稳定了,经济条件允许了,却发现自己怎么也怀不上了。

为了要个娃,又开始到处寻医问药,甚至还要采取辅助生殖技术。

为什么说,生娃要趁早?

我们来看看比较权威的说法,根据世界卫生组织(WHO)的分类,孕妇可以分三种:10岁~19岁:青少年妊娠;20岁~34岁:适龄妊娠;≥35岁:高龄妊娠(≥42岁,绝对高龄;≥50岁,极高龄)。

所以,纯粹地从医学角度来说,最佳生育年龄是20岁~34岁。这并不是说,其他年龄不能生育,只是出现问题的概率会高一点。

很多人想当然地认为,年轻就好生养,其实不然。已经有不少研究证实,20岁之前生育,宝宝和孕妈妈出现问题的概率会明显增高,更容易早产、合并子痫前期、子痫、贫血、软产道裂伤等。因为这个阶段身体还处于发育之中,生殖系统还未成熟。她们的心理也不成熟,缺乏自我保护意识,一旦意外怀孕往往会对心理和生理产生双重折磨。

35岁以上怀孕,称为高龄妊娠,孕妈妈和宝宝冒的风险更大一点。

年龄大了,不是想生就能生。

现实社会中,很多人为了学业、事业,拼到三十好几或者四十多才开始备孕。经济条件是好了,家庭环境也改善很多,但是身体素质已经不是20多岁那时候的样子了。精子的数量和质量会下降,卵子也是如此,卵巢功能也不再年轻,甚至子宫和输卵管出问题的概率也大大增加。

不管哪个环节出了问题,都会拖慢怀孕的步伐。雪上加霜的是,由于年龄偏大,来自双方家庭的压力,更容易让人陷入急躁的境地。无形之力的推动,让很多不孕不育夫妻将试管婴儿视为“救命稻草”,对其抱有巨大的希望。急于求子的心情可以理解,但是大家也要明白:怀孕是急不得的,试管婴儿并非人人适合。毕竟辅助生殖技术是不得已的选择,不是高龄生育的“后悔药”!

什么年龄适合做什么事情,这才是成功人生的应有之义。

(国家健康科普专家库专家、复旦大学附属妇产科医院主任医师 邹世恩)