

公共场所如何做好疫情防控？

省疾控专家为您支招

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 谢剑锋

近期,国内多地出现散发病例,疫情动态再度牵动人心。

临近春节,一些公共场所人群众多,成为病毒传播的“重灾区”,这些场所该如何预防控制?

本报特邀福建省疾病预防控制中心专家、福建省疾控中心消杀科科长章灿明为您解读。

据了解,所谓的公共场所主要包括:文化娱乐场所(电影院、KTV、剧院、室内游乐场等)、车站候车室(包括地铁运行站点)、超市、购物中心、书店、宾馆、饭店等公共场所及交通工具等。

公共场所主要存在的隐患有哪些呢?

省疾控中心消杀科科长章灿

明介绍,公共场所人群聚集、空间相对密闭导致空气不流通,有利于病毒通过空气飞沫传播。各种公共接触的物体表面和部位,如:扶手、电梯按钮、门把手等等,有利于病毒通过接触传播。此外,公共使用的物品,如宾馆的卧具、毛巾、拖鞋,饭馆的餐具,若消毒不到位,都有可能导致疾病的传播。

在新型冠状病毒流行期间,公共场所该如何防控呢?

章灿明提醒,主要可以从几个方面进行防控:

1.公共场所的工作人员要自行健康检测,若出现可疑症状,不要带病上班。

2.空气应保持流通,尽量不使用中央空调,营业中开窗通风;无开窗条件或通风不良的环境,

开启空调新风系统强排以增加通风换气;有条件的单位可在中央空调回风系统加装紫外线灯等空气消毒设施。

3.保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。公共接触物品或部位要定期进行清洗和消毒,在疾病流行期间,要增加清洁和消毒的频次。建议选用含氯类、过氧化物类等中高效消毒剂。

4.公共使用的物品一样也要做好及时的清洁和彻底的消毒。

普通市民到公共场所,如何做好自我防护呢?

章灿明建议,普通民众尽量不要到人群密集的公共场所。倘若真的要去公共场所,请一定要戴好口罩,做好个人防护。另外,平时注重个人生活习惯,认真洗手,做好手卫生。

新增高风险应注意什么

【新情况】大连出现“超级传播现象”

2020年12月23日,“超级传播现象”中感染人员之一、88岁的刘先生被确诊为无症状感染者。

追溯疫情发展,大连市卫健委副主任赵连介绍:“初步判定,大连本次疫情来源于污染了新冠病毒的进口冷链产品,病例高度同源,是一个首发病例导致的局部聚集性疫情。”

对此,中国疾控中心专家提示,冷链防控关键在于做好全面消杀,除入关消杀“第一道防线”外,还要对城市公共场所清洁消杀,尤其要做好垃圾清运工作,避免城市卫生死角。

【新局势】多地现新冠变异毒株

——“传播力增强,致病性尚无明显变化。”

山东省卫健委5日晚发布消息称,发现首例新冠变异毒株感染确诊患者。山东成为我国第三个发现英国出现的新冠变异毒株感染者的地区。此前,上海、广东也发现此类病例。

变异毒株致病力和严重性增强了吗?

针对上海变异毒株病例,中国疾控中心病毒病所所长许文波说,该变异毒株基因组测序结果表明,变异毒株对细胞感染力增强,但传致病性和死亡率方面与既往变异毒株相比尚无明显变化,不必恐慌。许文波说,只要严格落实我国现有防疫措施,特别是加强针对有输入病例的医院或定点隔离酒店的医护和从业人员的防护,就能有效应对新局势。

【新关口】牢牢抓住疫苗普及接种前的“窗口期”

“从现在到2月底,这两个月非常关键,配合疫苗普遍接种,如果挺过去,疫情形势基本就会大好转。”张伯礼院士近期提示。

(新华社)

■八方支援

专家出征河北

●12日,协和医院感染管理办公室主任、感染性疾病科熊莉娟教授作为国家级专家奔赴河北。熊莉娟参与的江汉方舱医院,运行了34天,累计收治了轻症患者1848人,最终实现零病亡、零回头、医护人员零感染。“协和医院防控模式”被广泛认可复制。

“国家需要,协和使命!”嘹亮的出征誓词响彻外科楼大厅。

●12日,广州中医药大学副校长、广东省中医院副院长张忠德和广东省中医院重症医学科大科主任邹旭教授作为国家中医药管理局新冠肺炎疫情防控工作专家组成员驰援河北邢台。他们在2020年完成援鄂抗击新冠肺炎疫情的任务后,今再度携手驰援河北邢台。



“国家需要,协和使命!”嘹亮的出征誓词响彻外科楼大厅



两位专家到达邢台

农村防疫要补短板

石家庄多名患者,出现症状后曾自行服药

很多人可能会发现,石家庄这一轮疫情有一个明显的特点,那就是目前的绝大多数确诊病例都来自于村里。一些病例在出现咳嗽发热等症状之后,都是自行服药治疗。另有相当一部分病例出现症状之后,也都去过所在村庄的诊所就诊。而且,一些病例有了症状之后,在确诊为新冠肺炎之前,都有外出活动的历史。

我们都知道,要有效应对新冠病毒,需要做到“四早”,就是早发现、早报告、早隔离、早治疗。虽然不能说咳嗽发热就等于中招了,但从上面通报的情况来看,这“四早”显然落实得不到位。石家庄的这一轮疫情暴露了咱们防疫的薄弱环节,那就是农村。

在这里,要呼吁一下咱们的乡亲们,其实也是所有人,

现在疫情防控形势严峻,如果出现了咳嗽发热等症状,务必要及时到发热门诊就诊,别自行服药了事。这是对自己负责,也是对大家负责。诊所接到这样的病例之后也要及时上报。你要是怕麻烦,发现晚、报告晚了,那麻烦可能就大了。发现得早,对大家都好。

(央视新闻)

仅戴口罩防不住新冠病毒

首例确诊患者

石家庄这轮疫情中,首例确诊患者系藁城区增村镇小果庄村61岁的女子王英(化名),她曾于2020年12月28日乘坐本村包用车辆到附近饭店参加婚礼,于1月2日确诊,目前在石家庄第五医院隔离治疗。就在1月6日,她的儿子被查出是无症状感染者。

1月6日,王英在接受记者采访时表示,平时自己基本都在村里活动,确诊前14天出过两次村,一次是12月20日去新乐市农村姐姐家探亲,一次是12月28日从本村乘坐包车到附近的饭店参加婚礼。自己确诊之后,姐姐一家也被带到新乐当地的医院隔离观察了,“但我跟她通了电话,他们现在都没事,没什么不舒服”。

王英说,参加婚礼当天自己戴了口罩,“平时在村里活动我也是戴口罩的,因为冬天很冷,我怕冻鼻子就一直戴口罩。”

仅戴口罩防不住新冠病毒

有人可能会觉得匪夷所思,为什么天天戴口罩,怎么还能被感染呢?

世卫组织提醒:仅仅佩戴口罩不足以遏制病毒!

如果佩戴口罩,你必须同时采取其他防护措施,包括勤洗手、对物体表面进行消毒等等。

远离病毒的最佳方式始终没变

1.用肥皂和水或者含酒精的免水洗手液洗手,洗手,再洗手;2.定期对日常接触的物品进行消毒;3.在社交场合保持1米以上距离;4.不要用没洗过的手触摸自己的眼睛或口鼻(即使你已经佩戴了口罩);5.咳嗽或者打喷嚏时屈肘或用纸巾以掩住口鼻。

(《工人日报》)