



厦门这一年,被暖心服务填满

□本报记者 黄洁

通讯员 王陈涓 柯淑娴

一年来,厦门市计生协推动改革转型,采取“把干部组织起来、把协会小组长凝聚起来、把会员群众动员起来”的举措,主动融入爱心厦门、健康厦门建设。

发挥网络优势 服务群众健康有作为

厦门市计生协着力完善区、镇(街、场)、村(居)、小组“四级联动”网格管理体系。各网格在社区党支部的带领下,扩大为民服务覆盖面及提高服务效率,获得群众好评。如:园博社区根据协会小组长搜集的“社情热点”确定举办活动的主题,及时满足了群众需求。

明确职责任务 “争先创优”实现新发展

建立全市计生协组织基本信息数据库,逐级建立工作联络网,确保“一个电话能找到每名小组长,一条信息能送达每名会员骨干”。

生育政策调整完善后,有的小组长不知道做什么,有的村(居)将小组长当作“万金油”使用,计生协小组长成了“社区杂务”小组长。针对这些情况,市计生协重新明确小组长职责任务并规范管理,在工作中按照国家卫健委党组提出的“理念融入、工作融入、队伍融入”要求,结合落实“六项重点任务”,参与家庭医生签约服务、公共卫生防疫等工作,

积极参与健康厦门建设。

凝聚队伍合力 积聚“爱心厦门”正能量

“唱支山歌给党听,我把党来比母亲……”2020年7月10日,一阵阵悠扬的歌声从西山社区传出,这是同安区计生协工作者、志愿者共同为计生特殊家庭组织的一场户外联谊交流活动。

湖里区暖心家园内,计生协工作人员、社区居委会工作人员、霞辉社工与特殊家庭成员们一起讨论年度健康讲座主题,增进彼此感情。这些都是计生协会“暖心行动”志愿服务的缩影。

开展心理健康服务、全面建设暖心家园、提供多层次日常爱心服务,都是厦门市各级计生协关爱计生特殊家庭的重要举措。2020年度,厦门市组织各类关爱计生特殊家庭活动110多场次。

2020年,“厦门市计生协金色阳光志愿服务大队”成立,各区设立分队,统一旗帜,统一标识,深入实施关爱计生特殊家庭、关爱计生弱势群体、推动优生优育、促进家庭健康、志愿服务等系列行动,进一步擦亮“计生协”名片。

实现资源整合 助力“健康厦门”显担当

针对部分协会小组长年龄偏大、文化程度不高,综合能力素质不强,特别是健康、医学知识缺乏等问题,市计生协通过组织“学习班”“培训班”等方式提

升协会队伍服务能力,同时按照“年轻化、文化高、素质强”要求选配强计生协小组长。

经过培训的小组长协助社区卫生服务中心开展健康知识宣传、病情了解与沟通等工作,有力地促进了家庭医生签约服务由“最后一公里”向“最后一百米”延伸。

与此同时,市计生协还与早教机构合作,共同推进儿童早期发展,其中海沧区计生协整合全区早教资源成立计生协“儿童早期发展联盟”。

2020年新冠肺炎疫情防控期间,市计生协全体工作人员加入市应对新冠肺炎疫情防控工作组,及时组织发动各级计生协工作者、小组长、会员骨干、志愿者深入一线参与抗疫,并联合市中心血站开展“热血抗疫情”行动,共有2000多人次会员骨干参与献血。

整合卫生健康资源,为计生协事业“助力”。厦门市计生协与市妇幼保健院、市医疗急救中心、市疾控中心、市中心血站、市儿童医院、市仙岳医院等8家医疗卫生机构签订共建协议书,组建由158名专家组成的健康促进专家库,联合开展以“健康厦门行”为主题的生殖健康咨询、儿童早期发展、青春健康、心理咨询、老年健康宣传等培训授课和群众服务工作,为“健康厦门”建设添砖加瓦。

养娃是门技术活

■优生优育

□本报记者 张帅

近日,福州市计划生育协会“优生优育1000天,科学育儿进万家”直播访谈开播,福建卫生报健康大使、福建省福州儿童医院儿童保健科主任黄林娟,福建省妇幼保健院生长发育科主任郭敬民作客直播间,传授育儿“兵法”。

Q:0~3岁婴幼儿身体发展的一个阶段性特点大概是什么样的?

郭敬民:0~3岁是宝宝大脑飞速发展的关键期。

这个时期,孩子脑发育的成长速度很快,因此特别要关注孩子早期成长,抓住这个黄金期,刺激宝宝大脑发育,将取得事半功倍的效果。在此期间接受良好、丰富的环境刺激,对婴幼儿神经纤维的联结、神经可塑性的建立以及认知、运动、语言、社会交往等方面的发展有很大的促进作用。

如果错过这一时期的发展,将对儿童的一生造成难以挽回的伤害。

近年来,社会上流传的很多说法与做法都是对儿童早期发展的误解,如幼儿记忆力最佳,越早背书记得越清楚;早期教育是万能的,要样样学、样样精;很多未经科学研究证明的“先进仪器”“开智玩具”等进入儿童早期生活。

事实上,在没有科学研究证明的前提下,用各种仪器与方法去影响儿童智能发展,是有伤害的。

Q:面对孩子的暴风成长,家长应该具备哪些基础知识,来帮助孩子更好地成长呢?该怎么照料孩子才是最科学的?

郭敬民:门诊中经常遇到不爱吃饭的孩子,营养跟不上,生长发育不平衡,就吃一些稀奇古怪的东西,比如一岁多两岁左右的幼儿,家长就给TA喂食燕窝,其实大可不必,只要膳食营养均衡即可,根据营养排序,谷类、蔬菜、禽肉类,早睡早起即可。

黄林娟:孩子过早接触电子产品危害多。为了孩子,请家长以身作则。孩子之所以沉迷电子产品,是因为生活太单调,家长应该多陪伴孩子户外锻炼,引导孩子读书,而不是自己抱着手机玩。孩子过早地、频繁地接触电子产品危害有三:

- 1.影响孩子与人交流的能力。
 - 2.过早地使用电子产品,会影响孩子自觉捕捉知识的能力。
 - 3、孩子的辨别能力有限,或从网络吸收不良信息。
- 因此,孩子2岁前最好不要接触电子产品,2岁后,1次使用时间不超过20分钟,而且家长应监督陪伴,正确引导。

各地计生协开展儿童早期发展服务活动,家长孩子共享欢乐时光

儿童早期发展活动

近期,各地计生协开展了丰富的儿童早期发展服务活动,通过亲子间的互动游戏使孩子得到良好的发展,同时,促进孩子和家长之间的密切配合,增进彼此的感情,让家长享受与孩子一起活动的欢乐。

福州

福州市永泰县计生协在永泰县早教示范点——县城关幼儿园开展“快乐相约,精心陪伴”亲子主题活动。



厦门

1月12日,由厦门市同安区计生协、新民镇主办,梧侣社



区协办的亲子互动辅导示范活动在梧侣社区开展。10组亲子家庭,1名志愿者和2名早教老师参与本次活动。

漳州

漳州市芗城区计生协联合巷口街道、鑫荣社区、九龙



社区计生协和新启点早教中心在九龙公园西门开展儿童早期发展服务活动,近50户家庭参加。

泉州

泉州市惠安县东岭镇计生协会联合中心幼儿园开展儿童早期发展亲子互动活动,通过互动介绍、创意美工、亲子运球等形式,增进孩子和父母之间的情感。南安市美林街道计生协会携手儿童早期发展服务示范基地——南安市第三幼儿园开展以“幸福亲子制作 创意齐乐融融”主题活动。



(八闽生育关怀)