

糖尿病前期门诊建在了社区

石狮湖滨社区卫生服务中心为居民有效管理慢病

□本报记者 张鸿鹏 见习记者 苏维德

“以前,治疗糖尿病要在大医院之间来回奔波,现在社区卫生服务中心就可以看,这样就方便了。”前不久,家住石狮市湖滨街道、今年70多岁的王老伯高兴地说道。

2020年,石狮市湖滨社区卫生服务中心建立了“一镇一品”慢病管理服务站,率先在全市建设糖尿病前期门诊,并利用互联网医疗,推动辖区糖尿病患者动态管理。

糖尿病管理“关口前移”

近几年来,糖尿病前期的筛查和防治开始成为全世界糖尿病领域的研究热点。2020年3月,石狮市湖滨社区卫生服务中心糖尿病前期门诊正式成立。

据了解,石狮市湖滨街道地处市中心,辖区常驻居民8.84万人,然而,辖区糖尿病患者建档仅为1929人。有相当一部分糖尿病人群未被诊断。

哪些人群是属于糖尿病前期的高危人群呢?

湖滨社区卫生服务中心负责人吴晖南告诉记者,社区居民体检后,发现



血糖值在6mmol/L至7mmol/L之间;或者有糖尿病家族史;或者孕妇孕期糖尿病筛查出有妊娠期糖尿病,在其产后都是中心关注的糖尿病高危人群。针对这些人群,中心每周免费提供规范筛查,确定患者是否有糖尿病。

据糖尿病前期门诊运行数据显示,截止至2020年12月底,共筛查高危患者112人,其中糖尿病前期患者共37人,确诊为糖尿病的共38人,糖尿病综合发现率为83.3%。

吴晖南称,门诊中,发现有一部分患者餐后血糖值已达到糖尿病标准,如果没有前期门诊,这部分人就被漏诊,失去及早获

得干预的效果。有一部分糖尿病前期患者经过生活方式或药物干预后,能显著降低发展为糖尿病的风险。

打造e网血糖管理模式

2020年,石狮市湖滨社区卫生服务中心推出了e网血糖管理模式。

该血糖管理网络全系统由居民端、医生端和系统终端构成,居民通过家庭版电子血糖仪监测血糖情况,数据以异常血糖短信报警和普通信息推送的方式交互至医生端,系统终端再根据血糖情况绘制血糖图谱,实时监测血糖并推送相关信息。

“以前要到医院找医生测血糖,有问题了才去找

医生,现在在家测血糖有异常,反而是医生先找我了,真是太贴心了。”作为第一批参与的用户,家住湖滨社区的蔡阿姨称赞道。

70多岁的独居老人王老伯患糖尿病多年,血糖控制不佳。现在,当他血糖太高或者太低,家庭医生会收到危急值报警短信,家庭医生团队会主动电话联系王老伯,及时告知王老伯家属关于患者的情况,并前往患者家中进行救治,防止患者在家中发生危险。

“通过信息技术的应用,对罹患糖尿病的患者进行更加科学、精准和动态的分级管理。”吴晖南表示。

对接高端资源,获得专业支撑

要实现血糖闭环健康管理,不仅需要信息技术的支持,更需要一支完整的家庭医生队伍。

对此,湖滨社区卫生服务中心紧密对接国家级及省级医疗资源,为湖滨糖尿病/糖尿病前期管理有效提供技术支撑。承接国家科技部“重大慢性非传染性疾病防控研究”重点项目

的部分研究,对接国家糖尿病专家对社区糖尿病管理进行科学的顶层设计。

此外,中心还开设健康教育师资培训班,培养具有资质的慢病健康教育指导技能的健康管理师。通过开设全年培训班,提高面向居民的健康教育指导的质量,将慢病宣教工作落到实处,让家庭医生能够专心地开展诊疗,放心地把健康宣教工作交给健康管理师。

值得一提的是,中心还通过“家庭医生签约+志愿服务”打通群众健康的“最后一公里”,加强对未病先防概念的宣传入户。

吴晖南表示,想发现糖尿病人群,不再是过去的苦苦追寻,而是立足大本营,做好筛查体检服务,越来越多的群众来到糖尿病前期门诊。

未来,中心将持续发展“互联网+”智慧血糖管理系统等先进技术手段,推动湖滨辖区医疗的数字化、移动化、大数据化,提升湖滨辖区居民的血糖管理水平。

厦门医学院附属第二医院:“特需门诊”开诊

□本报记者 廖小勇

去医院,每次费了好大劲才排到专家问诊,但是没几分钟就看完了,总觉得不够人性化。

针对这种状况,厦门医学院附属第二医院将于1月18

日正式开设特需门诊,满足老百姓的多样需求。

能在特需门诊坐诊的都是经过医院遴选,受到广泛认可的专家,职称在副主任医师以上。特需门诊专家在给病

人看病时,所用的时间要比普通门诊久一些,多聆听患者的疾病发展、治疗经过、目前情况,对患者进行细致体格检查,每名病人的诊疗时间一般不低于10~15分钟。

厦门科宇助力西南健康产业大数据建设

□本报记者 游章友

1月12日,贵州省铜仁市政府与厦门南方科宇集团签订项目合作框架协议。

厦门科宇集团董事长、海西医药交易中心创始人陈财加介绍了合作推进计划:

“铜仁市在大数据发展上先行先试,数字经济蓬勃发

展,同时发展康养、医药产业的生态资源禀赋十分突出,大健康产业取得了令人钦佩的发展成效。科宇集团将充分发挥自身优势,深度参与到铜仁大数据与大健康产业融合发展中,与铜仁共同谋划应用场景,努力将双方合作项目打造成可复制推广的样板,为铜仁经济

社会高质量发展贡献力量。”

据了解,科宇集团在2015年发起创办了厦门海西医药交易中心。作为全国唯一的股份制医药交易中心,该中心截至2020年6月已覆盖全国19个省,服务人口超过2亿,年交易额超过1000亿元,累计节约公共药品耗材采购成本已超250亿元。

福建中医药大学皮肤修复与美容研究中心 落户附属第三人民医院

□本报记者 刘伟芳
通讯员 戴军

1月18日,福建中医药大学皮肤修复与美容研究中心揭牌仪式在福建中医药大学附属第三人民医院举行。

福建中医药大学皮肤修复与美容研究中心是以临床应用为导向,以医疗机构为主体,以协同网络为支撑,开展理论挖掘、临床研究、协同创新、学术交流、人才培养、成果转化、推广应用

的技术创新与成果转化类校级科技创新基地。

中心成立后,将大力开展烧烫伤、皮肤溃疡、糖尿病足、褥疮以及牛皮癣、严重湿疹、痤疮等重症皮损医学美容治疗及研究。

省预防医学会淋巴瘤预防控制专委会成立

□本报记者 陈坤

淋巴瘤是血液系统最常见的恶性肿瘤。近年来,我省淋巴瘤发病率也呈升高趋势。

为了保驾护航福建,15日下午,福建省预防医学会淋巴瘤预防控制专业委员会正式成立。该组织由福建医科大学附属协和医院淋巴瘤亚专科牵头成立。

福建省预防医学会会长吴兆燊在致辞中说,希望通过专委会各成员单位协同努力,把脉我省淋巴瘤流行现状和发展规律,创建淋巴瘤健康大数据,促进疾病预防和学科健康发展,保驾护航福建。

现场还成立了淋巴瘤省级防控诊疗中心及3个地级城市分中心。省级淋巴瘤防控诊疗中心设立在福建医科大学附属协和医院,三个地级市分中心在福建医科大学附属第二医院、漳州市医院、莆田市第一医院。

福建医科大学附属协和医院淋巴瘤亚专科带头人沈建箴教授说,目前,福建协和医院淋巴瘤亚专科已做好全套培训规划,包括患者全程化的管理、MDT远程会诊、集训、巡讲、患教等,期待各地更多分中心的建立,共建福建淋巴瘤健康生态圈。