

翻了翻人体各器官聊天记录,我流下了悔恨的泪水

指导专家

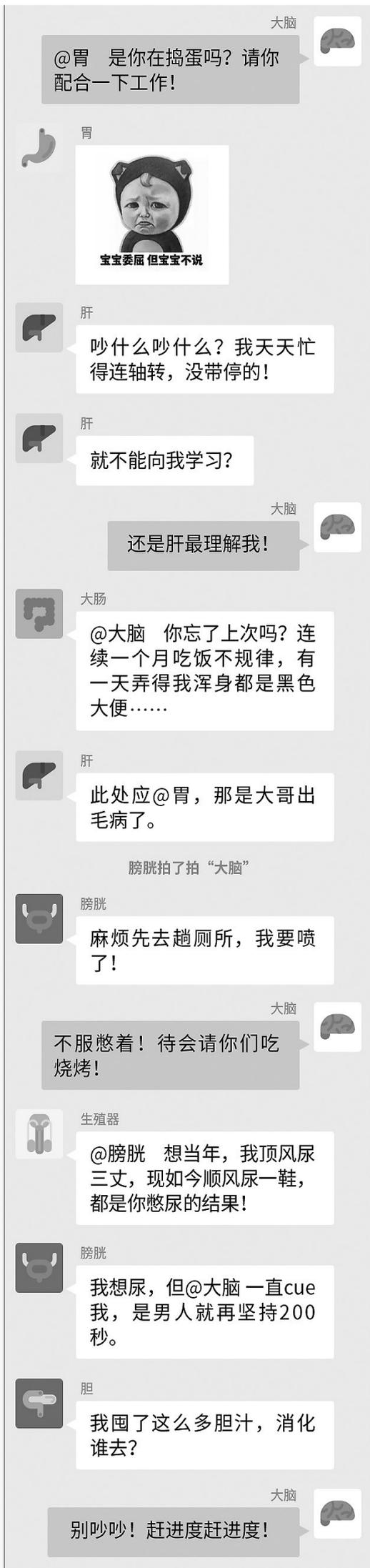
■黄天文 福建医科大学附属协和医院神经内科副主任医师
■陈薇 福建医科大学附属第一医院肝内科副主任医师

■余良珍 原福建医科大学附属协和医院营养科副主任营养师
■余运影 福建省康复医院睡眠医学科、骨关节病科主治医师

加班时,各器官在想什么?

人体由多个器官组成,每个器官各司其职,共同协作。我们在辛苦加班时,各个器官也在任劳任怨地加班。如果缺乏理智的大脑的调度,很容易被不健康的生活习惯伤害。他们也曾抱怨,向大脑发出预警。如果没有捕捉到这些信号,一意孤行,他们就会向身体发出最后抗议,最终落得“一拍两散”的结局……

场景一 晚上7点,刚开完会的加班社畜



科普时间

当胃里长时间没有食物,容易产生“烧胃”感,严重的还会引起胃溃疡等疾病;黑便是上消化道出血的表现。

肝是唯一一个没有痛觉的器官,导致人们经常忽略它的健康状况。

长期憋尿使膀胱肌肉收缩力量变弱,导致排尿不畅、排尿缓慢等现象。

长时间不进食,胆汁堆积于胆囊中,容易引起胆结石、胆囊炎等病。