

# 全省首个新生儿黄疸日间病房开设

## 福州儿童医院建议:家有“小黄人”,无须焦虑

□本报记者 张帅 通讯员 王畅

### 让妈妈不焦虑

“十个宝宝九个黄”,大多数新生儿出生后都会出现黄疸症状,这是新生儿中最常见的临床问题。如不能得到及时有效的治疗,容易导致胆红素脑病等严重并发症,造成新生儿终身残疾甚至死亡等严重后果。

以往这类患儿接受光疗时需要连续住院3~4天,若碰到一些特殊的黄疸,住院的时间更长。

然而,这种传统的模式会导致母子分离,有些妈妈在孩子不在身边的时候会产生焦虑或抑郁,甚至影响母乳的分泌。

为了体现人文关怀,让更多的母亲能尽快见到自己的宝宝,近日,福建省福州儿童医院新生儿科设立了全省首个黄疸日间病房。在日间病房里,达到指征的患儿每天只需接受8小时的光疗,即可回到妈妈的身边。

### 日间病房

走进日间病房,覆盖着深色围帘的蓝光箱内,黄疸患儿头戴眼罩,接受光疗。据介绍,黄疸日间病房采用了最新型的光疗设备



和防护措施,做好防护工作,防止蓝光对患儿眼睛及生殖器的损伤,深色围帘能起到保护周边患儿不受光刺激的作用,同时还能保护家属及工作人员的眼睛。

小囡(化名)是第一位入住日间光疗病房的黄疸患儿,在出生20多天后,进行日间黄疸光疗,当天晚上,小囡就可以回到家与妈妈在一起,继续母乳喂养。

“起初,听说黄疸高要住院照光。我一想到孩子这么小就让她一个人丢在病房,真的不舍得。”小囡妈妈说,还好咨询了一下新生儿科,治疗期间可以全程陪护在孩子身边,不仅能看着宝宝,还在病房学到了有关新生儿的喂养和家庭护理等专业知识,对于这次体验,她感到这种方式很棒。

福建省福州儿童医院新生儿科主任章丽燕说,新生儿黄疸是新生儿中最常见的临床问题,如果新生儿黄疸指数相对较高,不立即处理,可能会损害新生儿的大脑和肝脏等器官,此时应该带新生儿到医院接受蓝光治疗,照射时应注意遮盖新生儿的眼睛和生殖器,以免受到损伤。

据悉,目前,该院新生儿科的日间病房已开设6张床位,配备有先进的婴儿恒温箱、GE LED蓝光照射灯、光纤蓝光毯、经皮黄疸测定仪及脉氧监测仪。

### 相关链接

#### 家有“小黄人”,记住3点

1.无需焦虑:新生儿黄疸大多是生理性过程,及时监测并干预,宝宝大多可以平安度过黄疸期。

2.必须重视:黄疸虽然是新生儿常见的生理现象,但是程度较重的黄疸不及时治疗,会造成无法逆转的神经系统损伤。

3.配合医生:住院期间,黄疸评估可交由医生处理;出院后有异常表现,遵医嘱及时复诊。

## ■母婴之间

### 小小年纪为何患上拖延症?

□本报记者 陈坤

睡前,3岁的孩子能穷尽一切办法拖延:妈妈我要尿尿我要喝水,躺下后,妈妈我要上厕所我好热……一顿操作能把家长折腾得无欲无求。

我们知道,如果平时宝宝不爱睡觉会导致身材比同龄人矮小,还会让思维能力下降等。那么,为何孩子越来越拖延?如何纠正孩子的睡眠问题,养成正常的作息呢?我们邀请到IPHI授权中国区教学总督导、认证母婴睡眠咨询师苏晓芳。

需要说明的是,孩子的睡眠问题包括:1.由疾病引发的睡眠障碍;2.因养育行为、养育习惯引发的入睡困难。本文针对的主要为后者。

#### 3岁孩子总在“逼疯”父母的边缘试探

《韦氏婴幼儿睡眠圣经1.5~5岁》里提到这个普遍现象:这个年龄段的孩子确实非常擅长拖延,任何分离焦虑或者夜间恐惧都能锻炼他们的这种技能。

在孩子看来,醒着的世界太精彩了,他们根本舍不得睡。许多人睡困难的问题都是基于这一点发生的。而这也与3岁孩子的认知特点有关:他们已经懂得自己对周遭的影响力,无时无刻不

在试探行事的边界。于是,他们“疯狂”试探,到底“拖延”到何种程度,最终在不逼疯爸爸妈妈的最晚时间沉沉睡去。

3岁以后,孩子的问题大部分是养育问题。也就是说,如果孩子在试探边界,那父母就要立边界。

首先,父母双方在孩子的睡眠问题上要保持一致。父母越坚定,越坚持底线,就越能建立孩子的好习惯。

其次,良好的亲子关系是良好行为习惯的基础。良好的亲子关系有助于培养孩子的安全感。了解并满足孩子的合理需求;每天保证一定时间与孩子沟通,高质量的陪伴并不代表要花费大量时间,有时候10分钟的全情投入就足够。

《正面管教》一书就提到:“孩子在睡前折腾父母,一个原因,是感觉到父母总是在急急忙忙想摆脱他们,会感到归属感受挫,就会通过反复要求喝水、上厕所、哭等行为来表现。当他们感觉到你真的很享受和他们在一起待几分钟分享一些事情,会体验归属感,减少哭闹的需要。”

#### 养成固定的“睡前仪式”

3岁左右的孩子,一般建议安排7至7点半间起床,午间12点

半左右安排一次睡眠,午睡时间1至2小时均可,但最好不要睡过16点。晚上建议20点半左右进入睡前准备,要避免睡前“持久战”,尽可能在20分钟内结束后关灯睡觉——这样的作息也比较容易和幼儿园衔接。

养成固定的“睡前仪式”。提醒孩子,到了睡眠时间,接下来就要收拾玩具、喝牛奶、刷牙、换睡衣、讲故事、关灯、睡觉。这个阶段的孩子对视觉化的内容接受度更高,可以利用孩子喜欢的卡通形象制作成睡前入睡绘本,完成了就奖励一朵小红花。

将所有孩子可预见的“临时要求”提到睡前仪式前完成。孩子可能依然会提出各种要求,那么,在进入“睡前仪式”前就要提醒孩子:是否需要做某件事,如果现在不做,待会就不能做了。一旦开始“睡前仪式”,孩子临时提出的要求,父母要坚定不予理睬。

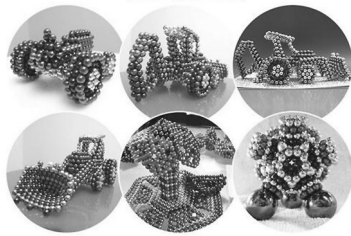
良好的作息,有助于形成孩子的生物钟,更有助于培养孩子的时间观念。值得提醒的是,家长对孩子的发育结果也要有一个合理预期,要适当调整,不要急于求成。养育是一个持续输出的过程,贯穿在每天的养育行为中,要给孩子成长足够的时间和

□本报记者 廖小勇  
通讯员 张连治

磁力珠又称百克球,色彩斑斓,能够组合成各种造型,深受小朋友们喜爱。但是,在外科医生眼中,磁力珠却是一颗颗“定时炸弹”,一旦孩子误服,很可能导致严重后果。近日,厦门市儿童医院接诊了一名误服磁力珠的患儿。



炫彩造型



前一段时间,贝贝在学校玩同学带来的磁力珠,他对珠子感到好奇,便放进嘴里尝了一下,不料一不小心把珠子吞进肚子里,当时有点肚子痛,但他没在意。下课后,他又拿珠子出来玩,再次误吞了一颗珠子。同学得知后,将情况告诉老师。老师赶紧通知家长带贝贝到厦门市儿童医院检查。

经检查,腹部平片显示贝贝吞下的磁力珠位于其胃和肠子里。所幸就医及时,通过胃镜,医生在贝贝的胃和十二指肠里各发现一颗珠子,并将珠子成功取出。

厦门市儿童医院普外科主任张中喜提醒,吞食磁力珠的情况多见于学龄前儿童。2020年,厦门市儿童医院已接诊了15例因误吞磁力珠就诊的病例,多数患儿是在家长不知情的情况下分次吞入多颗磁力珠,等到孩子出现腹痛、呕吐等症状,到医院检查才发现,已经造成肠穿孔、肠坏死,只好进行手术探查修补。

### ■链接

小朋友分次吞食磁力珠后,磁力珠会隔着胃壁、肠壁和肠系膜相互吸引,导致胃、肠及系膜被夹住,此时在磁力作用下,肠管及系膜会因为长时间被压迫造成缺血、坏死,甚至会引起穿孔。肠穿孔后,大量消化液、细菌,甚至粪便进入腹腔,就可能引发感染性休克,导致死亡。

警惕!  
不少儿童误服磁力珠