

消毒防护要做好 居家出行更安全

■指导专家:福建医科大学附属协和医院医院感染管理科主任 陈建森

□本报记者 陈坤

疫情防控不可放松,除了做好个人防护,个人消毒也有讲究。在办公场所,如何做好个人消毒?收快递时要注意什么?下班回家后,手、衣服、鞋子怎么消毒,用什么消毒?

1. 办公室需要消毒吗?

如果是公共设备,如打印机、传真机、公用电脑等,可每天固定用75%浓度的酒精喷洒、擦拭消毒。

2. 如果是自己开车上班,私家车该怎么消毒?车内喷洒酒精的话会不会不安全?

酒精存在一定的安全隐患,不建议随身携带或用它来给车内消毒,可以用消毒湿巾擦拭。可以用含有次氯酸钠等成分的消毒剂,按一定的配比稀释后给车内物体表面消毒,半小时后用清水再擦拭一遍。

3. 下班回到家,该如何做好个人消毒?

首先要有一个认识,就是



福州属于疫情防控低风险地区,所以只要不是去过特定的场所,去医院探视过病人或接触过可疑症状的人,不需要特别消毒。

从单位回到家,个人消毒可以这么做:门口摘除口罩;洗手;将外出的衣裤,晾在通风的地方;对小物件,如手机、门把手等,可使用75%浓度的酒精擦拭消毒。

4. 病毒会附着在衣物上吗?病毒通过污染衣物传染人的几率极低。

若怀疑触碰过污染物,尽量选用物理消毒方法。比如衣服只要耐高温,可用较高水

温清洗即可,若有烘干机,把温度调到60℃左右,烘干30分钟。如果衣服面料不耐高温,也可以采用化学消毒剂来浸泡消毒。比如,先用84消毒液浸泡半小时左右,再清洗晾干。需要注意的是,84消毒液会使深色衣服褪色,84消毒液和某些清洁剂不能同时使用,一定要按照说明书的使用方法和剂量操作。

5. 过度消毒,会产生哪些负面影响?

过度消毒会变成“留毒”。消毒剂具有一定的腐蚀性,对人体黏膜、皮肤有很强的刺激作用;高密度次氯酸钠和酸性洁厕剂发生化学反应,会产生有毒气体。

链接:

快递

尽量采取非接触式投递方式,取件时戴一次性手套,去除外包装后,再清洁双手取回物品。

相关知识

居家使用化学消毒产品 这些事项要注意

在家使用化学消毒产品时应注意安全性。做好个人防护,如戴橡胶手套等防渗透手套进行配制和擦拭消毒。化学消毒剂要妥善保存,密闭瓶盖,放置在阴凉通风及儿童不易接触的位置。

以下是几类常见家用化学消毒产品使用方法:

75%酒精:直接使用,擦拭或浸泡小件物品,擦拭物体表面、皮肤和手等。要注意远离火源。

含氯消毒剂:建议根据产品标签说明书进行使用,常用的居家消毒浓度为250mg/L~500mg/L。可用于白色棉织物、耐腐蚀物品及物体表面的擦拭消毒,或者小件物品的浸泡消毒,如浸泡餐饮具,30分钟。

免洗手消毒剂:在手部没有可见污染时,可直接涂手部、揉搓消毒,如果手部有污染时,应流动水下冲洗双手,纸巾擦干双手后取适量手消毒剂(一般是挤压或者按压手消毒剂瓶一次,挤出的手消毒剂不少于1mL),进行充分揉搓约20秒,即可达到消毒目的。

□本报记者 陈坤

通讯员 吴秀娜

最近,新冠疫苗成了大家关注的热点话题,不法分子也来趁机蹭“热度”,以发送虚假短信、学校收取疫苗费用等多种方式行骗。

福州市卫健委疾控处负责人提醒,在做好冬季防疫的同时,一定要提高反诈防骗意识,科学防疫。

骗局一:短信提醒,预约接种

这两天,全国多地有市民收到署名为“疾控中心”的短信,“新冠疫苗可预约接种”,附上了预约链接。

这种冒充疾控中心散发“接种新冠疫苗”的短信,其中包含的引诱性链接就是钓鱼网站,一旦点击输入个人信息、银行卡号、密

当心这几种“新冠疫苗”骗局!

码及手机验证码,账户内的资金就可能被转走。

福州市疾控中心免疫规划科负责人、副主任医师陈杨伟提醒,目前,我市新冠疫苗紧急接种工作只针对重点行业、重点人群实施免费接种,暂时没有开放全民接种,也没有通过手机短信等形式开展接种预约工作。疾控中心和疫苗接种单位不会主动向市民发出有关新冠疫苗接种的预约短信。请大家小心分辨,提防诈骗。

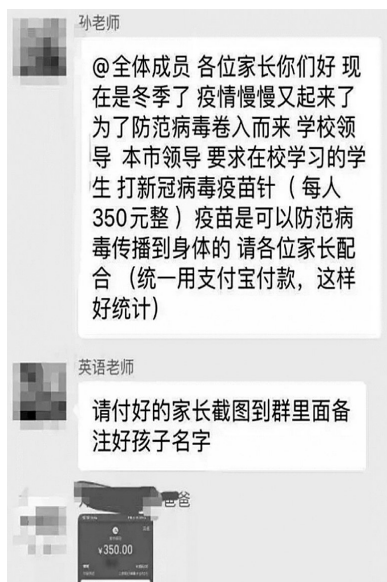
遇到这种诈骗短信,千万不要点开,请马上删除。

骗局二:社交群,让你交疫苗费用

利用“老师、亲友、同事、领导”等熟人身份作案,更是防不胜防。

网上就流传这样的群聊图,诈骗分子冒充学校老师,潜入学校的班级群里,以收取新冠病毒疫苗费用为由,对群内家长进行诈骗。

福州市卫健委疾控处处长林茂发说,目前,全国各地正在有序



推进重点人群新冠疫苗的接种,并将逐步扩展到普通人群。附条件上市以后疫苗接种是在居民知情、自愿情况下,由企业按议定的价格提供疫苗的费用,疫苗的接种服务费等其他费用将由医保基金和财政共同负担,居民个人不负担费用。

各位家长在QQ、微信群等网络平台收到学校、老师的“交费”

“转账”等通知信息时,可先通过电话等方式与学校、老师核实,不要急于转账,以防被骗。

骗局三:推销新冠特效药

有网友晒出这样一条推销防疫“特效药”的短信:近期国家中医药协会免费推出针对不同年龄群体的强生健体秘方……

福州肺科医院主任医师陈晓红提醒,目前新冠肺炎并无特效药物,新冠肺炎的治疗都在定点医疗机构按国家医政医管局发布的诊疗方案进行,相应药品也统一管理。针对新冠肺炎研发的所有药品,也均由权威部门公布,请大家勿轻信“特效药物”之类的推销。



近期新型冠状病毒肺炎疫情大肆传播,您还在担心您和家人的健康吗?近期国家中医药协会免费推出针对不同年龄群体的强生健体秘方,助您居家增强抵抗力,点击以下链接查看

■ ■ ■ ■ ■

1-7 晚上7:21

【疾控中心】新冠疫苗政策已在我市开放预约,名额有限截止于2020年1月8号暂停报名,请立即前往 g 预约接种(含家庭预约)。

此为诈骗短信,请勿相信!