

打不打新冠病毒疫苗,不必纠结

■本报特邀 福建省疾控中心副主任 张山鹰 主任医师
福建省立医院急诊外科 何武兵 主任医师

□本报记者 张鸿鹏

2月4日举办的国务院联防联控机制发布会通报:截至2月3日24时,全国累计报告重点人群免费接种新冠病毒疫苗3123.6万剂次,证明我国新冠病毒疫苗具有良好的安全性!眼下,仍有部分公众对接种与否犹豫不决,福建卫生报特邀专家说说新冠疫苗接种的那些事。

哪些疾病人群 不宜接种新冠病毒疫苗?

【过敏】

1.既往接种其他疫苗发生严重过敏反应(如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿或腹痛)者,禁止接种。

2.已知对该疫苗所含成分包括辅料(WIV04株新型冠状病毒灭活病毒,辅料:氯化钠、磷酸氢二钠、磷酸二氢钠、氢氧化铝)过敏者,或接种第一剂疫苗后发生严重副反应者,或出现任何神经系统反应者,禁止再次接种。

【疾病】

1.已知或被临床

医生怀疑患有严重呼吸系统疾病、严重心血管疾病、肝肾疾病、恶性肿瘤、血小板减少症或者出血性疾病者;药物不可控制的高血压、糖尿病患者,特别是合并有严重的并发症者;患有恶性肿瘤者或近期有复发风险者;属于各种急性疾病或慢性疾病急性发作期者,不适合接种。

2.患有惊厥、癫痫、脑病、其他进行性神经系统疾病(如格林巴利综合征),或有所列疾病患病史或有家族史,或有精神疾病史者,不适合接种。

哪些状态人群 不宜接种新冠病毒疫苗?

1.备孕

备孕妇女须在疫苗接种后适当推迟怀孕时间,参考其他灭活疫苗,建议在接种3个月以后再怀孕。

2.过敏性鼻炎等过敏性疾病

新冠病毒疫苗说明书中的禁忌包括既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿、腹痛)不得接种。因此,接种者需要考虑过敏体质的严重程度,并按照临床医师的医嘱执行。

哪些状态人群 不影响接种新冠病毒疫苗?

1.生理期

女性生理期可以接种。

2.患有高血压并规律服药

新冠病毒疫苗说明书中的禁忌包括药物不可控制的高血压(收缩压 ≥ 140 mmHg,舒张压 ≥ 90 mmHg)。因此,患有高血压,在药物维持血压正常情况下,原则上可以接种,具体按临床医师医嘱执行。

3.患有糖尿病无并发症

没有并发症的糖尿病患者不属于禁忌范围,按照临床医师医嘱执行。

新冠病毒疫苗和其他疫苗有冲突吗?

1.HPV、流感等其他成人疫苗

除狂犬病疫苗外,新冠病毒疫苗和其他成人疫苗(包括HPV、乙肝、流感、肺炎疫苗等)都需要分开接种,间隔至少需要两周以上。

2.狂犬病疫苗

春节等节假日,医院犬伤门诊就诊人数比平时明显增多。当狂犬病疫苗遇到新冠病毒疫苗,如何接种?

分两种情况:

A.问:刚接种了新冠病毒疫苗,不慎被狗咬了,这时能接种狂犬病疫苗吗?

答:这种情况下,建议尽快接种狂犬病疫苗和规范处置伤口。因为狂犬病一旦发病,病死率是100%。

接种狂犬病疫苗后,如果还有后续的新冠病毒疫苗未注射,建议延迟后续的新冠病毒疫苗注射,最好在狂犬病疫苗全程接种完14天再接种余下针次新冠病毒疫苗。

B.问:正在接种狂犬病疫苗,还能接新冠病毒疫苗吗?

答:当被狗咬后而正在接种狂犬病疫苗期间,还没有完成全程的接种时。那么,这种情况下建议延迟新冠病毒疫苗的接种时间,因为新冠肺炎可防控,待狂犬病疫苗全程接种完成后的14天后再接种新冠疫苗,可减少新冠病毒疫苗和狂犬病疫苗相互作用产生的不良反应。



□本报记者 林颖

今年上高二的女生小蓉特别热衷网络游戏,放寒假后,更是一天不落,沉醉在网络游戏中,三餐时常靠点汉堡饮料打发。

前些天,小蓉打完游戏起身时,突然感觉左下肢疼痛、肿胀,无法行走。父母见状,连忙将她带到福建省立医院就诊。

经过检查,接诊的省立医院血管与肿瘤介入科方主亭副主任医师发现,小蓉左下肢的一个血栓已经蔓延至下腔静脉,万一脱落,这个血栓很可能会顺着血管游走至肺部,导致肺栓塞,那可是真是有生命危险了!

方主亭马上安排了介入下的溶栓、取栓,消除了这个血管里随时可能引爆的“炸弹”。



寒假不离游戏 腿部“炸弹”险脱落 高二女生,为何也会血栓

如此年轻,怎么腿部就埋下“炸弹”了?

原来腿部静脉血栓和遗传有一定联系,小蓉的妈妈就曾因腿脚静脉血栓动过手术,小蓉属于高危人群。

此外,长时间久坐、久站、久卧也容易引发腿部静脉血栓。刚形成的下肢深静脉有脱落的风险,有些人会在久坐起身活动或按摩双腿时发生血栓脱落,并随血液到达肺部血管从而形成肺栓塞。这种情况下,轻者会引起呼吸困难、气喘、胸痛等,重者则可引起猝死。

方主亭提醒,下肢静脉血栓是一种常见的疾病。办公室白领、司机、老师、久病卧床患者等,以及长时间打麻将、打游戏的久坐、久站、久卧人群,都是腿部静脉血栓的高危人群。此外,孕妇、肥胖人群,以及长期食用高脂高热量食物人群,也容易发生腿部静脉血栓。

长时间旅行多喝水、多运动

要避免下肢静脉血栓的形成,最好的办法就是活动双腿。坐一个小时后要起身活动,抬抬脚,抖抖腿、转转脚踝等,这些简单的脚足和腿部小动作,都能让小腿肌肉收缩紧张,让脚足和腿部血液顺利回流到心脏,避免血栓形成。

如果长距离乘坐交通工具,没有活动空间,可以在座位上时不时活动脚踝、小腿,还可用手按摩下肢以助血液回流。

同时注意多喝水,少吃油炸食品,避免血液黏稠。

对于需要长期站立的朋友,方主亭建议平时尽量穿平底鞋,可以穿弹力袜使小腿和大腿间形成压力顺差,进而促进静脉血回流。

别按揉,当心血栓脱落

据方主亭介绍,深静脉血栓的典型症状就是下肢出现明显肿胀,同时伴有皮肤温度升高、皮肤泛红的表现,严重时皮肤可出现水泡,在发病后的2~3天肿胀最为明显。

深静脉血栓还可引起炎症反应,使下肢部位出现持续性的疼痛感,在按压时也有压痛感,当站立时,小腿受力,疼痛感更为明显。

腿部出现这些症状时,应及时到医院就诊,排除血栓形成的可能。在此期间,患者不应进行推拿、按压、拔罐等操作,以免血栓脱落发生意外。

一般来说,轻度的腿部静脉血栓通过药物治疗,可以让血栓渐渐消融,但阻塞较严重的血栓,就需要通过介入手术取栓。