



厦门市思明区计生协探索“幸福家庭”服务新模式

□本报记者 黄洁
通讯员 郭迎春

2020年厦门市计生协开展争先创优工作以来,思明区计生协紧紧围绕“服务家庭、服务生命全周期”的工作思路,满足广大家庭多层次、多方面、多元化的健康需求,最大限度地惠及计生群众。

整合社区资源

“活动丰富、服务贴心,让人感到很幸运,也很幸福。”这是记者在思明区中华街道霞溪社区举办的“情暖霞溪 幸福健康”艺术插花健康宣传活动中听到的最多评价。社区居民对近年来思明区计生协、霞溪社区计生协全方位、细心周到的优质服务感受颇多。

2020年6月,思明区霞溪社区获批成为全国第2批、厦门市第1个“中国计生协家庭健康服务中心”建设试点。

霞溪社区地处厦门市老城区、百年老街“中山路”的东段,是厦门重要的商业中心。

据悉,霞溪社区计生协原来就有会员志愿服务队、爱心邻里互助队、爱心妈妈志愿队等志愿队伍。今年在此基础上,霞溪再成立了一支健康志愿服务队、一支“银龄”互助队,助力家庭健康服务。

作为银龄互助队的一名志愿者,63岁的林阿姨与辖区一个困难老人结对子已经有三四年了。平时她上门陪伴老人聊聊健康养生,只要有社区活动,她们就一起参加。老人走出了家门,也走出了“心门”,也成为社区银龄互助队的志愿者。

社区计生协还根据老年人所需,组建了时政班、养生保健班、柔力球班、交谊舞班、葫芦丝班、



霞溪社区计生协“小书虫”绘本阅读

合唱班等,定期开展活动,进一步丰富社区老年人的健康生活。

引进公益社会组织

据霞溪社区计生协会长符小芳介绍,社区通过政府购买服务和引进公益社会组织的形式,长期向居民开展专业的系统化健康教育、健康咨询等线上线下服务,特别是疫情期间开展线上“云课堂”健康服务活动、“2020爱在起点,见证成长”系列科学育儿线上专家讲座,受到广大群众的欢迎。

为促进0~3岁儿童早期发展,增强亲子互动,2020年7月以来家庭健康服务中心开展“小书虫”系列亲子绘本阅读活动,每一期的参与家庭数几乎都是爆满。“很多二孩家庭都是爸爸妈妈齐上阵,两个孩子都报名参加我们的活动。”符小芳告诉记者。

引入公办力量

在思明区前埔北社区,“生得起,养得起”不是一个伪命题。为了持续服务社区0~3岁儿童,前埔北社区引入思明区公办早教服务点——思明早教中心,打造一站式家庭关爱中心,依托一、二楼开设儿童早期发展服务室,聚焦0~3岁婴幼儿及其家长(含孕妇)为服务目标人群,拓展

婴幼儿早期教育及托幼服务内容,提供婴幼儿半日托、全日托、亲子互动辅导活动等服务内容。

“价格可以接受,和很多品牌机构的托幼服务相比较,社区的儿童早期发展服务室收费优惠,而且离家近,对于我们这样的上班族来说,方便接送,公办服务,我们也更放心。”一个送孩子来托育的妈妈向记者谈道。

像思明区引入“思明早教中心”这样的公办力量,利用专业团队,开展普惠性托育,满足不同层次需求,推动0~3岁婴幼儿照护服务的模式值得探索推广。

激活全职妈妈能量

近邻互助是美德。前埔北社区的工作人员告诉记者:在社区党委的牵头指导下,计生协小组长负责摸底,积极挖掘会员中的人才资源,联合妇联,培养妇女骨干,孵化培训了一个暖心组织——“辣妈帮帮团”。帮帮团主要负责参与策划社区青少年学生冬、夏令营,组织各类亲子活动,管理四点钟爱心课堂。

90后全职妈妈小陈就是辣妈帮帮团的一员。“加入妈妈团,在照看自己孩子的同时,既能够为流动人口和‘上班族’解决孩子放学早无人看管的困难,又能提升我们这些年轻的全职妈妈参与社区治理的能力和水平,两全其美。”小陈说。

在党建引领下,前埔北社区形成两委负总责、党员做先锋、计生协小组长为骨干、居民群众当主人的四级网络,坚持营造“社区助力家庭建设,家庭反哺社区建设”的良好氛围,为幸福家庭、美好社区奠定了坚实的基础。

暖心家园

智能手机给人们的生活带来极大的便利,但老年群体对新媒体的掌握度不高,尤其是2020年电子健康码、购物二维码等二维码的出现,使老年群体日常生活受到阻碍。

在社工的调查中,多数老人有学习智能手机的需求,特别是手机基本操作、微信使用、预约医院、生活缴费、打车、购物等功能,学会了,相当于生活当中有了一个好帮手。鉴于服务需求,思明区计生协暖心家园开展了“玩转手机,我最行”学习增能小组。



手机学习

第一节小组,针对手机中的“设置”进行了相关内容学习,如设置手机密码等。此节目标在于搭建平台、认识新组员。

第二节小组,学习微信的基本使用。

第三节小组,从发送位置延伸学习如何查询公交、滴滴打车。另外,还讲述了如何在微信群里报名接龙,解决了组员平常在微信群中报名困难的问题。此节活动组员们通过复习发起语音和视频通话,增强了组员之间的沟通能力。

第四节小组,讲述如何添加好友、以及如何发朋友圈和删除朋友圈。

第五节小组,教授组员如何在公众号上预约医生。

■小组评估

回顾这五节小组活动,组员们在每节都坚持记笔记,勤学好问。哪个环节不会,由志愿者协助教到会,使手机成为生活当中的好助手。

(鹭岛生育关怀)

优生优育

8岁女孩“补”出性早熟 发现性早熟及时治疗

佳佳妈妈最近发现8岁的女儿乳房上有个小硬结,带她到医院检查后被告知,佳佳的乳房已经开始发育,有性早熟倾向。春季是孩子长高的黄金季节,很多家长已经开始给孩子补充各种营养品,就为了自家孩子长得高一些。但是,家长们千万不能给孩子“瞎补”,因为一不小心就容易补出“性早熟”。

儿童性早熟是一种内分泌疾病,女孩在8岁前出现乳房增大,阴毛、腋毛生长,阴道分泌物增多,或在10岁以前月经来潮;男孩在9岁以前出现睾丸、阴茎增大,开始长腋毛、胡须、喉结等均属于性早熟。

性早熟不仅会让孩子身高增速提前,骨骺线提前闭合,影响身高,女孩还可能因此在成年后出现月经不调,甚至影响生育,部分孩

子的智力发育水平也可能低于普通儿童。另外,因为提前出现了第二性征,孩子将要面对心理和身体发育不同步所带来的尴尬和困惑,甚至被同龄人排斥和嘲笑,从而影响到心理、情绪和行为。

一旦确诊为性早熟,应尽早进行规范化治疗,临床上常采用促性腺激素释放激素类似物进行治疗,国内常用的药物有曲普瑞林和亮丙瑞林。这类药物能有效抑制性激素的分泌,使性腺暂停发育,性激素分泌回到青春期前的状态,延迟月经初潮的时间、延缓骨骺线的闭合、延长自然生长的时间。通过治疗,既可起到改善成年人身高的目的,又可防止性早熟所带来的一些健康问题和心理问题。(成都西南儿童医院内分泌科主任医师 黄丽敏)

儿童肥胖近视睡眠不足亟待关注 ——《中国儿童发展报告(2020)》发布

中国儿童中心和社会科学文献出版社近日在京联合发布儿童蓝皮书《中国儿童发展报告(2020)》。蓝皮书指出,我国儿童健康状况保持良好,健康指导干预成效明显。

蓝皮书指出,在儿童发展过程中仍有一些问题尚未得到有效解决。例如,儿童肥胖、近视、睡眠不足等健康问题亟待关注;一些长期存在的教育问题亟待解决等。针对解决儿童发展中遇到的这些问题,蓝皮书指出,应补短板、强弱项、提质量,形成政府主导、学校配合、家庭尽责、社会参与的工作格局。

加强多方联动,提高精细化健康指导服务水平。家长需引导孩子增强健康意识,养成良好

生活习惯;学校要充分开发利用课程与其他资源,增强儿童体质,重视儿童健康成长;社区要加强与学校的健康教育合作,对学生进行健康教学辅导,帮助他们树立科学的健康意识,学会自我健康管理,规避健康风险。

注重教育提质,致力实现教育公平。推动优质教育均衡发展,大力促进教育公平,关注学生心理动向,重视心理健康课程开设与心理辅导。

健全儿童福利工作体制机制,建立多元保障体系。

构筑法律保护屏障,切实有效保障儿童权益

打造精致文娱产品服务,丰富儿童精神生活。

(八闽生育关怀)