

体检要看清,可别白挨饿

■指导医生:福建省第二人民医院风湿内分泌科主治医师 吴方真
参考材料:2020年国家卫健委发布《静脉血液标本采集指南》
□本报记者 邓剑云 制图 陈思意

医生,我已经饿了15个小时了,能不能先帮我开个检查单,让我先去检查啊?我真的饿得受不了了。

你做什么检查啊?

这个项目不需要空腹检查的。

复查乳腺结节。

啊,那我白挨饿了啊……

一说到抽血、体检,很多人都会觉得要空腹,从前一天晚上就开始饿肚子,实际上,有些项目是不需要空腹的。哪些项目需要空腹检查,哪些项目不需要空腹检查?空腹多久才不会影响检查结果?一起听听医生的专业说法。

10个临床常见检测项目需要空腹抽血

- 糖代谢

空腹血糖、空腹胰岛素、空腹C肽等。
- 血脂

总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、载脂蛋白A1、载脂蛋白B、脂蛋白a、载脂蛋白E、游离脂肪酸等。
- 骨代谢标志物

骨钙素、I型胶原羧基端肽β特殊序列、骨碱性磷酸酶等。
- 肝功能

受饮食的影响较大。
- 肾功能(含尿酸)

尿素氮、肌酐和尿酸受饮食和运动的影响较大。

- 电解质

进食影响检查结果。
- 免疫球蛋白、风湿三项

防止血清标本对结果的影响。
- 性激素

最佳采血时间为本次月经来潮第2~3天时间,如含有泌乳素的检查,抽血前须静坐20分钟。
- 血液流变学(血黏度)
- 血小板聚集率(比浊法)

5个临床常见检测项目抽血有时间限制

空腹抽血时间最好在早晨7:00~9:00,尽量不要超过早上10点。

至少禁食8小时,以12~14小时为宜,但不建议超过16小时。

- 血培养

寒战或发热初起时,抗生素应用之前采集最佳。
- 促肾上腺皮质激素及皮质醇

其分泌具昼夜节律性,常规采血时间点为8:00、16:00和24:00。
- 女性性激素

核对生理周期安排采血时间。

- 药物浓度监测

采血前需与患者核对末次给药时间。
- 血液疟原虫检查

最佳采血时间为寒战发作时。

空腹检查的几个常见误区要纠正

- 空腹≠禁止饮水

空腹期间可少量饮水。但,只能是白开水,尤其不能喝含糖的饮料、咖啡、茶水、酒等。
- 空腹≠不能服用药物

每天必须要服用的药物,停用甚至会导致危急重症的药物,千万不能随意中断。如降压药、降糖药、甲状腺相关药物、抗凝药、抗心律失常药、抗癫痫药、强心药等。

不一定需要空腹检测的项目

- 体检项目可以分为两大类
- 采集体液检测

如采血、留小便、留大便等
- 借助仪器检测

如超声、CT、磁共振等

两类当中都有一些检测项目不受饮食、运动影响,建议检验前,按平时饮食习惯生活。刻意“斋戒”后的检验结果并不能反映真实情况。

- 体液检测中,不需要空腹的

血常规分析
凝血功能
C反应蛋白
心肌标志物
肌酶
乙肝抗原抗体谱
丙肝抗体
梅毒及HIV
肿瘤标志物
- 仪器检测中,不需要空腹的

甲状腺(超声检测)
乳腺(超声检测)
泌尿生殖系统(超声检测)
骨密度
胸部CT等

