

孩子,为何会往身体塞东西

□本报记者 林颖

3岁女孩阴道内有异物

今年3岁的欣欣活泼可爱,可前段时间,赵女士发现女儿行为举止有些异常,总是时不时地抓裤裆。洗澡时,赵女士特地留心看了看,发现欣欣的阴道处有些红肿,再一问,还有点疼。

赵女士见状,忙带着欣欣去了省妇幼保健院儿科,医生按照阴道炎症治疗了一段时间。但治疗了三个月,欣欣的阴道炎症依旧反复发作,还出现了出血的症状。

通过肛门指检,来会诊的妇一科副主任医师熊秀梅发现欣欣的阴道内有异物,接下来的彩超检查提示确实有个占位性的异物。

熊秀梅用阴道内镜做了个探查,结果令她大吃一惊。原来熊秀梅在欣欣的阴道里发现了一团棉絮。

通过阴道内镜手术,熊秀梅从欣欣体内取出了一团小拇指指节大小的棉絮。经询问,真相终于大白,原来是欣欣从一个布娃娃身体里掏出来,塞到自己体内的。

各式各样阴道异物

欣欣的举动并不是个例。

据熊秀梅回忆,科室里几乎每年都接收到类似的患儿,往阴道里塞的东西也各式各样,比如小纽扣、玻璃珠、乐高积木等等。

在网络上,类似的病例也不少。

谷物在女孩体内发芽

鄂州有个女孩,家住在农村。秋收的时候家里人就把她放在谷堆上坐着,让她自己玩。有一天,她妈妈发现孩子裤子里臭臭的,脱下裤子发现孩子下体出血了,还有大量的脓血分泌物!

家长们赶紧把孩子带到了医院,检查后发现,女孩的阴道里有一颗还没有脱皮的谷粒,竟然在里面“扎根”、长芽了!最后,医生给女孩做了手术才将异物取出。

7岁男孩将笔塞进肛门

浙江台州曾有个7岁男孩偷偷把姐姐的一支笔塞进肛门,发现拿不出来也不敢和父母说,隔了好几天才告诉父母。后来辗转了好几家医院,在浙大儿院才最终把笔取出来。

孩子为何总爱往身体塞东西

孩子为何总爱往自己身体塞东西,熊秀梅认为主要原因可能是孩子对身体的一种探索,对于身体有孔器官的好奇,除了阴道,

还有可能是耳孔、鼻孔,甚至肛门等。这种情况最有可能的就是孩子自己的行为,当然也可能是年龄相仿的同伴放进去的。

加强性教育是关键

父母除了要做个有心人外,更重要的是适时地给予孩子正确的引导和早期性教育。

同样是孩子的妈妈,熊秀梅坦言,自己在孩子上幼儿园前就有意识地给孩子一些性启蒙教育。

“比如给女儿洗澡的时候,就是一个很好的教育时机。妈妈应当告诉孩子小短裤遮住的地方都是自己的小秘密,别人不可以碰,也不能往身体里塞东西。内裤除了上厕所之外不可以脱,这是一定要遵守的规则。但是有任何不舒服,都要告诉妈妈。”熊秀梅说。

经过这样的教育后,熊秀梅的女儿不仅上洗手间不会让其他人看,还会告诉自己的幼儿园同学,要保护好自己“小秘密”。

“一般来说,3岁左右孩子的性意识开始萌发,家长就可以借助和性教育相关的书籍、动画片,让孩子从小就对‘性’建立正确观念。”熊秀梅说。

关于月经的五个『烫知识』

□本报记者 郑莹

1.姨妈期猛吃不会胖?假的

月经来临前激素水平波动,引起体内水分滞留增加,同时子宫内膜增厚,加上这个阶段容易便秘,综合起来可能会使体重增加两三斤。

到了月经期,水分和一些代谢产物都排出体外,加上内膜脱落及出血,体重就下来了,就给人一种经期怎么吃都不会发胖的错觉。

但多吃进去的热量,最终还是转化成脂肪。而且经期如果摄入的糖分过多,还会使血糖不稳定,增加痛经风险。

2.经期别戴隐形眼镜

经期戴隐形眼镜易造成眼睛充血。这是因为女性在月经期间眼压比平常要高,眼球四周也较易充血,痛经的女性更是如此,这时如果戴隐形眼镜,会对眼球产生不良影响。

其次,月经期间机体免疫力下降,此时眼睛局部抵抗力也下降,细菌的代谢产物沉积在角膜与镜片之间,易造成隐形眼镜透氧性降低,角膜正常的代谢受到干扰,从而引起细菌性角膜溃疡。

3.大姨妈不会“传染”

女性长时间在一起生活确实会存在月经周期接近的情况,但并不是“大姨妈”会相互传染。

月经调控的最高中枢在大脑,所以环境改变或情绪改变会影响到月经。当大家生活在同一个环境,饮食习惯、作息时间都一样,神经系统接收到相似的信息,对卵巢功能有一定的调控,就有可能出现大家的经期越来越接近。

4.经期尽量避免骑车

有一些骑跨类的动作,经期需尽量避免,比如长时间骑自行车等。

经期子宫及外阴充血,比较脆弱,骑自行车这样运动有可能会造成一定损伤,需要格外小心。

5.月经前后尽量别查肝功

月经、怀孕等生理状况,均可影响血液检测结果,女性体检最好避开生理期,特别是妇科检查、血常规检查、肝功能检查、肿瘤标志物等。但是,性激素检测,应选择月经第3天采血,才能反应卵泡初期各项指标的基础水平。

天气干燥孩子总是“痒”?

□本报记者 张帅 通讯员 张晓琴

入春以来,天气干燥,一些儿童的面颊、四肢关节处、躯干、眼睑、耳廓、耳后等部位反反复复起湿疹,还特别痒,让人寝食难安。

在家长看来是孩子的湿疹发作了,也有家长在网络问诊中获知,其实这大多是儿童的特应性皮炎发作。



儿童皮肤防治 切勿自行胡乱用药

“家长一旦发现儿童皮肤方面的相关疾患,一定去专业的皮肤科就诊。”康亚兰提醒家长应首先明确诊断,而后再根据儿童自身皮肤的疾病特点制定个体性方案,切勿自行胡乱用药,甚至滥用激素等。

同时在接受治疗的时候多一点耐心,切勿一味追求快,殊不知特应性皮炎哪怕普通湿疹等治疗均需要一定疗程。

由于特应性皮炎受环境的影响非常大,主要包含:季节因素——夏季改善冬季加重,天气寒冷,少见阳光,羊毛衣服等刺激;精神因素——精神紧张,激发加重病情;温度变化因素——冷热急剧变化,突然大量出汗会成为加重病情的诱发因素。

康亚兰特别指出,今年可能适逢暖春、早春,就容易产生一天之内过完夏天和冬天的现象。这时候一定要注意及时调整儿童穿衣,减少大量出汗可能,避免汗液对皮肤刺激。同时,皮肤已经不像冬天那么干燥了,很多人就忽略了屏障保湿乳的使用。她提醒,特应性皮炎一年四季均应注意保湿润肤这一常规防护。

家长们常说的儿童湿疹,大多都是特应性皮炎?

据流行病学调查显示,2014年我国12个城市1~12月婴儿特应性皮炎患病率高达30.48%,1~7岁儿童特应性皮炎患病率达12.94%,我国儿童特应性皮炎患者大多为轻中度,分别占74.6%、23.96%,重度仅占1.44%。

南平市第一医院皮肤科主治医生康亚兰说,家长口中所说的儿童湿疹,其实是婴幼儿常见的一种皮肤病,中医称为奶癣,是发生于婴幼儿头面部的一种急性或亚急性湿疹。近年来有研究认为该病症是特应性皮炎的幼儿型,但也有观点认为,不是所有的儿童湿疹都是特应性皮炎,因此仍有儿童湿疹这一病名。

对此,康亚兰解释,特应性皮炎,又称异位性皮炎,是一种临床常见的慢性复发性瘙痒性炎症性皮肤病。常有人或家族特应性

过敏史,血清IgE升高。但约有20%特应性皮炎患者无特应性过敏史或血清总IgE正常。所以二者之间不能等同。

特应性皮炎的发病原因:

1.遗传易感性,父母一方或者双方患AD的子女发病率远高于正常。

2.食物,食物过敏原与皮肤炎症有关。

3.空气传播(气传)过敏原,气传过敏原特异性IgE的水平直接与AD的严重性相关。比如避免屋尘螨,可使AD的临床症状好转。

4.自身抗原,比如通过搔抓后,损伤的皮肤组织中激发出,从而加重病情。

5.感染,比如金葡菌等激发的超抗原作用,扩大炎症反应。

6.皮肤屏障功能障碍,大分子物质易于进去体内,经皮水分丢失增加。皮肤抵抗力减弱。