



为认真落实“健康知识进万家”行动要求,我省正在推出“健康知识进万家”线上宣传服务

推送健康知识,促进儿童智力开发

近日,厦门计生推出了“婴幼儿早期的教育方法有哪些”。

所谓婴幼儿早期教育,是宝宝从出生就已经开始的,宝妈们对于宝宝的照顾,以及言行,都会影响到宝宝以后各方面的发育,而早教班只不过是在这个基础上更好地开发了宝宝的智力而已。

(一)语言

感知语言:多与婴儿说话,给婴儿创造一个丰富的语言环境,促进婴儿语言的发育。

发音:可重复啊、噢、呜等单音教婴儿发音。

(二)生活与交往

生活规律:逐渐养成按时吃、喝,按时睡眠的习惯,训练醒来把尿。

交往:多用亲切的声调与婴儿说话,用慈爱的目光注视他(她),多给婴儿关怀与鼓励。

(三)认知

视觉刺激:距离小儿眼睛20~30厘米处,用颜色鲜艳或伴有响声的玩具吸引宝宝集中注视后,再向水平或垂直方向移动,训练婴儿追踪。

转头找声音:在婴儿的不同方向用说话声、玩具响声或者音乐声等,训练婴儿转头寻找。

触觉刺激:给宝宝容易抓握



的玩具玩,促使手的张开和进行触摸刺激。

(四)运动

头竖直:每天适当竖起抱婴儿数次,练习头竖立,也可将婴儿背部贴住母亲胸部抱,使得他(她)更主动地练习抬头。

俯卧抬头:在奶前1小时,觉醒状态下练习俯卧抬头,用玩具在前逗引,每天数次,每次30秒,逐渐延长时间。

抚触及婴儿操:每天做婴儿抚触1~2次或做婴儿操,练习上肢、下肢、抬头的动作。

对于现在的孩子而言,婴幼儿早期教育非常有必要,它可以早早地帮助宝宝开发脑部智力,还可以帮助宝宝增强体质,而且可以很好地拉近宝宝和爸妈之间的关系,各位宝爸宝妈只需要在平时多多关注自己的宝宝,就可以给自己的宝宝很好的成长空间和环境。

婴儿早期智力开发有哪些方法

(一)亲情教育法

母亲和周围的人要对孩子表现出友好、喜爱和鼓励。这种情感教育应该贯穿于早期教育的始终。只有孩子感受到来自他人的爱,他才会对周围的人产生信任感,并作出友好的反应,才会促使孩子积极主动地探索外界环境、尝试新事物。亲情教育可以促进孩子情感的发展,培养良好的人际关系。

(二)感官刺激法

让孩子多接触外界环境,通过对孩子感官的刺激来促进孩子大脑的发育。拿色彩鲜艳、形象生动、带响的玩具,让孩子去看、去听、去摸。让孩子多接触自然,扩大孩子的视野,看看大自然中的花草树木、日月星辰,听听自然界的各种声音,如风声、雨声、松涛声、鸟叫声等。给孩子唱唱儿歌,放放音乐,以发展孩子的感知能力;为孩子提供动手操作的机会,如搭积木、玩玩具、穿脱衣裤、扣纽扣、撕纸、剪纸、做泥塑、玩水、玩泥沙、折纸等等,以发展孩子的操作能力;要多与孩子交流,让孩子早听、多听成人讲话,鼓励孩子大胆说话等,以发展孩子的语言和记忆等思维能力。

(三)游戏学习法

游戏学习法是幼儿认识世界的最佳途径,孩子在学前年龄段最适合在游戏活动中接受新知识、认识新事物。游戏是孩子的主要活动方式,其中的智力游戏是儿童认识世界、发展智力的极重要手段。

(四)宽松教育法

要鼓励孩子积极的探索行为。当孩子能动手、会走路后,他们对什么都有新鲜感,什么都爱去摸一摸,有时他们的“破坏”行动会让你哭笑不得。但这实际上是孩子观察世界的积极思维,孩子的探索心理开始萌芽,是孩子好奇心的一种表现。作为父母,要在保证孩子安全的前提下,尽量地创造条件让孩子去尝试,千万不要随意限制孩子的行动。

(五)情商培养法

要注重孩子非智力因素的培养。让孩子与同伴一起游玩,并尽量让孩子自己处理争端。这样可让孩子学会合作、学会同情、学会帮助、学会谅解、学会解决争端等,培养他的人际交往能力。要鼓励孩子勇敢面对打针、吃药,教育孩子控制吃零食,以免影响食欲等。这些教育的意义不仅仅是解决问题本身,更重要的是可以培养孩子的毅力。

(鹭岛生育关怀)



计生协动态

开展多样活动 群众欢度元宵

2月26日是正月十五元宵节。各地计生协开展了丰富多彩的活动,猜灯谜、吃汤圆、剪花灯……让留在当地过年的务工人员、孤寡老人、计生群众等欢乐过节。

福州

福州市晋安区计生协在暖心家园为计生特殊家庭举办“情暖万家,欢度元宵”主题活动,通过开展猜灯谜、吃汤圆,让计生特殊家庭切实感受到党和政府的关怀和温暖。



厦门

厦门市海沧区东孚街道天



竺社区计生协开展“邻家老友·共享团圆”主题元宵活动,现场设置了互动游戏、猜灯谜、做元宵、吃元宵等环节,让老人们在元宵佳节感受到浓浓暖意。

厦门市湖里区金林社区计生协开展“浓情元宵 春暖金林”活动,教老人们制作手工灯笼,并邀请厦门眼科医院为老人们免费进行眼科咨询和检查。

漳州

漳州市芗城区东铺头街道计生协、计生办、县后社区等部门在社区组织开展庆元宵系列活

动,并组织辖区小朋友和家长一起动手剪花灯、剪金牛、剪蝴蝶等,为元宵佳节邻里同乐增添喜庆色彩。

泉州

泉州市鲤城区滨海街道金山社区计生协志愿者指导小朋友利用春节期间长辈给予压岁钱的红包壳制作花灯。



南平

南平市延平区计生协联合四鹤街道名流社区举办“近邻胜远亲,邻里一家亲”元宵猜灯谜活动。



龙岩

龙岩市新罗区红坊镇紫金山社区计生协开展“做汤圆,画团圆”元宵节绘画课堂,体味“元宵”的内涵。



(组宣部 八闽生育关怀)