



主管:福建日报社

主办:每周文摘报社

协办:福建省计划生育协会



健康由我不由天

“乳”此美好

“三八节”活动特别策划

“三八”国际妇女节来临之际,福建省计划生育协会、福建卫生报和福建日报《新福建》客户端联合推出“健康由我不由天——‘乳’此美好”乳腺癌科普主题活动。

我们将陆续推出乳腺癌防治科普宣教

系列视频,并力邀三位省内乳腺科的大咖专家。我们将在3月6日15:30新福建客户端直播。活动期间,还有漳州正兴医院、福州上工汇健康体检中心两家专业团队免费在福州和漳州地区,开展乳腺癌筛查体检,赶紧关注起来吧!

主办单位:福建省计划生育协会、福建卫生报
福建日报《新福建》客户端

协办单位:福建医科大学附属第一医院
福建省肿瘤医院、漳州正兴医院

支持单位:福州上工汇健康体检中心有限公司

(本报记者)

亲身经历告诉你:哪些不舒服可能是乳腺癌?

□本报记者 刘伟芳

38岁孙女士 很疼的肿块也危险

2020年,我38岁,被发现浸润性乳腺癌早期。

我发现乳癌的过程很曲折,也多次误诊,所幸我坚持诊疗。

2019年,我曾做过全面体检,一切健康。

但那年开始我工作变得非常繁忙,加班到凌晨2~3点是常有的事,有时候甚至加班到凌晨5点,但无论多迟,第二天早上8点多我也一定准时到岗。

2019年下半年,一次出差回来我就开始出现鼻腔流血的症状,这个症状持续了半年,同时我感觉我的脖子右侧淋巴结肿大,牙龈时常肿痛。

与此同时,我在乳房右侧摸到了一个很小的肿块。这个肿块可移动,却很疼,最疼时夜晚睡觉翻身压到它,都能把我疼醒。

当时我一直记得坊间说,疼的肿块不打紧,不疼不痒才可怕,于是也放松了警惕。

因为疫情原因,直到2020年3月,我才做了乳腺钼靶,但没有查出问题。

2020年8月,工作难得有点空闲,我又去挂号想看看淋巴出了什么问题,顺便想去乳腺科开点止痛消炎药。

检查发现淋巴没问题,乳腺科医生手诊觉得边界圆润,感觉也没太大问题,便提议做个微创手术切掉肿物。

但我拒绝了,于是医生推荐做个B超动态观测下。

感谢B超科的医生,她检查后直接给我定了birads分级5级,恶性程度比较高。

我在惊慌失措下,又找了一家医院做B超检查,但医生仍然认为肿物很小,所有的症状都是良性的,应该没问题。

一般人到这里就放弃了,不放在心上。

可我还是担心,我要求做了穿刺活检,结果发现是浸润性乳腺癌早期,无转移。

我非常庆幸我的坚持,也提醒广大女性朋友,千万不要觉得疼的肿块就是良性的,一旦发现不对,及早筛查。

此外,要注意生活习惯,调节工作压力。

39岁蔡女士 高风险人群,一年至少检查一次B超

我有着每年定期体检的习惯。2019年5月体检时并未发现异常。

2019年下半年,我动了一场妇科微创手术。术后虽然我注意调理身体,但一直觉得有疲惫感。

之前我一直以为是手术后遗症,现在想来并不如此,那种疲惫和嗜睡与之前工作加班产生的疲劳并不一样。

2020年9月体检B超发现,我左胸上部有一个2厘米大的不规则肿物。

经钼靶、穿刺等进一步确认,



我患上了三阴性乳腺癌2A期,所幸无转移。

我有家族史,母亲曾在2002年做过乳腺手术,发现良性肿瘤。

我父亲在去年发现肝癌,我想这和我的家族遗传有关。

因此我想提醒乳腺癌高风险人群,一定要定期体检。35岁以后一年就该体检一次。

43岁周女士 我摸到了一个珠子大的肿块

2019年底我的左边乳房在经期前有些疼痛,摸起来有个比黄豆大一些,像珠子一样大的圆形肿块,但我没太在意。

直到2020年9月,我的左边腋下可摸到淋巴结肿大,我这才觉得不对劲,去县里的医院就诊。

县里的医生做完B超和钼靶,就让我来省肿瘤医院检查。

后被发现有浸润性乳腺癌3期,已经是中晚期了,要先化疗,让肿瘤变小后才能手术。

得了病后,我也在想,为什么会是我,我觉得可能是因为性格内向,什么事都闷在心里,导致心气郁结吧。

★以上讲述人均来自福建省肿瘤医院粉红丝带俱乐部。

福州漳州125个 乳腺彩超名额

免费送

全球最新癌症负担数据显示,2020年女性乳腺癌首次超过肺癌,成为全球最常见癌症。而明星因患乳腺癌去世的新闻也屡见不鲜:歌手姚贝娜(33岁)、歌手阿桑(34岁)、歌唱演员叶凡(37岁)。

这些名人去世的时候还都很年轻,而防治乳腺癌的关键在于及早预防筛查。

为大力促进“乳腺癌”早发现、早治疗,漳州正兴医院、福州上工汇健康体检中心两家专业团队将在福州和漳州地区提供乳腺彩超免费检查,其中,福州地区75名,漳州地区50名。数量有限,先到先得。

我们将在3月6日15:30,在《新福建》客户端直播现场公布获得乳腺癌筛查的名额。

参与方式:

扫码下方二维码,关注福建卫生报微信公众号,并在公众号后台留言“乳腺筛查+姓名+手机号码+地区(福州 or 漳州)!”

留言截止时间:

2021年3月8日中午11:00

检查地点:

漳州正兴医院

福州上工汇健康体检中心

检查时间:

即日起—5月31日

(本报记者)

