



门诊观察

张嘴咔哒响,下巴前移咬合痛不欲生 口腔痛“TMD”,让你难以正常吃饭

□本报记者 张帅
通讯员 陈丽冰

福州55岁的王大姐,年轻时经常发现自己张大嘴时,右耳边总伴随“咔哒、咔哒”的声响,却也并不影响她的生活。

一年前,王大姐发现自己张嘴时,右耳边的弹响越来越大,同时还有明显的疼痛,而且影响到没法吃东西,吃饭一张嘴就痛到受不了。

王大姐找到福建医科大学附属口腔医院,才知道这是一种关节病:TMD,也就是颞下颌关节紊乱病。

经过系统治疗后,王大姐终于能够正常吃饭。

什么是TMD?

福建医科大学附属口腔医院修复科主任医师章少萍介绍,颞下颌关节主要由髁突、关节盘及关节窝三部分结构组成,它也是我们头面部唯一能动的关节。

如果在使用过程中不注意保护,就很有可能在结构和功能上出现问题,这一系列与颞下颌关节相关的问题,统称为颞下颌关节紊乱病,又称TMD。

原因有哪些?

1.咬合异常。智齿长歪了、缺牙年久失修、长期后牙缺失未修复、先天或后天等原因造成牙齿不齐、随便找个地儿随便做做假牙等这些因素均可能导致咬合关系异常。

2.个人习惯不良,比如平时喜好咀嚼硬物,大块骨头、大螃蟹脚等直接咬,或是长时间咀嚼有韧劲的食物等这些行为均可能加重了

关节负担。

3.长期用同一侧吃饭,有夜磨牙、紧咬牙等不良习惯。

4.工作生活压力大,精神过度紧张焦虑也是TMD发生的因素。

5.颌面部外伤可能导致TMD的发生。

6.本身发育异常也可能导致TMD。

如何判定是否得了TMD?

颞下颌关节紊乱病是一种常见的颞下颌关节疾病,一般多发生于青、中年患者,女性患者居多,该类疾病在人群中发病率可达20%~40%。其主要特点是颌面部疼痛、异常关节杂音,最常见表现为张闭口过程中出现“咔哒”的

声音及下颌运动功能障碍比如嘴巴突然张不大了,可伴随着耳部、眼部、肩颈部的疼痛以及经常还伴有头痛的症状。这些症状可以轻微至患者多数不自觉,也可能极重至疼痛难忍、无法进食。

①

对于婴幼儿来说,肝脏解毒功能弱,肾脏排毒功能也差,所以其用药剂量需更精确,不能以成人的剂量或者是简单的掰一下给儿童使用。



因为儿童对于药物的反应不同于成人,某些药在成人身上没有或者只是轻微的副作用,在小儿身上可能就是毒性反应。



我们需要在专业人士的指导下,根据患儿的年龄、体重、体表面积等方式计算儿童剂量,并选择适宜儿童使用的剂型及给药途径以合适的给药间隔进行治疗。

有些药物儿童要避免使用,如:

莫西沙星或者左氧氟沙星可引起小儿软骨发育障碍;

磺胺甲恶唑可引起新生儿黄疸等。

一些复方感冒药小儿也不能随便服用,如:

维C银翘片 氨咖黄敏

感康 速效感冒胶囊

以防某些成分剂量过大而产生毒性反应。

黄维英指出,特别需要说明的是,婴幼儿退烧药推荐的是对乙酰氨基酚和布洛芬,但不推荐两者联合或交替使用,这一点大家要注意下。



家庭药箱

不同人群 春季用药应该注意什么

□本报记者 张帅 通讯员 聂雪坤 制图 李钊铭

“春季疾病多发,用药自然也较为多杂。‘是药三分毒’,对于婴幼儿及老年人尤为特别,所以很多用药相关事项还是需要注意的。”宁德师范学院附属宁德市医院临床药学室副主任药师黄维英说,根据春天的季节特点,不同人群,用药有所差异。



②

老年人相对于青壮年来说,肝肾功能也会有所减退,很多药物代谢排泄减慢,容易出现药物蓄积,尤其是一些毒副作用较大的药物应慎用。



另外老年人常合并多种疾病,日常服药种类较多,需注意药物间的一些相互作用,用药前仔细阅读说明书,避免陷入雷区。

除此之外,因老年人基础疾病较多,服用一些药物后极易出现头晕、黑朦、冷汗等体位性低血压的症状。



比如 抗高血压药物 心律失常 心衰

抗前列腺增生药物及治疗冠心病

服用这样的药物需多加小心。

③

春天气温逐渐升高,雨水较多,还要特别注意药品的存放问题。



每种药物的储存方式不同,请关注说明书中“贮藏”一项:

需要放冰箱冷藏的双歧杆菌乳杆菌三联活菌(金双歧)、胰岛素针剂、容易受热变形的栓剂等

需要密封保存的应避免放到浴室、厨房等潮湿环境,用过及时封口

需要避光的维生素D、硝酸甘油等,请不要放到日光直射处,从包装中拿出的药品尽快服用,尽量减少与外界接触时间

另外,建议每隔3-6个月检查一次药品的有效期,及时更新和补充需要的药物。一些开封后暂时用不完的液体或者膏体类的药物,它们的保质期已经不是原来包装上标注的期限,请谨慎应用。



值得强调的是,任何药品一定都要放到儿童不能接触到的地方,避免误服。