



提起超声检查，很多人第一个反应是，又要憋尿！为什么超声检查要憋尿？哪些检查项目需要憋尿？哪些不需要？憋到什么程度才最适合超声检查？今天专家一一给大家解答。



哪些检查需要憋尿？

男性：
输尿管
膀胱
前列腺

女性：
输尿管、膀胱、
子宫、双侧卵巢、
输卵管等盆腔脏器检查、
早孕（妊娠12周之前）、
妊娠晚期阴道出血较多、
疑似胎盘前置的超声检查

总的来说
对盆腔脏器
进行超声检
查时必须憋尿

不是所有的超声检查都需要憋尿



1.妊娠12周以后，子宫增大，将肠管自然推开，宫腔内又有羊水，此时的妇科经腹超声检查不需要憋尿。



2.有性生活史女性，若选择腔内超声检查，不需要憋尿。



3.肝胆、胰、脾的检查，不需要憋尿，但要空腹检查。若全腹彩超检查，可先检查这些脏器，再憋尿检查盆腔脏器。

为什么超声检查要憋尿？

■指导专家 福建中医药大学附属人民医院超声科副主任医师胡灿玉
■本报记者 邓剑云 制图 李钊铭



为什么憋尿才能做超声检查？

憋尿让膀胱充盈，充盈的膀胱把肠管推开，减少肠管气体的干扰，给超声检查提供良好透声窗，提高超声图像的质量。



憋到什么程度适合检查？

在超声检查前2~3小时，饮水600~800毫升，直到有明显尿意感即为尿液适度充盈，适合盆腔脏器检查。



目测适度充盈的标志：

仰卧时，可见下腹部轻微隆起呈浅弧形。



“憋尿”有没有窍门？



1.糖水比白开水利尿更快。



2.进食后喝水比空腹喝水利尿更快。建议先做需要空腹检查的项目，然后吃早餐、喝水、憋尿，做盆腔脏器超声检查。

尿憋过多也不行

检查时，不是憋的尿越多越好，否则影响检查，造成诊断上的困难和错误。



1

尿液过度充盈会压迫附近的脏器，使其移位变形，而一些较细微的病变可能会被掩盖，如较小的子宫肌瘤、附件占位等。

2

膀胱过度充盈可能会造成双侧肾脏假性积水。

3

早孕检查时，宫腔内的胎囊、胚芽也会因受压变扁而显示不清。