

这5种胸痛会致命!!!

医生教你
从疼痛位置、时间，
识别危险信号!



□本报记者 刘伟芳 设计/钊铭

胸痛,是大多数人都有过的经历,有的痛像针扎,有的痛则像块石头压在胸前……引起胸痛的原因复杂多样,涉及心脏、血管、食管、呼吸系统等,有些胸痛事关生死。本期《九点医刻》特邀本报健康大使、福建医科大学附属第一医院胸外科赖繁彩主任医师来说,哪些胸痛是危险信号。

这五种胸痛你别大意

1 冠心病

严重冠状动脉粥样硬化会导致血管阻塞、心肌缺血,诱发胸痛。

一般是在



等情况下出现

心前区 憋闷 压榨样 疼痛 胸部 胀满感

等症状

伴有出冷汗、气促等

这种胸痛如果休息后数分钟可明显缓解,可能是心绞痛,休息或含服硝酸甘油可能暂时缓解。

但如果胸口疼伴有濒死感,持续时间长(超过半小时),休息或含服硝酸甘油无法缓解,可能是急性心梗!必须尽快拨打“120”送医。

因为急性心肌梗死最佳救治时间为发病后2小时内,即俗称的“黄金120分钟”,如果能在这个时间内打通堵塞的血管,恢复心肌的血液供应,绝大多数心肌可以免于坏死。



2 主动脉夹层

主动脉夹层是由于主动脉内膜撕裂,血液进入血管壁内,造成主动脉剥离或破裂。多数由控制不佳的高血压引起。



这种胸痛是突然发生的急剧疼痛,短时间内立刻达到峰值,产生的疼痛常由前胸扩展至后背部、两侧肩胛骨之间。

3 气胸



如果肺上有薄弱点,如肺大泡,

在用力咳嗽、排便、大喊时,薄弱处就可能破裂,



气体从肺的破口漏出来,在胸腔内聚集,将肺压扁,形成气胸。

4 肺栓塞

缺乏锻炼、久坐不动等,会使下肢血流淤滞,形成血栓,栓子经过心脏,到达肺小动脉,可致慢性肺梗死;飘到肺动脉主干,猝死率高达85%。

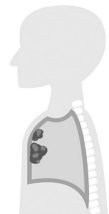


肺栓塞导致的胸痛多为单侧,伴随症状常包括呼吸困难,偶有咯血。

5 胸腔肿瘤

最常见的是肺癌,此外还有一些纵隔肿瘤和胸膜肿瘤。

这种原因导致的胸痛是持续不缓解且逐步加重的,部位多较固定,常伴有咳嗽、咯血、气促等症状。



胸痛不一定与心脏有关 还可能是他们“伪装”的

胸壁性疼痛最为常见。这种胸痛,集中在体表部位,能明显感知和区别。主要是由以下疾病引起的:

1、带状疱疹



带状疱疹会引起明显的针扎样的胸痛。

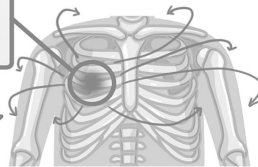
这种很好识别,胸部皮肤会出现明显的水疱、红疹,以及触痛等,胸痛有时会早于皮疹出现。如果带状疱疹处理不及时,还可能留下后遗症。



2、肋软骨炎

多发于25-35岁成年人,女性居多,好发于胸骨旁第2-5肋的软骨交界处,它是肋软骨的非特异性、非化脓性炎症,大多与慢性劳损等相关。

肋软骨部位可出现肿胀,局部压痛明显



疼痛剧烈的向后背肩胛部或侧肩、上臂、腋窝处放射



深呼吸、咳嗽、活动、挺胸与疲劳后疼痛可能加剧。

疼痛轻重程度不等,持续几小时或几天,但易复发,常在数月内自愈,个别可持续数年。



3、乳房疾病



特别是乳腺增生,会出现乳房明显的胀痛、刺痛,并且触摸乳房时也常能摸到小肿块。

不过,若是胸痛会随着月经周期变化,月经来潮前出现,来潮后消失,就无需担心,是正常的生理变化。



但如果乳腺疼痛持续存在,在疼痛部位可以扪及肿块,特别是肿块逐渐增大,皮肤表面“橘皮样”改变,那就要怀疑乳腺肿瘤了,应及时就医。

4、消化疾病



胃酸反流会产生胸骨后烧灼样痛,常伴有反酸、暖气和吞咽不适。

这种疼痛在喝烈性酒、服用阿司匹林、平卧休息时可能会加重,服用抑制胃酸药物后减轻。



此外,胸痛也可能来自于隔膜下的

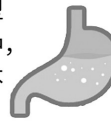
胃肠道疾病

包括

消化性溃疡 胆道疾病 胰腺炎

这些情况下通常也产生类似胸部不适的异常疼痛,但症状与用力无关。

比如,溃疡病所致的典型疼痛发生在餐后60-90分钟,当餐后产生的酸性产物不再被胃内食物中和时。



胆囊炎导致的疼痛通常发生在餐后1小时或更长时间。