

# 儿童安全教育,不可忽视

## 7岁女孩视力极速下降,竟是睫毛插入眼球

□本报记者 廖小勇 通讯员 陈芳

### 睫毛伤眼

右眼反复红肿、刺痛、视力下降……7岁的小樱(化名)在被异物击伤后,引起不适。

近日,厦门眼科中心眼外伤及眼底病2科李海波博士为其找到了元凶:右眼角膜上方1点钟方向近周边角膜可见一细小“Y”形全层穿通口,其前房可见一完整的睫毛,且睫毛根部可见白色脓苔!

李海波博士诊断,睫毛进入眼球引起了右眼外伤性眼内炎。

睫毛,究竟是怎么跑进眼球里面的?有可能是尖锐物体碰撞眼球时带着睫毛,睫毛在撞击时因为冲击力进入了眼球。由于睫毛长在体表,附



着了大量病原微生物,进入眼球后容易引起感染,导致外伤性眼内炎。

李海波博士特别指出,眼睛,即使“轻微”的外伤,也可引起严重后果。受伤后如果处理不当,将会严重影响孩子的视力,受伤严重者甚至眼球难保。

### ■提醒

眼外伤是眼球及其附属器受到外来的机械性、物理性或化学性伤害而引起的各种病理性改变,眼外伤是青少年单眼盲的首要原因,外伤致盲占盲人总数的20%。

### ■链接

哪些物品易造成儿童眼外伤?

- 1.锐器伤:如刀、剪、铅笔、竹签等;
- 2.钝器伤:土石块、棍棒、玩具、拳脚、球类等;
- 3.热烧伤、辐射性眼外伤:烟花、紫外线、激光笔、电击伤、裸眼日食观测等;
- 4.化学性眼外伤:酸、碱等腐蚀性化学性物质。

### 急救宝典

#### 发生眼球穿通伤

#### 不要自行拔出尖锐物

一旦孩子发生眼球穿通伤(铅笔、竹签等尖锐物品插入眼球),将造成眼球破裂,此时应拿一个干净的硬纸壳(或纸杯底)遮盖伤口,立刻将孩子送医急救。切忌自行拔出异物,否则将对眼睛造成二次伤害。千万不要用纸巾擦拭眼睛,可能导致眼内物脱出更多或者丢失。送医途中安抚孩子让其不要哭闹,并尽量让孩子不要转动眼球以减少眼内容物的涌出。



#### 眼睛有异物

#### 千万不要揉眼睛

儿童在户外活动时,沙粒等异物进入眼内。特别强调,此时不能揉眼睛,应用拇指和食指轻轻捏住孩子的上眼皮,轻轻向前提起,就近用干净水冲洗,将沙尘冲出。如果异物仍然不能取出来,就要马上送孩子去医院治疗。

### 眼外伤无处不在

儿童、老人和男性青壮年最常见;

眼外伤占儿童外伤的8—14%;

男:女=3:1;

其中3-8岁占57.8%;

尖锐物体造成的眼球裂伤占68.4%;

钝器打击造成的挫伤占17.2%;

烟花炸伤占11%。

(2020年全国儿童眼外伤数据)

#### 化学溶液进入眼睛

#### 马上用清水大量冲洗

化学溶液不小心进入眼睛时,应在第一时间用大量清水充分冲洗眼睛。一定要争分夺秒,需翻转上下眼睑反复冲洗。需要注意的是,如果有干石灰进入眼部,应把石灰去除后再行冲洗,否则会造成热灼伤。冲洗30分钟后,立即将患者送往医院救治。

#### 辐射性眼外伤

#### 第一时间到专业医院治疗

小朋友未戴防护镜,直视紫外线灯、太阳等,会造成电光性眼炎。小朋友眼睛产生强烈的异物感,刺痛、畏光及眼睑痉挛等症状时,应及时到专业的眼科医院治疗,出门治疗时戴上墨镜。

### ■提醒

孩子一旦受到眼外伤,应在第一时间到正规的医疗机构接受治疗,在就诊途中,先不要进食进水,给手术麻醉做准备。

## 跑步时突然咯血,送医后险些切肺

气管异物阻塞常发生在小孩和吞咽功能差的老人身上

□本报记者 廖小勇  
通讯员 石青青

13岁的男孩荣荣(化名)在跑步时突然咯血。21日,荣荣被送入了厦门大学附属中山医院,此时他虽然精神状态尚佳,但仍出现咯血。

经过CT检查发现,荣荣的右下肺出血且有一片阴影,通过影像,判断应是一段约6毫米长的异物,密度和骨头相近。医生判断,荣荣咯血应该是误将异物从气道吸入、卡入肺部所致。

22日上午11点左右,手术正式开始。呼吸与危重症医学科副主任医师张孝斌通过气管镜稳稳地将异物夹出后,手术室内顿时响起了一阵欢呼声。取出的异物约6毫米,微微发黑、四角锐利,是一段鱼脊椎骨。

据统计,全国每

年约有3000名儿童因吞咽异物或气管异物阻塞导致窒息死亡。

张孝斌表示,气管异物阻塞常发生在小孩和吞咽功能差的老人身上,猪骨、鸡骨、鱼刺、胶囊甚至辣椒等都可能呛入气管,另外,小孩经常接触的小玩具零件、笔套、回形针、磁铁、弹珠和老人的假牙等都是常见的阻塞气管的异物。张孝斌提醒,若发现孩子出现呛咳却未将异物咳出便要及时到医院检查;给卧床的老人喂饭时一定要将其扶起、不能平躺。



## 莫名“生长痛”,可能是凶险的病

□本报记者 刘伟芳  
通讯员 黎斌

青少年有点腿脚不舒服,父母总是觉得是生长发育的“生长痛”。但这些不适有的属于正常现象,有的却要引起家长的重视和警醒。

### 莫名“生长痛”孩子险瘫痪

1月11日,家住漳浦的13岁初中生威威(化名),突然出现双腿麻木、疼痛的症状。一向喜爱篮球运动的他以为是打球磕到,其家人认为也可能是生长痛引起的,一家人都没太放在心上,给他贴药膏来简单治疗。

谁知,到了17日清晨,威威的不适症状进一步加重,甚至还出现了无法行走、小便排不出、大便排出困难的情况。

19日,威威的家人才觉得不对劲,把威威送到解放军联勤保障部队第909医院,后确诊为急性脊髓炎。

因威威在发病前三周曾患过感冒,病因高度怀疑与病毒感染相关。

### 凶险的急性脊髓炎,与生长痛怎样区分

第909医院神经内科医师林庆金解释,生长痛往往是在运动后感觉疼痛,每次发作的时间不长,以夜间发生多见,疼痛过后一切正常。

而急性脊髓炎是各种感染导致变态反应后引起的急性横贯性脊髓炎性病变,又称急性横贯性脊髓炎,以下肢体瘫痪、传导束性感觉障碍和尿便障碍为主要特征。

临床上以青壮年多见,多数患者在发病前1至4周有发热、上呼吸道感染、腹泻等病毒感染症状,或有预防接种史。此外,外伤、劳累、受凉等也可以是发病诱因。

目前,急性脊髓炎没有很好的预防办法,只能提醒人们,如果出现感冒严重症状,或者感觉异常、

瘫痪情况、状态不良,需要细致观察症状的演变,考虑是否存在严重性疾病的可能。尽可能给医务人员提供准确的必要诊断信息,给予及时干预治疗创造更多的可能性。

经过一周治疗后,威威便恢复得接近正常。

### ■链接

#### 感冒迁延不愈别大意

貌似不起眼的小感冒可千万不能忽视。感冒如果长时间不愈,可能还会引起其它严重症状。

如细菌或病毒进入了血液,大量的繁殖增生,然后就形成了脓毒败血症,或者是侵犯了心脏,引起的病毒性心肌炎,或者是亚急性细菌性心内膜炎,这些都是严重的并发症,在临床上有可能会危及病人的生命,或者是(导致)截肢的后果。

感冒自然病程一般为7天,如果长时间不愈或症状加重,千万不可大意。