

按哪儿哪儿痛！ 怪病：“别摸我综合征”

□本报记者 张帅

福清45岁的陈女士常常觉得浑身难受,按哪儿哪儿痛,到医院检查也找不出病因,被人误认为是“公主病”,无病呻吟。

“真是太难熬了!痛得令人心烦意乱,感觉余生太难了。”提起患病经历,陈女士满腹辛酸。

据了解,陈女士喜欢宅在家,两年前儿子上大学后,在一次受凉劳累后,出现关节疼痛的症状,于是更不爱出门。而陈女士的丈夫却与她相反,是个运动达人,平日下班后,总要外出打打球、跑跑步,每周末约上一群朋友到处登山郊游。日子久了,陈女士觉得自己被冷落了,全身到处疼痛越来越剧烈。

近日,在家人的陪伴下,陈女士来到福建医科大学附属福清市医院就诊。

风湿科林星主任医师仔细询问及体检后,诊断为“别摸我综合征——纤维肌痛症”。终于揪出了折磨陈女士多年的“怪病”。

好好的一个人,怎么就得

了“纤维肌痛综合征”?

纤维肌痛首诊误诊率较高

林星主任医师解释,纤维肌痛症是一种非关节性风湿病,病因、发病机制不明,旧称“纤维组织炎”。该病疼痛来源于肌肉、肌腱、韧带、骨骼、神经等关节以外组织。病人常诉关节和关节周围肿胀,但客观上常“查无实据”。

目前患此病的原因不明,门诊中,多与心理异常原因有关,社会压力、工作强度、心理压力、焦虑和抑郁等导致神经内分泌功能紊乱,导致纤维肌痛综合征;另外,疼痛学研究认为,该病症与人体的痛觉感受器异常有关。

该病虽然常见,却临床诊断率不高。相关数据显示,我国纤维肌痛患者首诊误诊率高达87%,患者常常需要较长时间才能确诊。

纤维肌痛综合征五大特征

1.全身广泛性疼痛。疼痛遍布四肢、颈项腰背,多以酸痛胀痛为主,隐隐而作,时轻时

重,精神紧张及阴雨天时症状会加重,疼痛部位无红肿。

- 2.疲劳乏力。
- 3.睡眠障碍。
- 4.伴有焦虑、抑郁。
- 5.临床检查无明显异常。

患者常在不同医院多次检查,包括血常规、肝肾功能等常规检查,以及类风湿因子、抗核抗体谱、血沉、免疫球蛋白等免疫方面的检查,均无异常发现。

如何治疗

林星建议——

- 1.最重要的是给病人解释,花时间安慰病人,给他们讲这不是什么严重的病,不会造成残疾,预后良好,以解除病人的焦虑和抑郁。
- 2.改善睡眠状态。
- 3.减低痛觉感受器的敏感性,改善肌肉血流等。
- 4.常用药物治疗以抗焦虑、抗抑郁。
- 5.非药物疗法包括热水浴、量身定制的运动项目(如有氧运动和力量训练)以及放松、物理治疗。
- 6.心理支持。

□本报记者 邓剑云
通讯员 徐晓光

几天前,三明市第二医院(三明市永安总医院)神外口腔病区一名“特殊”的老年患者康复出院,家属和医护们都松了一口气。这位患者“特殊”在于,一颗病灶牙诱发全身感染,住院治疗了将近1个月。

1月24日,老人入院,那时他已牙疼三天,自行口服消炎止痛药后症状未缓解,继而出现颌颈部疼痛、全身发热等症状。

入院后不久,老人上厕所时晕倒。永安总医院口腔颌面外科副主任医师廖涛及同事第一时间赶到患者身边,发现老人嘴唇紫绀。



“窒息了!”医护们立即手术。

可是,术后患者体温反复高热,颌面颈部肿胀范围扩散,复查CT提示,颌颈部感染范围扩散明显,并且合并肺部炎症,患者情况凶险,随时可能再次窒息。廖涛当即安排急诊手术。

经医护人员连续半个月精心治疗及照护,患者的生命体征逐渐平稳、体温慢慢趋于正常,全身感染逐渐消退,康复出院。

廖涛提醒,牙疼就是前驱症状,如果忽视了它,没有及时就医,小问题就会变成大问题。

“因为颌面部及颈部有很多的潜在间隙,牙源性感染可蔓延至各间隙,上行可至颅底,下行可顺着颈部间隙到达纵膈,甚至可沿神经、血管扩散,引起海绵窦血栓性静脉炎、脑脓肿、败血症等严重并发症。”廖涛指导,有牙科疾病的患者,一旦出现牙疼症状,一定要及时到医院就诊。特别是伴有糖尿病、基础状况差的患者,感染更加容易扩散,治疗越发困难。

失明40年后,老人重获光明

□本报记者 张鸿鹏
见习记者 苏维德
通讯员 卢有梅

近日,联勤保障部队第910医院收治了一名右眼外伤导致失明40年的患者,经过医生的精心诊断治疗,他又重新见到了光和亮。

40年前,陈大爷(化姓)在一次上山砍柴中,右眼不慎被飞溅的木屑击中,血流不止,由于当时医疗技术有限,右眼失去视力。两年前,陈大爷的左眼出现红肿、疼痛的症状,他也没太在意。经过半年时间,他的左眼也看不见东西了。失明后的陈大爷,变得郁郁寡欢。

最近,双眼失明的陈大爷感觉到眼睛比较疼痛,在家人的陪伴下,来到第910医院就诊。眼科李维娜主任经过检查,发现陈大爷的左眼失明是因为复发性葡萄膜炎导致的,检查过程中细心的李维娜主任发现,陈大爷失明40年的右眼是因外伤导致的白内障。经过治疗,双眼都有复明的可能。

术后第三天,陈大爷激动地握着李主任的手说:“看到



了!我终于又可以看见东西了!”后来又经过药物治疗,陈大爷左眼视力也恢复了视力。目前陈大爷的左眼视力为0.4,右眼视力为0.8,陈大爷脸上又有了爽朗的笑容。

女孩声音嘶哑两年,肿瘤充满喉腔

□本报记者 廖小勇
通讯员 张舒姗 刘昀逸

两年前,4岁的漳州小朋友婷婷突然出现声音嘶哑的情况,父母误以为是孩子平时喜欢大声喊叫、嬉闹导致而未予重视。然而,两年来,孩子的声嘶情况不仅没有明显改善,还逐渐加重,渐

渐地音量降低,睡觉也开始打鼾,小呼噜越来越响亮。婷婷的父母于是赶忙带孩子就诊,电子喉镜检查显示:喉乳头状瘤,腺样体肥大1度,当地医生建议转诊治疗。

在厦大附属中山医院耳鼻咽喉头颈外科二病区(嗓音科),医生通过频闪喉镜看见,婷婷的喉

部布满了不规则的乳头瘤样新生物,堵塞喉腔,累及声门及声门上区,而孩子的室带、声带结构都已经看不清了,继续进展将导致窒息,必须尽快手术!

庄佩耘教授采用低温等离子为小患儿进行喉腔乳头状瘤肿物切除,将喉乳头状瘤完全切除。

手术顺利,患儿术后无不良并发症,术后当晚打鼾消失,次日开心地玩游戏,声嘶情况已明显好转,声门也打开了。

■提醒

家长切勿忽视儿童不明原因的嗓音嘶哑、声调变化等问题。