

宝宝便血半年多,原因竟是奶粉过敏

□本报记者 林颖

食物过敏,是不停地抓挠奇痒无比的皮肤、浑身长满小红疙瘩,还是梁朝伟在《东成西就》里的那张“香肠嘴”?

其实,这些表现只是食物过敏症状中的“小喽啰”,严重的过敏症状不仅影响长期的健康,甚至可在短时间内置人于死地。



牛奶过敏的小女孩

总也治不好的“肠炎”

不到一岁的小贝几个月来大便中都带有血丝,在基层医院就医时,医生诊断其为肠炎。可经过近半年的治疗,小贝的肠炎总也不见好转。便血还在继续,小贝的营养得不到有效吸收,生长发育也一直弱后于同龄人。

在省儿童医院呼吸科,唐秋雨副主任医师找到了孩子血便的原因,原来是因牛奶过敏引起的一种过敏症状。

停掉奶粉一段时间,孩子的便血症状消失了。

过敏危害不容小觑

“很多人认为过敏就是皮肤瘙痒、长红疹,其实食物过敏的症状多样,不仅容易被误诊,危害还不可小觑。”唐秋雨说。

一般来说,大家比较容易关注到的是颜面部症

状,可一旦没有及时控制,过敏症状会向消化道、呼吸道过度,出现腹泻、便秘、便血、生长发育缓慢、过敏性鼻炎、咳嗽、哮喘等症状,严重的还会引发休克甚至死亡。

近年来,随着大家对过敏疾病的重视度提升,来医院治疗过敏的患儿不断提升。唐秋雨发现越低龄的孩子出现食物过敏的概率越高。其中婴幼儿最常见的过敏食物是奶粉,其次为鸡蛋。随着年龄增长,食谱的多样化,过敏食物还包括了海鲜产品、坚果类食物、水果、小麦等。

“低龄孩子胃肠道屏障不健全,容易对食物产生过敏。当然,如果孩子的父母有过敏症状,孩子出现食物过敏的几率也会提升。”唐秋雨说。

应对过敏的办法

要回避过敏问题,最好的办法是不吃或寻找替代食物。比如对牛奶蛋白过敏,可食用低致敏或无致敏性配方的奶粉。

如果食物过敏症状较轻,也可借助药物进行脱敏治疗。

较为欣慰的是,过敏症状较轻的孩子对某种食物的过敏往往是阶段性的,随着年龄增长,80%的孩子在5岁之后对原先过敏的食物可能就耐受。因此在孩子成长过程中,可以在医生指导下逐步、少量地添加易致过敏的食物,使孩子能够逐渐耐受这些食物。

有些人因为体质变化,或服用了某些药物打乱了自身的免疫系统,对原先不过敏的食物产生过敏,这也是有可能的。

链接

抽血测过敏原更准确

要想知道对哪种食物过敏,过敏原测试可以提供参考依据。

目前的过敏原测试包括皮肤点刺试验和抽血检测。

一般患者做皮肤

点刺试验没有什么风险,但有部分患儿遇到极其微量的过敏原就可能引起过敏性休克。因此,做测试最好到急救措施较为完备的正规医疗机构,或直接抽血化验。

相关阅读

过敏

省妇幼保健院儿科主治医师李国凯指出,如果父母是过敏体质,更需要提前做好过敏预防。

比如通过顺产降低婴幼儿过敏的发生率。因为顺产宝宝经过产道时,会直接接触妈妈阴道中的细菌,这些细菌便成为宝宝肠道中益生菌的“原住民”,能帮助宝宝逐步建立起肠道菌群,进而有效降低过敏发生。

坚持母乳喂养对婴幼儿肠道菌群建立、对降低宝宝过敏也有很大帮助。如果父母本身是过敏体质,在给

宝宝转奶粉时,最好在医生指导下给宝宝喝适度水解奶粉,减少过敏发生。

给低龄宝宝添加辅食需遵照一定月龄。有些家长认为早点添加辅食能让宝宝营养更充足,殊不知添加辅食时间过早,容易引发过敏。

一般添加辅食的原则是一次加一种食物,每次添加3~5天,没有出现过敏症状时才能继续添加新的食物。尤其鱼、鸡蛋、虾、蟹等食物是引起婴幼儿过敏最常见的食物,添加要特别注意。

退热明星药“布洛芬” 药师教你怎么用

□本报记者 张帅

布洛芬,解热镇痛药中的重要一员,也是儿童解热镇痛的常用药,在全球的使用率都非常广。

最近,权威杂志研究指出,布洛芬可致儿童肾损伤。那么,我们有没有必要谈之色变?

慎用不等于不能用 布洛芬依然安全

“抛开剂量谈毒性不可取。”宁德市闽东医院药剂科主管药师陈潇潇说,解热镇痛药物导致的肾损伤与用药的疗程长短和(或)剂量多少相关,长期大剂量是引起肾损伤的危险因素。但是,布洛芬以其相对安全性较好、对持久高热疗效较好、镇痛作用强大而成为临床公认的安全有效的解热镇痛药物,与对乙酰氨基酚(扑热息痛)一同成为FDA推荐用于儿科解热的仅有的两种药物。

不良反应的发生与个体差异、用药剂量、给药疗程等都有关系,只要严格按照说明书的用法

用量短疗程合理用药,其安全性是值得肯定的,大家不必因此过于惊慌。

肾功能损伤确实是该药的不良反应之一,但这种损害多发生在有潜在性肾功能异常的患者,肾功能损伤中度及以上异常或肾功能不全患儿伴发热时禁用布洛芬,必要时可选用对乙酰氨基酚。

使用布洛芬的禁忌人群有哪些?

- 1.对布洛芬、其他同类非甾体抗炎药(如阿司匹林、吗啡美辛等)过敏者;
- 2.有使用阿司匹林或其他非甾体抗炎药后诱发哮喘、鼻炎、荨麻疹或血管神经性水肿病史的患者;
- 3.有使用非甾体抗炎药导致消化道出血或穿孔史者;
- 4.伴活动性消化性溃疡、血友病及其他出血性疾病的患者;
- 5.心功能不全、心力衰竭患者;
- 6.肾功能不全者;
- 7.孕妇及哺乳期妇女。

正确使用布洛芬一类的退烧药物

陈潇潇建议——

①退烧药选择:

2月龄以内的婴儿、新生儿禁用任何解热镇痛药;2月龄以上儿童体温 $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$ 伴有明显不适时,可采用退热剂,高热时推荐应用对乙酰氨基酚或布洛芬,一般建议6月龄及以上婴幼儿选择布洛芬;2月龄及以上婴幼儿选择对乙酰氨基酚(蚕豆病患儿除外);不推荐两者联合或交替使用。

②退烧药用药时机:

应用退烧药的时机没有严格界限,通常建议:当孩子体温超过 38.5°C ,精神状态仍然较好,没有不适症状时,可暂时观察;当孩子体温未超过 38.5°C ,但精神状态差,不适感较强时,可应用退烧药。

③退烧药应用次数:

无论是布洛芬还是对乙酰氨基酚,说明书均指出应用1次后若仍有发热,可间隔4~6小时重复用药1次,24小时内不得超过4次,以免造成服药剂量过大,给孩子

带来一些难以避免的身体损害。

④退烧药用药剂量:

儿童服用布洛芬需根据孩子的年龄、体重以及具体疾病来选择合适剂量,小婴儿可以选择一些滴剂的退烧药。

提醒

退热治疗的主要目标是减轻发热时所致的不适,也就是改善患儿舒适度。除了吃药,家长们还需注意家庭护理,尤其是额外补充足量水分,不推荐物理降温用于退热,如乙醇擦身、冰水灌肠等方法,往往会明显增加患儿不适感,同时过度或大面积使用物理方法冷却身体,反而会导致机体通过加强产热和进一步减少散热来克服物理降温的作用。

可进行恰当的护理改善患儿的舒适度,如温水外敷儿童额头、温水浴、减少穿着的衣物、退热贴和降低室内温度等。

在家自行给宝宝们服用退烧药3天症状未见缓解时请及时带到医院就诊,避免耽误病情。