

一餐隔夜菜放倒一家五口

□本报记者 刘伟芳
通讯员 黎斌

对于家里掌勺的而言,最难的就是煮的量。少了不够吃,多了倒掉可惜,吃下去可能影响健康。

近日,漳州芗城区的吴先生一家五口就因为一顿隔夜菜住进了ICU。



吴先生在治疗中

A 一碗隔夜豆腐引发休克和多脏器损伤

事情发生在4月3日晚上,漳州芗城区的吴先生一家五口(4个大人,1个孩子)欢聚一堂,共进晚餐。桌上摆着几道菜,其中豆腐和卤面是前一天剩下的,舍不得倒,就一家人分着吃了。

可没想到,晚饭后不久,一家人就出现了不同程度的恶心、呕吐、腹泻、发烧和呼吸困难等症状。被紧急送到解放军联勤保障部队第909医院急诊科,经诊断是沙门氏菌属感染引发的急性中毒。

其中吴先生因为喜欢吃豆腐,进食的豆腐最多,症状最为严重。到了4月8日,吴先生仍住在急诊科重症病房,这次中毒不仅引发了他脓毒性休克,还导致了多脏器损伤。

所幸,其他家人的病情相对较轻,经急救治疗已痊愈回家。

B 40%~60%的食物中毒由它引起

第909医院急诊科医师林淑婷介绍,沙门氏菌是一种常见的食源性致病菌。

沙门氏菌导致的中毒事件达到了所有食物中毒事件中的40%~60%,夏秋因为天气炎热,最为高发。

这种细菌在外环境中的生活力较强,在水、牛乳及肉类食品中能生存几个月,但乳与乳制品中的沙门氏菌经巴氏消毒或煮沸后会迅速死亡。

临床上沙门氏菌食物中毒多由动物性食品引起的,如肉类食物、鸡蛋和牛奶,所以平时使用的时候要多注意,购买新鲜卫生的食物。

沙门氏菌引起的不适症状以急性胃肠炎为主,还会有呕吐、腹泻、腹痛,粪便为黄绿色水样便,有时带脓血和黏液,重症患者会出现寒战、惊厥、抽搐和昏迷。老人、儿童和体弱者,如不及时进行急救处理可导致死亡。

C 预防沙门氏菌,不妨这样做

第一,烹饪食物的时候要注意,尽量充分加热,因为沙门氏菌虽然说感染性比较高,但是它不耐高温,所以我们在烹调或者热隔夜菜时要注意充分加热食物。

第二,平时切菜时要注意避免

沙门氏菌残留,尽量准备两个切菜板。熟肉和生肉要分开来切,避免交叉感染。同时对于一些蛋类食物,比如说鸡蛋,在煮的时候尽量带壳,同时清洗干净,煮沸后也要持续8~10分钟。

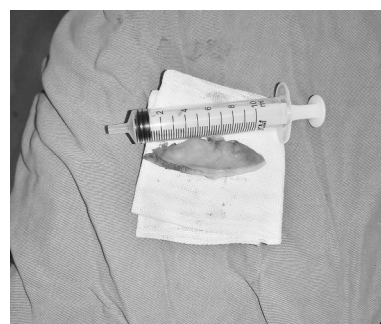
□本报记者 张帅
通讯员 郑艺姝 陈春露

2月16日,南平市建阳区85岁的崔阿婆(化姓)因突发昏迷,紧急送至南平市第二医院抢救。病情危急!

该院急诊科首先给予经口气管插管,南平市第二医院呼吸内科主治医师黄力强会诊后,决定转入呼吸科继续开展抢救。

黄力强医生阅读CT片后,发现崔阿婆气管隆突处有片状低密度影,判断异物可能性大。最后获知突发昏迷的元凶竟是一块吃太快滑入气管的猪肚。

在气管镜下,黄力强医生、叶炜护士等互相配合,利用异物钳和异物网小心翼翼地夹取。



术中,患者的生命征指标在下降。“猪肚又软又烂,我们利用网兜也无法套住。”黄力强说。

“患者不具备转院条件。因为在转运过程中,很可能出现猪肚块移位的情况,进一步增加患者发生窒息的可能性。”耳鼻喉科副主任医师熊琴说。

医生们决定立即为患者行全麻下硬支气管镜手术。手术仅用时2分钟,即快速顺利地将崔阿婆气管内的异物成功取出。

目前患者生命体征稳定,在呼吸内科进行后续的康复治疗。

提醒

南平市第二医院呼吸内科主任吴军说:

1.老年人进食时一定要细嚼慢咽,切勿过快、过急。

2.对于长期卧床的老年患者,进食时宜取半坐卧位,切勿平躺喂食,导致呛咳发生,引发生命危险。

3.吞咽困难的老人在进食的时候,家属要注意减少周围环境的干扰,让其专心进食。以保证老人注意力集中,预防进食中出现呛咳,增加气道异物梗阻风险等问题。

4.老年人进食流质食物时,要慢慢地饮用,等口中的食物吞咽后,再继续吃下一口。

5.老年人最好选择密度均匀、黏性适当、不易松散的食物。

冬春季节是带状疱疹的高发时期 面部疼痛当作蚊虫叮咬 两周后左眼几近失明

□本报记者 张帅

连江76岁的孙大爷,上个月突然左侧头部与面部出现疼痛,刚开始,孙大爷以为是被蚊虫叮咬的,只涂抹了一些药水,进行止痒处理。

不料两周前,孙大爷左侧头面部部位如针刺样疼痛,痛感持续性加剧,局部伴有灼热感。更糟糕的是,他的左眼也受牵连,不仅疼痛难耐,还随之出现潮红、黄豆大小的丘疹,并迅速变为水疱,逐渐导致左眼视物不清,整日头晕头痛。

家人赶紧将孙大爷送至福州福其祥中医院救治。

经福州福其祥中医院林祥崧院长诊断,孙大爷患“头面部带状疱疹”。“由于早期误诊与不规范治疗导致孙大爷病情拖延加重,头面部严重肿胀,双眼睁不开,左侧眼睛几乎失明。”接诊后,林祥崧采用家传的中草药外治疗法(福州市第六批市级非物质文化遗产项目)中的林氏点灸疗法为孙大爷施治。

链接

林祥崧介绍,此治法能够及时缓解带状疱疹所带来的疼痛,并阻止水疱进一步蔓延,提高局部免疫功能,再采取中草药拔毒散外涂,起到拔毒收敛、消肿止痛的功效。同时,配合消炎、抗

感染、抑制神经异常放电等西医疗法对症处理,达到快速缓解症状、阻止并发症的联合作用。

经治疗,孙大爷左侧面部肿胀明显减轻,部分视力开始恢复。

提醒

带状疱疹容易与蜂虫咬伤、过敏疾病混淆

冬春季节是带状疱疹的高发时期,林祥崧说,最近每天接诊的患者中,带状疱疹患者就较为多见。

林祥崧说,带状疱疹就是民间所说的“缠身龙”、“蛇盘疮”,主要是受带状疱疹病毒感染引起的急性感染性疾病。带状疱疹除了胸腰部以外,还可侵犯头、面、眼、耳及上下肢等部位,并伴有明显的神经痛。其发病初期常感觉没劲、乏力。

林祥崧提醒,带状疱疹在身体暴露部位容易与毒虫咬伤、蜜蜂叮咬以及过敏等疾病相混淆,

很多患者自己买点软膏抹擦,等到皮肤出现皮疹后才到医院就诊,耽误了最佳的治疗时期;此外,带状疱疹也容易误诊为内科疾病,如心绞痛、结石病、坐骨神经痛等。

勿相信民间偏方。

比如,有的患者用毛笔涂在皮疹的周围,甚至用灯芯草烧患处,用醋泡蚯蚓腌出的液体涂抹,说是可以遏制新发水疱,最后水疱越发越多,疼痛也明显加重才就医看病,错过了早期治疗的机会,甚至留下了非常顽固的带状疱疹后遗神经痛。