



嘴唇干,舔舔就好了? 小心得这种病!

□本报记者 张帅 设计 李钊铭

出门在外,风吹日晒,又不对嘴唇加以保护的话,就会干燥、起皮。但如果舔嘴唇,往往会陷入“越舔越干、越干越舔”的困局,最后还可能得上慢性唇炎。嘴唇干裂到底该怎么办?一起来听听福建医科大学附属口腔医院黏膜科陈婉璐医师怎么说。

我们的唇红属于口腔黏膜,黏膜和皮肤相比,黏膜特别薄,胶原纤维含量远比皮肤少,能兜住的水分也就少。舔嘴唇时,口水中含有淀粉酶等物质,除了蒸发的时候带走水分,还会让嘴唇深层的结缔组织收缩,导致嘴唇越舔越干。



嘴唇常常干燥、开裂、脱皮,还可能引起慢性非特异性唇炎(以下简称慢性唇炎)。临床表现为唇红干燥、皸裂、脱屑、糜烂、表面渗出结痂等。病情容易反复发作。



3个习惯让嘴唇更干 防治慢性唇炎,医生有话说

撕唇皮

每当唇部干燥起皮时,很多患者总是不知不觉地用手去撕已经受伤了的唇部的皮屑,这样会导致唇部更加脆弱。



营养不良,作息不规律

一定要记得不能挑食,应多吃新鲜的蔬菜水果,及时补充各种维生素。并且保证每天的作息规律,不熬夜。



唇部护理不当

冬春季节,天气干燥,人们总是会涂抹各种唇膏,但应注意的是,在选择唇膏时要选择添加剂少的,平时有化妆习惯的女生不要使用劣质的口红。如果选择产品不当,也会使唇炎加重。



慢性唇炎的治疗以局部治疗为主,去除刺激因素、保湿是原则。

首先应去除一切刺激因素,戒除舔唇等不良习惯,出门戴口罩,避免风吹、寒冷等刺激,忌食辛辣刺激性食物。



湿敷和保湿是治疗慢性唇炎最简单、最有效的方法。将浸湿药物的纱布敷于唇部之上,期间注意纱布始终保持湿润饱和状态,20分钟后结束湿敷,即刻涂抹药物软膏。日常的护理使用医用凡士林保湿,保护唇部。



注意休息,缓解精神压力,保持唇部湿润,对减缓和预防慢性唇炎非常重要。



北中医“群龙”聚首鹭岛,共商医院高质量发展之策

4月18日,北京中医药大学2021年度医院工作会议在厦门佰翔五通酒店召开,采用线上线下相结合的形式,共商学校医疗事业高质量发展、高水平办院之事。北京中医药大学校长徐安龙,副校长王伟、陶晓华、刘铜华,主要职能部门负责同志,以及来自八家临床医学院的党委书记、院长、主管副院长、职能部门代表及我院全体中层干部共200余人参加线下会议。会议同时在另外七家附属医院设置了分会场。厦门市政府副市长张志红,厦门市卫生健康委党组书记、主任姚冠华受邀出席会议。会议由陶晓华副校长主持。

北京中医药大学副校长陶晓华主持会议,副校长王伟作了2021年医院工作会报告。八家临床医学院院长及坪山国医堂主任也分别作了工作报告,并围绕报告内容,结合北京中医药大学《“十四五”规划》及各医院重点工作展开分组讨论。会上,校方与各附属



医院院长签署《2021年度附属医院院长目标管理责任书》。徐安龙校长作总结并提出工作要求。

【市校共建出成果】

作为厦门市政府与北京中医药大学市校共建的项目,厦门市中医院自2017年成为北京中医药大学厦门医院暨北京中医药大学第八临床医学院,纳入北京中医药大学直属序列管理,在建设与发展上得到了厦门市政府与北京中医药大学双方的鼎力支持。本次会议也是北京中医药大学医院工作会议首次在

京外举办。

厦门市中医院区域引领力进一步增强,发展步入快车道,综合实力再上新台阶。在最新公布的全国三级公立中医医院绩效考核排名66位,居福建省三级中医医院首位。2020年艾力彼“中国中医医院竞争力100强”排名41位,连续4年递进。入选国家卫生健康委建立健全现代医院管理制度全国试点。获评福建省名优中医院,申报省级区域医疗中心,闽西南地区中医药排头兵位置越发巩固。厦门市中医院近年的快速发展和

取得的成绩,得益于市校共建机制的有力推动。

厦门市中医院是厦门乃至福建重要的中医医疗机构,在开创厦门及闽西南中医药发展大局和完善卫生健康服务体系中发挥了重要中坚作用。医院通过市校合作实践,不断健全合作机制,创新共建模式,深化共建内容,更好地借助大学的国家队资源,在“名院”“名科”“名医”建设上实现更大的突破。截至目前,建立了一个院士指导平台、1个“国家中医疫病学传承创新团队”临床基地、6个名医工作室,5

位“双主任制”特聘主任,涵盖心血管内科、感染性疾病科、肛肠科、内分泌科、肝病科、整形外科、乳腺胸外科、针灸科、康复科、肾病科、脑病科等多个临床专科,获批牵头建设北京中医药大学肝病、儿科、中医外科3个IV级研究所,使得厦门市中医院与大学的对接更融合更深入。二期工程立项工作取得突破性进展。一个个关乎医院长远发展的务实共建项目的落地,标志着厦门市中医院进入到全新的发展阶段,也昭示着厦门市中医药事业即将迈上高质量发展的新台阶。

厦门市中医院打造成为国际知名、国内顶尖的中医院,国家级重点中医院,将对推进厦门成为北京中医药大学社会服务品牌重要支点、成为中医药国际传播的重要窗口和阵地,特别是对助力健康中国建设、为中医药传承创新发展贡献积极力量。(黄洁 游章友 江昌铭 钟婷婷)