

宝宝疫苗怎么打？最新版接种时间表来了！

■指导专家：福建省疾病预防控制中心免疫规划所副主任医师黄丽芳 福州市鼓楼区疾控中心 副主任 杨益昌



全国预防接种日

□本报记者 张鸿鹏 设计 陈思意

近日,根据国家卫健委发布《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2021年版)》,我们整理了一份最新版儿童免疫规划疫苗接种时间。

对于新手爸妈来说
可能有不少疑问

到了规定的接种时间,但刚好宝宝要外出旅游,可以提前接种吗?

能不能推迟接种疫苗呢?

同一个月龄要接种两种及以上疫苗时,比如3月龄宝宝要接种脊灰疫苗和百白破疫苗,是同时接种还是分开接种?

提前接种可能会降低免疫效果,因此不建议提前接种疫苗!

推迟接种一般不影响接种效果,但可能增加由于没有充分得到保护而感染的风险。如果儿童未按照疫苗免疫程序推荐的年龄及时完成接种,家长应按照接种单位的补种通知尽早进行补种。

可以同时接种,现阶段的国家免疫规划疫苗,如果在同一个月龄要接种两种及以上的,均可按照国家免疫程序或补种原则同时接种。

不同疫苗同时接种的注意事项:两种及以上注射类疫苗应在不同部位接种。

如未同时接种应注意:两种及以上注射类减毒活疫苗如果未同时接种,应间隔不小于28天进行接种。国家免疫规划使用的灭活疫苗和口服类减毒活疫苗,如果与其他灭活疫苗、注射或口服类减毒活疫苗未同时接种,对接种间隔不做限制。

是不是一定要按免疫程序进行预防接种?

免疫程序指对某一特定人群(如儿童)预防相关疾病需要接种疫苗的种类、接种时间、剂次等有关要求所作的明确规定。它是根据疫苗的生物学特征、疾病对人群的威胁年龄和儿童发育情况等综合因素制定的,所以不同的疫苗有不同的免疫程序。如乙肝疫苗,出生后就要接种;脊灰疫苗要满2月龄接种。

按照规定的免疫程序接种才能使儿童产生持久的免疫力,免受疾病的侵袭,从而保护儿童健康。

注意:未按照推荐年龄完成国家免疫规划规定剂次接种的小于18周岁人群,在补种时掌握以下原则↓

- 1.应尽早进行补种,尽快完成全程接种,优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。
- 2.只需补种未完成的剂次,无需重新开始全程接种。
- 3.当遇到无法使用同一厂家同种疫苗完成接种程序时,可使用不同厂家的同种疫苗完成后续接种。

宝宝打了卡介苗,就不会感染结核?

■指导专家:福建省疾病预防控制中心结核病研究室副主任医师 戴志松

□本报记者 陈坤

很多家长可能会以为,我家娃出生的时候,已经打过卡介苗了,就不会得结核病了。

真的是这样吗?

据世界卫生组织(WHO)的报告显示:全球结核潜伏感染人群接近20亿,2019年,全球估算新发结核病患者996万例;其中0~14岁儿童有119万例,占到新发病例的12%,儿童结核病例不在少数,值得为每位家长敲响警钟。

卡介苗是什么东西?

卡介苗是一种活的、减毒结核菌制成的疫苗,是用人工方法使未受结核菌感染的人体产生一次轻微的、没有临床危险的原发感染,从而产生一定的特异性免疫力。

卡介苗菌对健康儿童是没有危害性的,不会致病,但其免疫原性可以刺激机体产生一定水平的特异性抵抗力。

卡介苗并不能防止结核菌的原发感染,但却可以改变人体的防御机制,在人体感染结核菌的情况下,能阻止结核菌的繁殖和播散,减少体内结核菌数量,从而起到预防作用。

**保护力并非100%
但对儿童重症结核有较好的预防作用**

从1921年开始,卡介苗使用至今已整整100年。

作为全球应用最广泛的疫苗之一,接种过卡介苗的人数超过40亿,但是卡介苗预防结核病发病的保护力并不是100%的。

尽管如此,世界卫生组织(WHO)在多个国家的研究表明,

卡介苗对儿童结核病,特别是对结核性脑膜炎等重症结核病还是起到积极效果的。

**出生后24小时内接种
大于等于4岁儿童不予补种**

目前,卡介苗是我国的国家免疫规划疫苗,现行的免疫程序为新生儿出生时接种1剂。

由于婴儿卡介苗越早接种保护效果越好,接种应在3月龄内尽早完成。

如果由于各种原因未能在出生后及时接种卡介苗的,小于3月龄的儿童可直接补种,3月龄~3周岁的儿童对结核菌素皮肤试验阴性者补种,满4周岁及以上的儿童不予补种。

所以最好应在儿童满3月龄之前完成卡介苗的补种,以尽量避免结核菌素皮肤试验。

此外,有明确卡介苗接种史

的儿童,即使卡痕未形成也不再予以补种。

预防儿童结核病,做到这六点

- 1.出生后接种卡介苗。
- 2.如果孩子密切接触的人(如家人)患肺结核,孩子一定要到专科医生处或定点医疗卫生机构进行结核病的筛查,以便早发现、早治疗。
- 3.勤洗手、多通风。
- 4.要养成良好的卫生习惯,咳嗽、打喷嚏时应遵循“咳嗽礼仪”,不要对着他人,不要随地吐痰。
- 5.每天保证充足睡眠,合理饮食,加强体育锻炼,提高身体免疫力。
- 6.如果出现咳嗽、咳痰等症状2周以上,经普通抗感染治疗无好转者,应及时到医院就诊。