不要小看"痣",有可能是个坏家伙

□本报记者 张帅

福安45岁的刘女士,是一所 学校的老师。5年前,脸上长出了 一颗"痣",无痛无痒无异状,只是 有些不好看,于是她也无心顾及, 一心专注在教学工作上。

最近,家人发现她的这颗"痣" 有长大的趋势,刘女士到宁德市闽 东医院皮肤科就诊,医生建议刘女 士手术切掉这颗"痣"。

一周后的病理结果显示,刘女 十脸上的痣为"基底细胞癌",这颗 不痛不痒的"痣"竟然是皮肤癌。

刘女士是幸运的,基底细胞癌 切除干净,一般很少有复发的。

福安赛岐的王大爷就没这么 幸运了。

王大爷的脚底有颗绿豆大的 黑痣,几十年来与之"相安无事"。 直至近期,突感脚底这颗"黑痣"有 些痛痒,但他拒绝切下肿物进行病 理检查。

日子一天天地过去,王大爷脚

底的伤口迟迟未愈合。于是来到 宁德市闽东医院皮肤科。一周后, 王大爷拿到病理检查报告单,一 看,"恶性黑色素瘤"。这颗不起眼 的痣竟然是恶性肿瘤,有可能让他 付出失去一只脚的代价。

痣也会癌变?

宁德市闽东医院皮肤科主治 医师李雪丽介绍,一般情况下,痣 是指黑色素细胞聚集而来。根据 它们在皮肤的位置深浅不同,分为

1.交界痣 通常较小,表面光 滑,无毛,一般不高出皮肤表面,淡 褐色至深褐色斑疹。身体任何部 位都可以出现。

2.混合痣 外观类似交界痣, 略微高于皮面,有时有毛发穿出, 多见于儿童和少年。

3.皮内痣 成人更常见,呈半 球形隆起的丘疹或结节,直径数毫 米至数厘米,表面光滑或呈乳头 状, 多见干头颈部。

交界痣的恶变几率相对较高, 而混合痔和皮内痣几乎没有恶变 的可能

有些皮肤恶性肿瘤和痣长得像

李雪丽介绍,和痣长得像的皮 肤恶性肿瘤,一个是基底细胞癌, 另一个就是恶性黑色素瘤。

因此,不要小看你身上的痣,如 果是一些特殊部位的痣,比如手掌、 足底、衣领处、内衣带处、腰带处、外 阴等摩擦部位的痣,建议早期切除; 一些长得颜色不均匀、表面不光滑平 整、边缘不清楚、两边不对称、短期内 突然快速变大、颜色加深,或突然出 现痒痛、脱皮、出血、渗液、糜烂等症 状的"痣",需要提高警惕,切勿盲目 点痣,尽快到医院检查以及治疗。

李雪丽指出,现在有无创的检 测设备可以用于早期筛查及鉴别 皮肤肿物的良恶性,比如皮肤镜、 皮肤 CT、皮肤超声等检测,大大减 少了病人的痛苦及费用。

□本报记者 廖小勇 通讯员 张舒姗

去年春天,得到肝 癌晚期的诊断,大陈(小 陈的哥哥),彻底垮了。

哥

哥

肝

掘

去

世

大陈常年在外做生 意,一日他突然感觉疼 痛、腹胀、身体乏力,到 当地医院做了检查,结 果显示,他已经是肝癌 晚期。半年多后大陈就 去世了。

弟 考虑到肝癌家族聚 集性的可能,厦门大学附 定 属中山医院肝胆胰外科熊 期 宇主任反复提醒大陈的 柃 家属都去做肝脏检查。 最终检查出小陈也是乙 肝病毒携带者,熊主任 叮嘱小陈一定要定期做

又过了半年,小陈 被查出小肝癌,熊主任 劫 给予及时、精准治疗,小 陈得以保住性命。

"你的命是你哥帮你争取下 来的,请务必好好珍惜。"拿着诊 断报告,面对病情已经稳定的小 陈、熊宇副宇任医师反复叮嘱。

"门诊中,我见了太多的 肝癌患者,有些一家人均为乙 肝携带者,发现时已是肝癌晚 期的病例也不少。"熊主任呼 吁,肝癌虽然可怕,但是大部 分可以预防,通过早期发现得 到根治,乙肝妈妈一定要重视 母婴阻断,高危人群每半年就 要查一查肝脏B超、甲胎蛋 白、肝功能等。

误食"减肥药",只因外观像巧克力

□本报记者 廖小勇 通讯员 张晓玲

近日,漳州市第三医院儿科收 治了6岁女孩茜茜(化名),就诊原 因竟然是误食了"巧克力"。

原来,茜茜误食的"巧克力"是 妈妈刘女士通过微商购买的"某某 溶脂巧克力",包装精美,据说是燃 脂、塑形、排毒三效合一的减肥神

刘女士偷偷将"减肥巧克力" 藏于衣柜,不料被女儿发现,误食 了4颗。没多久,茜茜就开始呕 吐,伴有头晕、多汗、精神亢奋等症

状,后出现幻觉,大哭道房内有蛇, 妈妈立即将她送至医院。

入院后,医生为茜茜安排了相 关检查,并补充液体,将吃进去的 减肥药快速代谢掉,经过治疗后, 茜茜目前已康复出院。

很多减肥药中,会添加各类违 禁药品来达到减肥的效果,容易产生 中枢兴奋、心跳加快、血压增高、厌 食、失眠、肝功能异常等不良反应。 误食过量会影响孩子的心肝肺肾等 实质性脏器,甚至引起昏迷。

所以,家中的各类药品或减肥



产品,应放置在小朋友接触不到的 地方,以免儿童误食。一旦发现误 服。应及时送医。

对于想要拥有苗条身材的人 来说,要做到"管住嘴"和"迈开 腿"保证充足水分及睡眠机极为 重要,不要总想借助药物减肥。

落实医疗机构公共卫生责任,创新医防协同机制

福建省预防医学会感染性疾病预防控制专委会成立

□本报记者 张鸿鹏 通讯员 唐庭静

4月24日下午,福建省预防医 学会感染性疾病预防控制专委会 成立大会在福州隆重举行,福建省 预防医学会吴兆燊会长,福建医科 大学附属第一医院林章雅书记,福 建医科大学附属第一医院肝病中 心主任朱月永教授等领导及专家 出席本次大会。中华预防医学会 感染性疾病预防控制分会主任委 员、中山大学附属第三医院高志良 教授通过视频连线发表讲话

会议由福建省预防医学会副 秘书长洪荣涛主持。会上,朱月 永教授当选首届感染性疾病预防 控制专业委员会主任委员。

随着时代的进步与科技的发 展,感染性疾病,尤其是重大传染 病并未完全消失,而是以新的病 原体、新的流行特点、新的临床表 现等继续危害全人类的身体健 康、国民经济与社会稳定。近年



来新发 突发感染病时有发生和 流行,屡屡冲击我国感染性疾病 的防控系统。

高志良在视频讲话中指出: 从新冠肺炎疫情防控就可以看 到,传染病的防控一定要把临床 专家和疾控专家结合,全社会参 与,才是防控传染病流行的有效 举措。本次专委会的成立意义重 大,不仅能加强省市联动,也能将 疾控人员的职责与临床医生职责 结合,更加有效防控传染病。

林章雅在致辞中 表示:福建省预防医学 会感染性疾病预防控 制专业委员会成立并 挂靠在福建医科大学 附属第一医院,这是福 建省感染病防控领域 的一件具有历史意义、 里程碑意义的重大事 件。从此,福建省感染 病防控领域又多了一

个学术交流与进步的新平台。希 望各位同道们在新的平台上,为福 建省感染病防控提出建设性意见 和建议,携手推进福建省医疗卫生 事业取得新突破,共创新辉煌。

吴兆燊表示:中共中央关于 制定国民经济和社会发展第十四 个五年规划和二○三五年远景目 标的建议明确提出,要落实医疗 机构公共卫生责任,创新医防协 同机制。医疗机构的公共卫生责 任如何落实? 医防协同的机制如 何创新,这将是未来十五年,全国 医疗卫生事业从业人员为之奋斗 的目标。这专委会挂靠在福建医 科大学附属第一医院,相信未来 在附一团队的支持下这个专委会 会走得更好;也希望专委会的各 位委员能够围绕如何创新医防协 同机制的方向共同努力,走出具 有福建经验的新路子。

会议现场,经过投票选举,最 终选举产生第一届委员会委员53 名,福建医科大学附属第一医院 朱月永教授担任主任委员,福建 省疾病预防控制中心翁育伟主 任、福建省福州肺科医院陈晓红 主任、福建医科大学卫生健康研 究院李跃平教授以及福建医科大 学孟超肝胆医院陈雅红主任担任 副组委,设置常务委员12人。

专委会主要宗旨在于吸收建 立一个从卫生检疫一发现一诊治 —预防的无缝连接的感染病防控 平台,形成一个专业、快捷、高效、 有效的学术交流平台,为福建省感 染病防控提出建设性意见和建议, 培养一批感染病防控的专业人员。