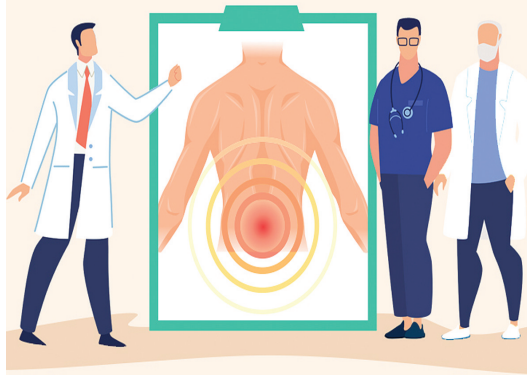


84%的人都有腰背痛经历 但这些情况不能看骨科!

□本报记者 邓剑云
设计 钊铭

据统计,腰痛已经成为仅次于感冒的第二大常见病症,84%的人一生中有过腰背痛的经历。一遇到腰痛,多数人第一反应是找骨科医生。其实,这是个误区。有哪些疾病会引发腰痛呢?本期《九点医刻》,福建中医药大学附属人民医院妇科副主任医师张璇将为我们解惑。

84%的人都有腰背痛经历 可不一定都找骨科!



妇科疾病

◎妇科炎症相关疾病

如,慢性盆腔炎、慢性附件炎、盆腔结缔组织炎、急性慢性宫颈炎等。



症状:过度劳累或性生活后或月经前后,腰酸背痛,伴随下腹坠胀不适、白带增多等。

建议:及时到正规医院的妇科就诊,通过妇科内检、彩超检查、盆腔CT、盆腔核磁共振或血常规检查等确诊,在医生的指导下对症处理。

◎盆腔器质性疾病

如,子宫肌瘤、子宫腺肌瘤、子宫腺肌病、子宫内膜异位症、子宫内膜炎,甚至卵巢囊肿。

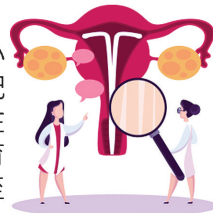


症状:腰痛持续时间比较长,腰痛以坠胀痛为主,会引起月经异常。

建议:妇科内检双合诊或三合诊,行经阴道的彩超检查,以明确肿物的位置、大小、血供;如果是恶性肿瘤,一定要加行盆腔核磁共振检查,以查看盆腔淋巴结的情况。

◎节育器异常

如,节育器的大小和子宫的大小不配合,或节育器嵌在子宫肌层,或节育器出现移位,甚至游走于子宫壁。



症状:持续的腰酸痛,阴道分泌物增多,与月经周期没有关系;合并感染时会有下腹痛,分泌物腥臭等。

建议:X光检查,查看节育器的位置或者进行阴道彩超的检查来明确节育器的位置,明确诊断以后需要行手术取出节育器。对于一些嵌顿在肌层的宫内节育器,如果手术无法顺利取出,还需要加行宫腔镜探查术。

◎缺钙

中年女性或绝经女性,性激素水平变化,周期性失血,导致缺钙。

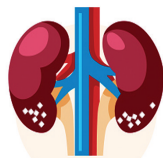


症状:骨软化,进而引起腰部疼痛、肢体无力等。

泌尿系统疾病

感染导致的肾炎、肾脓肿、肾结核等。

泌尿系的结石、肾囊肿、肾脏肿瘤、各种慢性肾炎等。

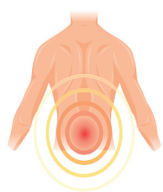


症状:疼痛位置比较固定,通常是比较尖锐的痛,严重者可合并小便出血、疼痛放射至会阴部等症状。

建议:泌尿系统的彩超检查或者CT检查。

骨科相关疾病

慢性腰肌劳损、腰背部筋膜炎、腰背部韧带拉伤、局部及神经的病变脊髓等。



症状:表现为局部刺痛、针扎般刺痛。

建议:及时就诊骨科,通过腰椎X光或者CT检查确诊疾病。

腰椎病变,如腰椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎骨质增生等。



症状:多表现为腰部胀痛、酸痛、刺痛,甚至因疼痛而腰部、下肢自主活动受限。通常卧床休息时,疼痛减轻,工作时加重。

建议:及时就诊骨科,通过腰椎X光或者CT检查确诊疾病。