



□本报记者 林颖

走进省立医院骨二科,会看到病区走廊的墙上贴满了许多患者治愈后送给团队的感谢信,其中患者点赞最多的,无疑是福建省立医院副院长、主任医师徐杰教授。

言谈儒雅,一脸平和,是徐杰带给许多患者的最初印象,但了解他的人都知道,总喜欢第一个“啃螃蟹”的徐杰身上,有股数十年如一日的韧劲和拼劲。怀着共产党员的初心,凭借着手术刀,他让众多骨科患者重新挺直腰背、站立行走,为他们的家庭带来新生的喜悦。



多项手术创新,7项发明成果…… 徐杰,爱“啃螃蟹”的骨科大夫

01 做完骨科手术 患者能自己走出手术室

都说伤筋动骨一百天,可徐杰带领团队创造的术后快速康复如同神话般颠覆了人们的传统认知。

64岁的陈大妈患有髌关节疾病,一走路就痛得不得了。按照以往的手术方式,做髌关节置换这样的四级大手术,没躺上一两个月是无法下床活动的。

可陈大妈显然没有这样的困扰。运用腔镜辅助下的微创手术,徐杰顺利为她置换了全髌关节,切口仅5cm。让家人难以置信



术后第一天轻松回家

的是,手术一结束,陈大妈就能活动自如,自行走出了手术室。第二天,她在家人陪同下走出医院,回家去了。

之所以能实现骨科术后的快速康复,得益于徐杰这项国际首创的不切开肌肉的髌关节置换手术方式。

按照传统的髌关节置换手术,医生往往要在患者身上切开20多厘米的大口子,这自然会影响到术后康复。为此,徐杰从2004年开始琢磨一种前人从未尝试过的微创手术方法。

这种手术方式的核心是从肌肉间隙进入关节,置换坏死的骨头。因为不损伤肌肉和神经功能,手术切口仅5~7厘米,不到一张医保片的长度,患者术后功能恢复很快。更让许多患者满意的是,切口巧妙隐藏在腹股沟的隐蔽处,愈合后穿着泳衣也看不到创口疤痕。

这项技术的运用大大减轻了患者的痛苦和住院时间,甚至许多高龄骨科患者都能像陈大妈一样因此获益。

02 不断寻求创新 为患者快速康复带来叠加效应

如果要给每个医生打上一个个性的标签,不断寻求创新,一定是徐杰有别于许多临床医生最大的不同。

从在上海华山医院实习开始,导师的谆谆教诲给年轻的徐杰埋下了创新的种子。“老师时常教育我们,好的外科医生要努力寻求改变,一种手术做了10次,就要思考有没有可改变创新之处。”

从那之后,“要改变”成了徐杰常说的口头禅。从2004年在省内率先开展微创髌置换手术开始,2006年底,他率先在国内、省内首个开展颈椎显微外科手术,2011年,他又带领团队在省内最早开展DAA入路微创全髌关节置换术,是当时国内最早开展此类手术的科室之一。同时,也创新了膝关节置换手术,大大缩短



了手术切口,保留肌肉不切开,患者手术后醒来立刻就能完全屈伸膝关节,立刻可以下地行走。

在这条时间长轴里,徐杰带领团队,在创新手术方式的道路上始终保持热情,不断前行。通过不断研发,在脊柱、髌关节、膝关节的手术器械、植入物的发明中,徐杰囊括了7项专利。

除了手术方式的创新、手术器械的改进,徐杰还与麻醉医生共同攻破了在不降低血压情况下实现渗血量减少的课题,并创新患者术后的用药路径、用药配伍,减少用药副反应。

术前术后每个环节的创新突破带来了叠加效应,让术后快速康复从梦想照进了现实,也让省立医院成为国家卫健委首批加速康复外科骨科试点医院。他带领团队建立了以微创关节置换手术为核心的加速康复骨科,2020年,被授予省内唯一的“骨关节外科加速康复全国示范中心”。

徐杰将眼光转向了眼下正热门的手术机器人——如何将粗狂的骨科手术借助机器人的帮助,变得更加微创、精准、安全、标准,是徐杰正在攻关的难题。

“我们正在设计一种机器人,让骨科手术变得更精细,让伤口更小。”徐杰的眼中闪烁着光芒。

03 做好时间管理 带动同行一起前行

身为学科带头人,徐杰一边潜心于科研,一边始终坚持在临床治疗一线,遇到每周的手术日,他常常忙到很晚才结束。因为手术效率高,他是医院唯一拥有两间手术室的外科医生。

有些人好奇地问徐杰,平时这么忙,怎么还能抽出时间作科研?

徐杰的秘诀则是做好时间的管理者。“科研其实占据了我每天一半的时间,只要能用好碎片化时间,科研无处不在,它可以是睡前、吃饭时,甚至在手术过程中,随时都可以思考如何让手术做得更好。”

徐杰是这么做的,也是这么要求自己的团队。在他的带领下,精干的骨科团队成员大都担负了各自的研究项目,有些设计新工具,有的研发统计软件,有的则制定手术质量评价指标。

作为分管医院教研的领导,他

通过搭建科研交流平台、经费扶持等方式,鼓励各个学科自主创新。

和许多学科需要邀请外省专家前来传经讲学不同,徐杰时常作为国内骨科微创治疗领域的领头人,受邀前往北上广等医疗发达省份,甚至登上国际舞台传授经验。

徐杰说:“习总书记在福建考察时说过,科技发展要靠创新,一味跟跑行不通,必须加快步伐。医者仁心,是一名大夫最基本的职责所在,通过创新治疗方式,为患者谋求更好治疗效果,让他们获得更好的生活质量,是我一直努力的方向,也是我作为一名共产党员的初心和使命。”

