

发热儿童的血常规报告,该怎么看

□本报记者 张帅
通讯员 王畅

孩子一旦出现发烧到医院,医生往往会给小孩查个血常规。

血常规检验报告单看似很多内容,其实家长只要注意几个指标:白细胞相关指标、红细胞相关指标及血小板相关指标。

其他的不用研究啦,交给医生就行。

细菌感染还是病毒感染 关键在白细胞指标

福建医科大学附属福州儿童医院检验科陈敦祥主管检验师介绍,白细胞对于人体有非常重要作用,一旦血常规上显示白细胞数量高,免疫系统与病菌开始交战了。

像宝宝发烧时家长和医生最关心的是病毒感染还是细菌感染,白细胞计数升高了,中性粒细胞百分比升高,提示细菌感染的可能性大。白细胞计数减低了,淋巴细胞百分比升高,提示病毒感染的可能性大。

这是因为大部分细菌感染时,会刺激机体产生大量的中性粒细胞来对抗和吞噬细菌及其产物。而病毒感染下,机体出动



淋巴细胞来抑制病毒的复制,起到主要的防卫作用。而单核细胞计数无论是细菌或者病毒感染,都可能会升高。

特殊情况下的白细胞升高

单纯依靠血常规中白细胞的变化,就能区别是细菌还是病毒感染了吗?

其实不然。

陈敦祥说,在一些特殊情况下,白细胞和中性粒细胞也可能升高,比如在急性病毒感染初期,处于高热等机体应激状态时,也常可伴中性粒细胞计数暂时性增高。

此外,某些革兰阴性杆菌感染(如伤寒等)、严重感染脓毒症

时,也可出现中性粒细胞降低。

另外有急性呕吐、外伤等应激时,中性粒细胞可出现明显升高,但并不代表是细菌感染。

在一些特殊情况下,白细胞和中性粒细胞也可能升高,比如骤然出现高热、频繁的剧烈呕吐、机体发生创伤疼痛等应激状态下,又如常见的腺病毒、肠道病毒、单纯疱疹病毒、水痘病毒、流感病毒、EB病毒等急性感染下也可能出现轻度的白细胞升高,尤其是感染早期。

观察是否贫血

“红细胞相关指标主要是血红蛋白和红细胞。作为普通家长,我们就看一个数据:血红蛋白(HGB)。不同的年龄段有不同的参考范围,血红蛋白低,就提示贫血了。如果贫血,就需要做进一步检查了。”福建医科大学附属福州儿童医院检验科检验师林瑜说。

红细胞包括:红细胞压积,平均红细胞体积,平均红细胞宽

度。红细胞的相关指标主要是方便医生判断是哪类型的贫血。

需要关注的血小板相关指标

血小板(PLT)是由骨髓中成熟的巨核细胞裂解、胞质脱落而成。它的功能就是参与止血和凝血。

除了在止血过程中发挥出色的抗凝作用,血小板的抗炎症作用也得到越来越多的关注。

无论在细菌感染还是病毒感染中,血小板的数量均可以出现升高,但在感染缓解后血小板计数又可以恢复至正常,若持续升高,则需要进一步排查骨髓增殖性肿瘤疾病。

如果孩子既有发热,同时血小板数量是减少的,那么就需要医生进一步地分析原因了。过低的话,不好,宝宝可能会有一些出血止不住的情况,甚至到处出血危及生命。

某些病毒感染会让PLT暂时性下降,一般下降程度和持续时间都有限。如果宝宝的PLT持续低于正常值范围,就要警惕血液病的可能,最好再做个骨髓检查,看看有没有存在免疫性血小板减少、再障和白血病等疾病。

龙岩人民医院医护夫妻档,以心为灯,愿作守护生命的比翼天使

护士,特别是女护士,生活不仅仅有工作,还有自己的家庭,护理工作严谨、繁琐,日常除了需要做好自己的本职工作,还需要对家庭投入大量的精力。当夫妻双方都是医护工作者时,他们需要比普通家庭有更多的爱和包容,肩上扛起的责任也更重。一起走进龙岩人民医院,探访2个医护双职工家庭,听听他们的故事。

张阳宗、林莉家庭:想对最爱的你说,节日快乐!

“护士节即将到来的时候,想对最爱的你说一声,辛苦了,节日快乐!护理工作的兄弟姐妹节日快乐!”面对记者的采访,张阳宗有点不好意思地告诉记者,想说的话“太肉麻”,但是很感谢妻子,那个温柔大方、心里有光的女孩,无论是工作还是家庭生活,都给予了他很多的理解、很大的支持。

张阳宗和妻子林莉都是龙岩人民医院的医护人员,张阳宗目前是重症医学科负责人,而妻子林莉为神经外科护士。两人缘起于人民医院,相识相爱,如今已经有了一个有爱的四口之家。

2020年2月,张阳宗多次请战前往湖北抗疫一线,成为龙岩市第四批援鄂医疗队队员去往直昌,并在宜昌火线入党,成为龙岩市在湖北宜昌火线入党医务人员第一人。荣获宜昌抗疫功臣等荣



张阳宗、林莉合影

誉。事情过去一年多了,林莉依然清晰记得那段时光。对于丈夫的决定,林莉心有不合,但同样身为医护人员的她深知,“家是最小国,国是千万家。国家有召,必有回响。这也是一个共产党员、一个医生应有的样子”。身为妻子,能做的就是让丈夫没有后顾之忧地出发。

说起日常生活,林莉很感激家人,给了自己很大的支持。“可能同为医护工作者,所以我的先生特别理解我,他不是一个浪漫的人,但是一直在生活的点滴里让我感受到温暖,比如不管我多晚下夜班,他都会等我,如果天气不好或者实在太晚,只要情况允许他肯定会来接我下班,第二天还会嘱咐家里人不要打扰我,保障我的睡眠。”

“我们都是做这份工作的,所以我们更理解对方。”如出一辙的话语,分明是相爱的两个人活成了彼此的样子。

邱晓斌、杨笑敏家庭:世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人

杨笑敏:“他这个人比较实在,是个工作狂,在工作上对自己要求极为严格。十多年来坚持每天提早半小时到岗,下班回家后,只要科室有事,他风雨无阻,随叫随到。门诊就诊过程中遇到突发呼吸心跳骤停等心血管意外的病人,就需要他马上投入抢救,工作强度很大。”



邱晓斌、杨笑敏全家福

邱晓斌:“因为她的科室比较特殊,护理的每一个决定都是生死攸关,患者一来,就是争分夺秒,才可能在与死神的博弈中赢得希望。除了工作,对家里老人和孩子也倾注很多精力,很感动也很感谢她。”

同为医护工作者,工作繁忙。很多时候她打电话过去,他在忙;他发微信过去,她很迟才会回复,这仿佛就是医护双职工家

庭的常态。接受采访的男主人公邱晓斌是心血管内科副主任医师,在龙岩人民医院工作10余年,2015年,被评选为龙岩人民医院首届“感动医院人物”。女主人公杨笑敏,曾参加过2008年汶川大地震医疗支援,经过20年的锤炼,现在是龙岩人民医院重症医学科护士长,日常主要负责管理和照顾重症病人。今年5月以来,她还被抽调前往管理医院新冠疫苗接种点工作。

面对父母繁重的工作,家里的“医二代”毫不例外成了野草般顽强的留守儿童。杨笑敏告诉记者,小儿子还小,不谙世事,大儿子已经五年级,已经渐渐习惯了这样的生活方式,但爸爸妈妈“太辛苦了”,“总是很晚回家,也不陪我”,这是不争的事实。有时候杨笑敏会觉得不回头地往前跑固然美好,停下来抱抱身边的人更重要,不愿意错过孩子每一天的成长。

这是一个个普通医护家庭的写照,他们是夫妻,是家庭生活里的好伴侣;他们是父母,是孩子眼中的超人;他们是同行,是工作岗位上的好搭档。世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人,他们用行动书写大爱的力量,日复一日守护患者健康,守护更多家庭的平安和幸福。

(黄洁 林鹭 文/图)