

世界高血压日

5G 让高血压分级诊疗直通社区



□本报记者 刘伟芳
摄影 章立强

5月17日是“世界高血压日”。当天上午,主题为“5G+高血压分级诊疗”的线上义诊及健康宣传活动正在福州多地同时展开。和以往的义诊不同,这次义诊的数十位

老年高血压患者分散在福州市第七医院、上渡街道社区卫生服务中心等多家机构。

在省立医院房颤中心,心血管内科主任医师陈慧则带领专家团队,马不停蹄地为这数十位老年高血压患者答疑解惑。他们通过一种名为“爱家健康”一键通的设备,与这些患者、基层医生三方视频连线,一一解答他们关于高血压防控、治疗的疑惑。

“真是太方便了。”家住福州上渡街道的一位老人和医生视频连线后连连称赞。

陈慧主任表示,利用“爱家健康”一键通,社区卫生服务中心的全科医生,在省立医院心内科专家的指导下,可以为社区患者创建“高血压档案”,帮助社区患者做好血压的日常监测与管理。当社区患者需要调整药物,出现并发症、合并疾病,符合分级转诊条件时,或社区全科医生有疑难问题需临时咨询时,可联系上级医院专科专家会诊咨询。同时,上级专科医生可将出院患者转给社区,全科医生执行家庭康复跟踪。

防治碘缺乏病日

科学补碘 健康一生



□本报记者 张鸿鹏
今年5月15日是全国第28个“防治碘缺乏病日”。5月14日,2021年“防治碘缺乏病日”大型宣传活动在福州乌石山公园举办。今年的主题是“科学补碘,健康一生”。

基层新气象

龙海区第一医院成为“综合防治卒中中心”

□本报记者 廖小勇 通讯员 林芑
5月15日,漳州市龙海区第一医院接受国家脑防委授予的“综合防治卒中中心”牌匾。据了解,福建省内只有5家综合防治卒中中心。

泉州专家组团开展手术直播

□通讯员 万馨璟
5月17日至21日,泉州市第一医院进入外科手术直播时刻。活动将采用“互联网+外科手术”的方式,该院肝胆胰甲状腺外科、胸外科、泌尿外科、胃肠外科、乳腺外科、麻醉科、手术室七个学科将携手,通过“互联网+外科手术”的方式,向全国直播30余台经典手术。

□通讯员 杨娟
5月13日,福建省妇幼保健院中医科联合福建省针灸学会妇科分会,来到福建省地方金融监督管理局、福建省医疗保障局、福建省网信办三个单位,开展女性健康知识讲座和义诊活动。

活动旨在关爱女性健康,不断提高妇女自我保健意识和能力,前来参加活动的省直属单位

省肿瘤医院:提高基层诊疗水平

□本报记者 刘伟芳

5月16日,由福建省肿瘤医院与福建省基层肿瘤防治分会主办、闽清县总医院承办的“学党史庆百年、守初心送健康”系列活动在闽清县总医院举办。省基层卫生协会会长张守臣,省肿瘤医院主持党委工作的副书记刘景丰等出席此次活动。

启动仪式后,十余位专家举行现场义诊。义诊后,省肿瘤医院专家与闽清县总医院专家们共同进行教学查房,并对疑难病例展开MDT讨论,为患者量身定制治疗

方案。

专家们还与县总医院医生们一起,为一名多发子宫肌瘤患者做了腹腔镜手术。用联合手术的方式,为县总医院的医生们演示了腹腔镜手术的技术难点和注意事项。

当天下午,省肿瘤医院的九位教授还作了内容丰富的肿瘤专业知识培训,以期规范和指导基层医院肿瘤规范化治疗,推广最新的诊疗理念,提高基层诊疗水平,加深早诊早治理念。

大学城防艾示范点举行成果展

□本报记者 陈坤 通讯员 游振云

5月13日,全省首个防艾示范点三年成果展在福建江夏学院揭幕。成果展通过线下实体展和线上VR展相结合,是一次别开生面的科普教育。

据了解,近年来高校逐渐沦为艾滋病传播与泛滥的“重灾区”,大学生正成为受艾滋病影

响的重点人群,学生“染艾”人数迅速增加。中国疾控中心2019年相关数据报告显示,我国15到24岁的青年学生感染艾滋病人数已高达3000例/年。

为此,针对青年人群,特别是大学生群体,开展针对性的防艾抗艾宣传是一项必要且艰巨的任务。

母乳喂养宣传日

妈妈的奶,妈妈的爱



□通讯员 施秋月

5月20日是我国第31个母乳喂养宣传日,今年主题为:“妈妈的奶,妈妈的爱”。闽东医院作为母婴友好医院,开展形式多样的宣传活动,进一步倡导全社会保护、促进、支持母乳喂养。

省妇幼中医科团队普及卵巢保健知识

的女职工络绎不绝。

活动现场,福建省妇幼保健院中医科许金榜副主任医师介绍,卵巢是女性的第一命门,主要起到分泌雌孕激素的重要作用。雌激素维持着女性重要的第二性征,同时与孕激素协同维持月经的周期性,为胚胎发育提供原始

动力。雌激素还维持和促进骨质的吸收代谢、胆固醇的循环等。不良的饮食习惯和生活作息,以及情绪的波动都将影响卵巢的正常功能,让它提前退休,进入早衰阶段。中医在保养卵巢方面讲究顺应卵巢的周期性变化,如经前应温养为主,配合运动改善气血运

我省医师协会疼痛科医师分会成立

□本报记者 林颖 刘伟芳

随着老龄化社会的到来,老年退行性疼痛、各种神经痛、肿瘤痛越来越普遍。17日,福建省医师协会疼痛科医师分会举行第一届委员会成立大会。

福建医科大学附属第一医院党委书记林章雅当选首届省医师协会疼痛科医师分会主任委员。林章雅表示,随着老龄化社会的到来,疼痛科在各级医疗机构存在巨大的需求,面临着前所未有的发展机遇。

陈传本当选省抗癌协会理事会会长

□本报记者 刘伟芳
通讯员 游昌财

2021年5月14日,福建省抗癌协会第七届第一次会员代表大会在福州举行。经过选举,福建省肿瘤医院院长陈传本教授当选福建省抗癌协会第七届理事会会长。

世界正畸日

健康正畸 美妙微笑



□本报记者 张帅

通讯员 雷丽珊 罗博文
今年世界正畸日的主题为“健康正畸 美妙微笑”。5月15日,世界正畸日大型义诊活动在福建省博物院广场开展。

福建省口腔医学会正畸专委会和福建医科大学附属口腔医院十余位专家现场为市民提供口腔健康检查,针对患者牙齿畸形、口腔不良习惯、颌面生长发育异常等情况给予相关的检查和治疗建议。

行;月经后应静养阴血为宜,饮食清淡滋阴为主。卵巢保健方式多样,除了调整生活作息、改变饮食习惯、适当运动,还能通过食疗、穴位按摩等方式改善卵巢功能。

省妇幼中医科团队就患者提出的各种相关问题,用通俗易懂的方式给予耐心细致的解答,并开具中医调理处方,开展穴位保健指导、耳穴贴压治疗等。