

脑梗并发超级病菌感染险丧命 附一医院“三师”联动抢回一命

□本报记者 刘伟芳
通讯员 蔡一菁

脑梗已是危机四伏,再感染超级病菌,后果不堪设想。所幸,在福建医科大学附属第一医院重症医学科“三师”联动下,一位近50岁的男子捡回一命。

男子脑梗入院,却又感染超级病菌

张先生来自三明尤溪,近50岁,在榕城打拼多年。平日里工作繁忙,没时间锻炼,而工作之余,张先生又喜欢喝点小酒解压,慢慢地,他的腰围越来越大,血脂血压也增高,但张先生并不在意。

前不久,在家休息的张先生突然大面积脑梗塞、脑出血、脑疝。当地医生紧急为他实施手术,救回了张先生一命。

没想到,术后,张先生又陷入了深昏迷,只能依赖呼吸机呼吸。医生检查发现,他感染了超级病菌!

辗转多家医院,反复使用了多种昂贵的新型广谱抗生素,但张先生的肺部感染还是无法控制。

在医生的建议下,张先生转到了附一医院。

“三师”联动,从死神手里抢回一命

附一重症医学科林晓副主任医师介绍,张先生感染的这种超级病菌是碳青霉烯类耐药的肺炎克雷伯菌,有效控制的药物非常少,死亡率超过40%。

针对张先生的复杂状况,附一医院重症医学科医师、康复

师、护师“三师”联动,不断优化治疗、护理和康复方案,从最不起眼的手卫生、床边隔离、抬高床头做起,从基础的气道管理、定时拍背、心肺康复训练做起,抓住时机使用针对超级病菌的有效药物和俯卧位通气,及时控制住超级病菌的感染,改善呼吸,同时做好感染最严重的肺底部分泌物的引流……

精心照护下,张先生的烧退了,呼吸逐渐畅快,营养状况和器官功能逐步好转,终于摆脱了呼吸机,渡过了最危险的关口,随后转至普通病房。

提醒:防治超级病菌最好的方法就是严格控制广谱抗生素的使用,从源头上遏制超级细菌的产生。

科普

什么是超级病菌

超级病菌是一种耐药性非常强的细菌,常用的抗生素对它不起作用。临床上多见碳青霉烯类抗生素耐药的大肠埃希菌、肺炎克雷伯菌、不动杆菌和铜绿假单胞菌等革兰氏阴性菌造成的感染。一旦感染,几乎无药可用。

防控措施:

1.合理使用抗生素:防止滥用抗生素,是预防超级病菌流行的最重要手段。公众对抗生素的使用要坚持“四不”原则:不随意买药、不自行选药、不任意服药、不随便停药。

2.注意个人卫生,提高机体的抵抗力。

新技术

宁德市医院成功开展FCVB

□通讯员 吴晶晶

宁德47岁的冯先生,20天前因外伤致右眼球破裂,连夜送入宁德师范学院附属宁德市医院行急诊眼球破裂清创缝合术。但是,因外伤严重,右眼已无光感,眼压低,鉴于以往的经验该患者只能行“II期眼内容物剜除+义眼台植入”。

由于患者还年轻,家属及患者本人拒绝。

为保留眼球形态,维持眼部外观,宁德市医院眼科张招德主任医师和王雨晴副主任医师建议患者植入人工玻璃体球囊。它的植入可避免多次手术及眼球摘除,维持眼球形状,提高患者生活质量,减轻经济负担,减少精神和生理上的痛苦。

折叠式人工玻璃体球囊(FCVB)是世界上第一个玻璃体的人工器官,被评为2015年眼科十大成就之一。

折叠式人工玻璃体球囊是一种可以长期支撑视网膜的玻璃体替代物,360度全填充,恢复自然玻璃体的生理功能,如视网膜支撑、眼屈光、细胞屏障。手术只需做一微小切口将折叠玻璃体植入到眼内,并通过阀管系统在球囊内注入生理盐水、硅油或水凝胶等介质支撑视网膜,能够保留眼球,保留外观。

目前,宁德市医院眼科率先在闽东地区成功实施FCVB手术,标志着宁德市医院眼科为更多此类患者带去新的希望。



“血癌”妈妈母女平安

□本报记者 廖小勇
通讯员 石青青

残酷

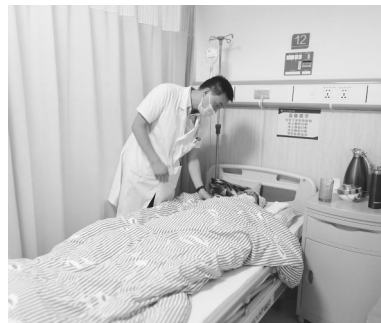
小莉(化名)今年27岁,在厦门从事染料相关的工作,今年1月,夫妻两人租住了一间刚装修完成的新房。谁也没想到,残酷的命运却跟他们开了一个玩笑。

今年3月,怀孕26周时,小莉突然出现头晕、身体乏力等症状,到厦门大学附属中山医院血液科做骨穿检查后,医生告诉她患上了急性髓系白血病。

抉择

据了解,怀孕4个月诊断出急性髓系白血病,是一种极其罕见的合并症。那么这种病到底有多厉害?

厦门大学附属中山医院血液科胡嘉升副主任医师介绍,白血病就是民间所说的“血癌”,它极



容易引起全身性出血,包括皮肤、黏膜、内脏甚至脑。

急性白血病若不进行治疗,病人的生命便以天计算,生存期只有3到6个月,大多数未进行及时救治的病人在3个月内便死亡。怀孕中期就接受化疗,也是有一定风险的,甚至有胎死宫内或意外流产的严重后果,所以孕妇要达到治疗效果,原则上宝宝先引产。

长辈们坚决选择保大人,但小莉一定要保孩子。

为了保证产妇和胎儿的安全,胡嘉升副主任医师申请了院内多学科会诊以及科室内讨论,最

终确定治疗方案为给予小莉行诱导化疗。

幸运

医生们想尽各种办法控制住小莉的病情,以免恶化。化疗的过程中,在药物的作用下,她出现恶心呕吐、纳差乏力、心慌胸闷,但为了孩子,再难受,她还是硬着头皮坚持下来。

怀孕30周的时候,小莉骨髓的原始细胞从93%降到了7.5%,接近缓解标准,血象也恢复到正常人的水平,血液科和产科医师建议小莉剖宫产,产后尽快行第二疗程化疗。

4月28日早晨,小莉生下了一个1.7kg的健康女宝宝,小莉则回到了产科病房,等待进行下一场白血病的战斗。目前,宝宝发育得很好,小莉则需要继续巩固化疗,最终需要进行造血干细胞移植术才能达到治愈。

链接

人为什么会患上白血病?

白血病与遗传因素、染色体以及基因异常之间具有密切联系,此外电离辐射剂量大小及辐射部位有致白血病作用。生活环境中含有过量化学物质

也有致白血病作用,比如:买新房在装潢好了以后就立马住进去,屋子里面的一些化学物质还没有完全散发掉,容易造成白血病的产生。

家庭在装修房子选用环保的材料,不要住刚刚装修好的房子,特别是孕妇更需注意,从事与电离辐射、化学物质超标的工作应当做好防护和定期体检。