

吃药能用果汁、可乐、茶水送服吗？ 小心药效打折还伤身！



□本报记者 林颖 设计 李钊铭

说起吃药，现代人简直花样百出！可乐、果汁、茶水、咖啡……只要有能喝的液体，都会顺手拿来送服药。这可是很危险的！本期《九点医刻》，我们邀请福建省老年医院西药房主管药师蔡柔荧来聊聊有关服药“伴侣”的那些事儿！

果汁



果汁(尤其是新鲜果汁)中富含的果酸易与药物发生反应，不利于药物吸收。

氢氧化铝等抗酸药用果汁送服会酸碱中和，使药物完全失效。



西柚汁中的柚皮素会影响肝脏中某些药物代谢酶的活性，而这些酶恰与心血管系统药物（如降压药、抗心绞痛药物等）代谢有关，使药物浓度升高，从而可能产生毒性反应。

复方阿司匹林等解热镇痛药用果汁送服会加速药物溶解，损伤胃黏膜，严重的会导致消化道出血。



碳酸饮料



用碳酸饮料送服药物，药物就不能完全发挥作用，甚至有可能让药效完全消失。

碳酸饮料含大量二氧化碳气体，在水中会形成弱碱性的碳酸氢盐，与胃酸中和后会提高胃肠道的pH值，



从而减少弱酸性药物（如异戊巴比妥等）吸收，增加弱碱性药物（如红霉素等）的吸收，从而影响疗效。



此外，碳酸还会影响某些药物的稳定性。

空腹服用含对乙酰氨基酚的感冒药时，一般30分钟就能达到最高的血药浓度，而胃里有糖类食物时，药物的吸收会推迟2小时，影响其发挥作用。



服用氢化可的松、强的松等糖皮质激素药物期间常喝碳酸饮料，可能使糖耐量减退，增加患糖尿病的风险。

糖尿病患者常用的二甲双胍等降血糖药若与含糖分的碳酸饮料同服，其降糖作用可能被抵消，加重病情。

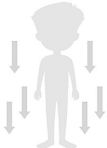


咖啡



咖啡中含有咖啡因，平均100克咖啡粉中含有40毫克咖啡因，足以对药效产生不良影响。

解热镇痛药本身就可能损伤胃黏膜，咖啡因促进胃酸分泌，甚至会让食管括约肌松弛，导致胃酸反流。若用咖啡送服解热镇痛药，无疑会加重药物本身的副作用，严重时还会导致胃出血。



阿仑膦酸钠是常见的双磷酸盐类抗骨质疏松药，当摄入足量咖啡因后，人体对其吸收效率降低60%。

氟喹诺酮类药物（如左氧氟沙星等）进入人体后，借由肝脏中的酶代谢消除。但咖啡因会降低代谢酶活性，导致药物无法正常代谢而使血药浓度上升，可能引发过敏性休克、呼吸困难，严重会致死。



茶水



茶水含鞣酸、咖啡因和茶碱，茶水送服药物会降低某些药物的吸收和疗效，甚至会加大药物的副作用。

酶制剂(如胃蛋白酶、胰酶、多酶片等)中的蛋白可与茶水中的鞣酸结合，使酶失去活性，减弱酶类助消化的药效。



某些抗菌药物(如四环素类、氯霉素、红霉素、利福平、磺胺类等)可与鞣酸相结合，使抗菌药物失去抗菌活性，毒副反应增加。

阿司匹林：阿司匹林呈酸性，而茶水中的咖啡因、茶碱等物质属于偏碱性的水溶液，合用会降低阿司匹林的药效。



镇静催眠药（如安定类、巴比妥类等）的镇静、催眠作用会被咖啡因拮抗而降低疗效。

抗心律失常药（如胺碘酮等）：咖啡因和茶碱能兴奋中枢神经，加快心率，加重心脏负担，与抗心律失常药的作用相悖。

