

漳州市医院许丽萍—— 挽救早产儿的白衣“妈妈”

□本报记者 游章友

漳州市医院新生儿重症监护室(NICU),早产儿、超早产儿、异常新生儿,因为各种并发症生命岌岌可危,在白衣“妈妈”的带领下,每天都上演着生与死的较量。

这位白衣天使“妈妈”叫许丽萍,她的医护团队,每年从死神手里抢回几千名早产儿、患儿给无数家庭带去希望和天伦之乐。

许丽萍主任负责的漳州市医院新生儿救治中心,年收治病人数近5000例,其中危重症占1600余人次,病人规模居省内综合性医院首位。科室获得了“漳州市青年文明号”“福建省团员先锋岗”“福建省三八红旗集体”等荣誉称号。



连续多年开展的早产儿联谊会

A 创新急救服务模式： 做好院前急救

六一儿童节即将来临的5月26日,许丽萍接到诏安一家医院的电话,一位孕31周的产妇宫口开了7厘米,即将生产。许丽萍知道:早产儿出生若没有及时有效的复苏抢救对宝宝后续的健康影响是巨大的,因此她立即启动转运团队奔赴140公里以外的目的地,为宝宝出生保驾护航,宝宝出生后经过有效的复苏并安全转运至漳州市医院NICU治疗。

为保障危重新生儿的转诊安全,许丽萍创新急救服务模式,2016年便启动了24小时“新生儿院前转运”。她率领科室的业务骨干,深入基层医院的产房和手术室,在孩子降临的第一时间内及时实施抢救。“只要一个电话,不论白天黑夜,不管风吹雨打,我们转运团队都以最快的速度抵达现场,最大程度保证新生儿的安全。”

据了解,漳州市医院新生儿转运范围包括漳州地区各县区,还辐射至漳州周边地区如潮汕、泉州安溪等,实现了院前院内无缝衔接,每年转运300多例危重症新生儿,转运成功率100%,抢救成功率达90%以上。也因5年多的这项延伸服务,许丽萍个人在2020年获得了国家卫健委关于改善医疗服务先进典型的通报表扬——“以危急重症为重点,创新急诊急救服务”。



许丽萍在照顾患儿

B 全面改善预后,提升早产儿生存质量

早产儿,特别是小孕周的早产儿,各器官都发育非常不成熟,易出现呼吸衰竭、颅内出血、肠坏死、眼底病变……他们要闯过十几道难关,才能正常存活。对早产儿的每一环节管理不到位都是致命的。为此,许丽萍提出了对早产儿围产期一体化管理的管理模式,从产房—NICU—出院无缝衔接,精细化管理。

在许丽萍看来,对于早产儿来说,抢救存活只是成功的第一步,全面改善预后提升早产儿生存质量才是真挑战。她率先在漳州地区设立早产儿随访门诊,对出院后早产儿定期评估及营养指导,做好早期干预,提高早产儿生存质量。于2015年成立的漳州地区早产儿俱乐部,搭建了早产儿家属与医务人员的沟通平台。她举办多届的漳州市新生儿救治论坛,对基层产科医生展开培训,取得良好的社会效益。

“曾经有一名孕28周

的孕妇因胎盘早剥早产了,出生时孩子无呼吸无心跳,出生Apgar(身体状况)评分为0分-1分-2分,经过我们有效的复苏抢救及精细的管理,出院后进行系统的随访指导,目前孩子已两周岁,生长发育完全正常。”

当前漳州市医院NICU极低出生体重儿救治成功率达95%;超低出生体重儿救治成功率达80%;成功救治6例25周(出生体重630克~800克)的超未成熟儿,随访生长发育良好,代表漳州市医院NICU早产儿救治水平已达国内先进行列。



成人巴掌大的超早产儿

D 高水准医疗为“三大三新”产业建设赋能

今年春节期间,漳州某学校的林老师孕29周突然早产,小孩2.1斤。整个家庭处于慌乱与担心之中。经过许丽萍的沟通及团队的细心照料,小孩在保温箱里住了56天后长到了4.6斤,健康出院。

出院后几个月,对家属的各种咨询,许丽萍都能及时给予回复。儿童节前几天,孩子已经长到了10斤重,活泼健

康。林老师说:“许丽萍的团队技术高超,让我们家属很放心;她很真诚,将心比心,家属很信任她。许多小孩都叫她许妈妈。”

小孩的爷爷是漳州市人力资源工作者,深有感触地说,几年前有几个博士离职理由是漳州医疗条件和水平低,教育环境差。但从漳州市医院新生儿科NICU的早产儿救治水平

C 爱与真诚,这是 她的软实力

4月29日,康某夫妇把一面锦旗送到许丽萍团队手里。

康先生介绍说,2月份他的小孩早产,27周,1.6斤,呼吸衰竭。孩子太小病情太重,他觉得希望太渺茫了,也担心后遗症,决定放弃治疗,后来许丽萍主任无比真诚地与他沟通,详细分析了孩子的病情,并讲述了她的团队实力,最终让他坚定了救治的决心。

在许丽萍医护团队的共同努力下,孩子勇敢地闯过一道道难关,康复出院。

许丽萍说:“劝他继续治疗的时候,我压力是很大的,这种超未成熟儿,病情危重,住院时间长,要渡过十几个难关才能存活,随时可能因某个合并症而死亡。但当时我的想法就是:每个小生命都应被尊重,不要轻易放弃!该孩子的妈妈年龄较大,宫颈机能不全,若不保这个孩子,以后可能就没机会再有孩子了。”

许丽萍有着一双明亮的大眼睛和颇具感染力的快乐笑容。将心比心,真诚沟通,建立信任,是许丽萍团队在诊疗工作之外的软实力,为她的团队赢得了许许多多好口碑。

问及作为一名新生儿科医生,最重要的是什么,许丽萍说:“首先是爱心、责任心,我们的每一个细节疏忽,都可能影响孩子一辈子的生命质量。新生儿病情变化迅速,我每天都处于备班状态,随时应对科室值班人员的请示并及时指导,有时晚上都要起床看好几次手机,就怕漏掉科室来的电话。”

为了提高救治水平,许丽萍秉持精益求精的工作态度,在医院领导班子支持下,带领科室在漳州地区率先开展亚低温治疗、脐动静脉置管、一氧化氮治疗、新生儿纤支镜检查等高新技术,今年筹备的危重儿肾脏替代治疗(CRRT),技术水平均达省内先进行列。

2016年,许丽萍被评为“漳州敬业奉献之星”,对此她说:“荣誉是次要的,看到每个宝宝健康出院成长才是令我最欣慰的。”

来看,漳州市医疗水平是很高的。

漳州市正在热火朝天地进行“大石化、大健康、大装备”“新一代信息技术、新能源、新材料”的产业建设。以漳州市医院为代表的高水准医疗,对漳州市“三大三新”产业建设作出了专业贡献,对吸引全国优秀人才参与“三大三新”建设,也起到了意义非凡的作用。