



总结交流经验,明确任务,推动工作提质扩面

省计生协会召开全省优生优育与青春健康工作推进视频会

6月4日,省计生协会召开全省计生协优生优育与青春健康工作推进视频会,总结、交流各地工作经验,明确下一步工作任务,进一步推动工作提质扩面。省计生协党组成员、专职副会长兼秘书长刘腾发出席会议并讲话。

会议指出,优生优育、儿童早期发展及青春健康工作不仅关乎广大人民群众的健康问题,更关乎民族的人口质量和社会发展进步。要提高认识,进一步增强责任感和紧迫感,结合落实党中央“学党史、悟思想、办实事、开新局”学习教育部署和省委“再学习、再调研、再落实”要求,把优生优育、儿童早期发展及青春健康工作作为自身改革的切入点,作为践行“我为群众办实事”重点工作予以推进。

会议要求,要明确工作路径,提升科学养育服务水平。一是建设好一批优生优育服务宣传阵

地;二是发挥专家团队作用,形成科普宣传新矩阵;三是广泛开展访视服务,提升儿童早期发展服务能力。充分发挥协会小组长队伍作用,广泛开展“优生优育知识进万家”活动,确保当年30%~50%新生儿家庭获赠一册《育儿宝典》。

会议要求,要创新发展,推动青春健康工作上台阶。一是落实省计生协、省卫健委、省教育厅、团省委、省妇联等部门文件精神,形成全省青春健康工作合力。县级协会至少在三到五所中学开展家长“沟通之道”工作。二是落实中国计生协青春健康项目,指导中标的43所高校成立青春健康同伴社,提高规范化水平,推动福建青年网络的运营发展。三是加强师资管理,落实师资责任,加快推进青春健康师资队伍建设和队伍培训。四是树立共享发展理念,充分融合市县青少年活动中心、妇女活动中

心、教育实践基地、学校心理咨询室等现有资源,推进青春健康俱乐部阵地建设。

会上,省计生协组宣部负责人简要介绍了近年来全省儿童早期发展和青春健康工作情况,福州市、漳州市龙文区、泉州市计生协分别介绍了儿童早期发展指导中心服务社区群众工作经验、“向日葵亲子小屋”工作经验和儿童早期发展工作路径经验,厦门大学和龙岩市武平县计生协分别介绍了青春健康“成长之道”项目、“沟通之道”项目工作经验。

全省各市、县两级计生协分管领导,组宣部负责人,儿童早期发展和青春健康工作具体负责同志,省计生协组宣部有关人员等参加会议。

■相关经验介绍

福州市计生协通过阵地建设、入户指导和线上宣传,探索出

了中心内托育园、家庭、亲子驿站三者教育的有机联系和综合功能发挥的运作机制,形成社区入户指导儿童早期发展宣传教育模式。

漳州市龙文区计生协发挥计生小组长作用,通过农家亲子小屋建设,形成屋内亲子游戏指导、屋外入户随访的农村普惠型儿童早期发展宣传教育模式。

泉州市计生协探索出了“三层网络”和“两个模式”的儿童早期发展工作路径,形成部门、阵地、队伍、媒体的大融合。

厦门市计生协充分发挥厦门大学多资源链接青春健康俱乐部,开展多元化、高层次的同伴社活动,拓展校内、校校、校地活动并参与到国际交流。

龙岩市武平县计生协采取青春健康“三统筹、四推进”的方式,把“家长沟通之道”列入县本课程,在全县各中学扎实推进。

(省计生协组宣部)

“家庭健康促进行动”专家健康沙龙讲座

专家育儿经:线上直播 扫码回看

□本报记者 林颖/文 苏维德/图

0~12岁是少年儿童心理发展关键期。为了帮助孩子健康快乐地成长,帮助家长更科学地养娃,6月5日,省计生协“家庭健康促进行动”专家库中,来自省妇幼保健院儿童保健中心的三位儿童心理领域专家,走进东南网直播间,向广大家长传授了干货满满的“育儿经”。上述儿童心理领域专家的讲座视频放在福建卫生报媒体平台上(公众号二维码),以便于大家回看。



据统计,截至目前本次直播在线观看及回看人次总数已超过67万!

“安静”的多动症患者要特别注意

很多家长把孩子好动当成了多动症,这是对多动症认识的偏差。

省妇幼保健院儿童保健中心儿童保健科副主任医师钱沁芳说,多动症可以分为三种类型:冲动型多动症、注意缺陷型多动症(这种“安静”的多动症患者时常出现在女孩身上)、混合型多动症。

钱沁芳提醒家长:遇到孩子



福建省妇幼保健院保健部主任 博士生导师 欧萍(左二)福建省妇幼保健院儿童保健中心儿童保健科副主任医师 钱沁芳(右二)福建省妇幼保健院儿童保健中心儿童保健科副主任医师 黄艳(右一)

多动,千万不要急着责怪孩子,因为多动症孩子不能控制自己的行为。

一旦患儿出现了良好的表现,就应迅速给予表扬和赞许。表扬越迅速印象越深、效果越好。除了口头表扬,还可以用外出游玩等作为奖励。

孩子说话晚 切不可盲信“贵人语迟”

孩子长到一定年龄就会开

口说话,如果到2~3岁还不会说话,即可诊断为“语言发育迟缓”,家长不能抱着“贵人语迟”的错误想法,有些家长会把原因归咎于舌系带短,着急要带孩子去医院剪舌系带。

省妇幼保健院儿童保健中心儿童保健科副主任医师黄艳表示:舌系带短并不会导致孩子说话晚,要想让孩子早开口,父母应当要多一些陪伴和互动。

省妇幼保健院保健部主任

欧萍曾经遇到一个孩子,因智力发育落后去上了特殊学校。后来去省妇幼保健院做了智能评估后给予听力检查,才发现原来孩子有听力问题,这个问题早在孩子1岁时的一次发热后就遗留下来了,但家长一直没有留意到。如今孩子错过了语言康复最佳治疗期,也影响了智力的发育,十分可惜。”

我的孩子是孤独症吗?

近年来,随着大众对孤独症认识的提升,不少孤独症患者得到及时的治疗。当然,也有些孩子出现异常行为时,父母会很担心地把孩子往孤独症上套。

孤独症的确诊有严格步骤,一旦确诊应立即开始治疗,早干预,早康复。研究证实,50%~70%的孤独症患者有比较明显的康复效果,甚至部分患儿康复可达到最佳结果。

链接

本次“读懂娃 科学爱”是福建省计划生育协会继今年3月份开展的“‘乳’此美好”专题直播后的第二期“家庭健康促进行动”专家健康沙龙讲座。