

宁德成功施救首例新生儿右侧膈疝手术

沪闽、省市医疗专家共赴宁德,同心协作拯救患儿

近日,宁德师范学院附属宁德市医院(以下简称宁德市医院)新生儿科早会上传来一阵欢呼声,恬恬(化名)在福建省儿童医院小儿外科顺利出院。

恬恬是谁?为何会如此牵动沪闽两地医护人员的心?

恬恬——宁德市首例成功施救的新生儿右侧膈疝手术患儿。

这位幸运小患儿经上海儿童医学中心、福建省儿童医院、宁德市医院通力合作,成功脱险,并顺利出院。

沪闽线上“三会师” 实施宁德首台新生儿膈疝修补术

3月4日凌晨,在宁德市医院产房内,小宝宝恬恬顺产来到人世,全家人欣喜万分。但是,恬恬出生后,口唇出现了紫绀,全身青紫、呼吸困难,被紧急转入了新生儿监护室,并确诊为新生儿先天性右侧膈疝,病情凶险,需急诊手术。

但是宁德市从未开展过新生儿膈疝手术,恬恬病情危重,转院风险极高。然而,就在医护团队和家属一筹莫展之时,一个消息传来:上海儿童医学中心党建联建小儿工作室专家团队赴宁德开展“3·5党建联建学雷锋义诊”活动。

当日下午4时,宁德市医院联系上了刚下火车的上海儿童医学中心陈其民教授,他一听说病人情况,行李都没来得及放,立即赶往宁德市医院新生儿科进行会诊,第一时间了解病人情况后,与家属沟通病情和治疗方案。

为确保患儿得到更加周密的治疗,当天下午来宁德市医院党建联建的上海儿童医学中心福建中心、福建省儿童医院副院长胡肖伟也参与指导恬恬的围手术期呼吸和循环管理,并立即召集福建省儿童医院麻醉科和普胸外科的急救团队前来宁德参与急诊手术。

恬恬身体内环境经过前期短暂调整后,立即被送入手术室。上海儿童医学中心专家团



上海儿童医学中心陈其民教授为患儿实施先天性右侧膈疝手术

队与上海儿童医学中心福建中心、福建省儿童医院麻醉团队在通力合作下,顺利为恬恬实施宁德首例“新生儿先天性膈疝”修补手术。手术历时1小时10分钟,过程顺利。

“右侧膈疝病死率高达50%,不能自愈。大量腹部脏器进入胸腔压迫心脏,造成肺发育不良,危及生命,因此一旦诊断明确,应予以手术修补,切勿拖延。”新生儿科主任魏春晖表示。

“临时妈妈”们的用心守护

新生儿右侧膈疝手术成功只是整体治疗的第一环,术后监护尤为重要,难度更大。

术后,恬恬转入了宁德市医院新生儿科重症监护室进一步治疗,魏春晖密切观察恢复情况。新生儿膈疝发生在右侧胸腔的概率很低,发生率仅15%。由于“膈疝”部位在右侧胸腔,直接压迫右肺,存活率只有30%~50%。所以,自恬恬来到新生儿科那天起,他的床边24小时都有医护轮班坚守。

“实时监护病情,每间隔一小时就得吸痰一次,对于医护人员来说都不算辛苦,一天当中,为恬恬进行7~8次的大抢救才是最惊险的。”魏春晖说,恬恬只依靠左侧肺呼吸,氧饱和度很低,每次换尿布或翻身时,都容易引起呼吸困难,极易引发心衰,‘小心脏’时



福建省儿童医院副院长胡肖伟与宁德市医院新生儿科主任魏春晖(右)为恬恬体查

刻在崩溃的边缘。高频震荡呼吸机虽在使用,但氧合指数并无好转,呼吸机参数不断上调,肺动脉压力持续增高,导致心脏功能衰竭……一系列让人近乎崩溃的危重症状不断考验着孩子和医护人员的承受力。

3月12日凌晨2点,宁德市医院新生儿重症监护室里灯火通明,值班主治医师阮爱丽端坐在恬恬的床边,熬红的双眼仍然紧张地盯着恬恬和连接着的脉氧仪呼吸机,不时判断和评估患儿情况。就在这时,恬恬的氧饱和度急剧下降,肤色苍白。“情况又不好了,快来抢救。”重症监护室里瞬间紧张忙碌起来。几天没合眼的科主任魏春晖立即拿起听诊器为恬恬听心音,快速评估病情。

“肾上腺素将0.4μg/min调整至0.5μg/min、生理盐水70ml扩容……”

“主任依然测不到血压怎么办?”魏春晖当机立断:“别慌,继续扩容,生理盐水70ml,肾上腺素继续上调。”

“主任,血压35/15cmHg。”

“继续扩容生理盐水35ml。”“还要继续扩容吗?已经达到40ml/kg了。”阮爱丽紧张询问,这样的扩容量在新生儿科抢救史上极其罕见。

魏春晖坚定沉稳地回答:继续!注意观察心功能。

2个小时后,恬恬的血压经抢救逐渐稳定,氧饱和度逐渐上升,皮肤也转红润了。参与救治的医护团队松了一口气,恬恬又一次渡过了生死难关。抢救结束后,值班主治医师阮爱丽继续用她熬红的双眼,紧盯着患儿的情况。

多层次多学科团队协助治疗 患儿转危为安

但救治的困难远不及此。由于恬恬的病情特殊,肺动脉高压居高不下,在常规治疗中,通过呼吸机高浓度氧疗及传统的血管扩张药物治疗往往不能有效纠正缺氧,只能尝试通过一氧化氮治疗,全省该治疗设备屈指可数。魏春晖向各个医院、爱心企业打电话求助,几经周折终于调来一台一氧化氮治疗仪。

一氧化氮可选择性地降低肺循环阻力,这股可治疗持续肺动脉高压的“仙气”,让恬恬缓了一口气。

治疗期间,省儿童医院执行院长刘光华也关心着孩子的病情,并且派出省儿童医院新生儿科杨斌主任等专家团队协助治疗。就这样,恬恬在省市两级医护人员精心看护、诊疗、抢救中度过了13个日日夜夜。

随着恬恬右肺逐步扩张,血氧饱和度逐渐好转,但长时间超负荷运转,恬恬的心脏再次出现衰竭。医疗救治团队与省儿童医院周朝明、杨斌等专家团队充分沟通后,考虑需要心脏外科支持,建议转入上级医院进一步治疗。

3月16日,恬恬顺利转入福建省儿童医院小儿外科,经医护团队的悉心照料,于近日顺利出院。



上海儿童医学中心陈其民教授为患儿体查