

一片花蛤壳,让食道穿了孔

□本报记者 刘伟芳
通讯员 夏雨晴

62岁的陈老伯做梦都没有想到,一碗花蛤面,竟然差点要了他的命。

花蛤壳划破食管,鬼门关前一遭

一个多月前,陈老伯和家人一起吃花蛤面,一家人边吃边说笑,一不小心,陈老伯把混在面条里的花蛤碎片吞了下去。碎片紧紧地卡在食道下段,吐不出来也咽不下去,

非常痛苦。

当地医院的医生在胃镜下顺利取出了花蛤片,陈老伯便回家了。

两天后,陈老伯感到胸口痛、咳嗽、喘憋,并且高烧到了39℃,再度到当地医院检查,被诊断为“纵膈感染,食道穿孔”。原来,陈老伯吞下花蛤碎片时,把食道割破了;但在胃镜取出花蛤片时,没有发现食道穿孔。食物漏到纵膈里,引起了严重感染。病情严重,陈老伯转

院到了福建医科大学附属第一医院胸外科和重症医学科治疗。陈老伯历经胸外科手术、重症感染、感染性休克、呼吸衰竭等层层难关,在胸外科、重症医学科、康复科、临床营养科等多学科协作救治下,顺利康复出院。

食管异物,很多人都经历过

本报健康大使、附一医院胸外科赖繁彩主任医师介绍,大块异物可堵塞食道、压迫气道引起严重

并发症,甚至危及生命。常见的食管异物种类包括各种食物、果核、硬币以及玩具等,其中,枣核、各种骨头、鱼刺、贝壳、钱币、义齿等最为常见。

大多数患者发生食管异物后即有症状,如疼痛、吞咽困难、异物梗阻感、涎液增多、反流、呼吸道症状等,但有10%左右无任何症状。

食管异物并发症的发病率为3%~7%,病死率低于1%。最常见的是食管内并发症,最危险的是食管外并发症,如大血管破

裂出血。

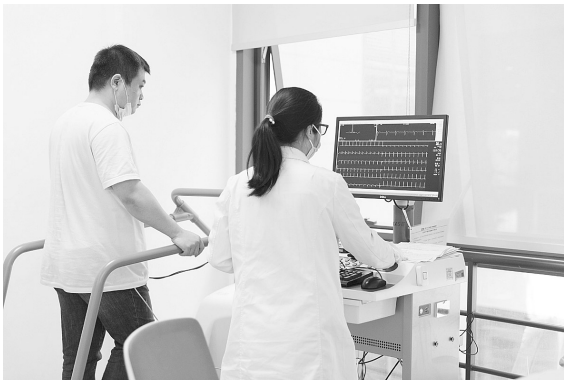
附一医院重症医学科行政副主任林晓提醒:

进食切忌匆忙,要细嚼慢咽。怀疑食道异物时,切忌用饭团、食醋、馒头等强行下咽,以免增加并发症和手术困难。

老年人的义齿要严防脱落,进食前要留心,睡眠前应取下,义齿松动者及时修复。

教育儿童不要将各类物体放入口中玩耍。异物误入食管后要立即就医,尤其是到具备取异物条件的医院就诊。

徒步赛前体检 突发“心病”晕倒



运动后呼吸、心跳会加速,但有时心跳加快,可能是心脏在发送危险信号!

日前,一名将参加徒步比赛的男子,在厦门大学附属心血管病医院体检时,“心病”突然发作晕倒,所幸经厦心及时手术,挽回了生命。

厦心42岁的吕先生是徒步运动爱好者,报名了6月中旬省外的徒步运动比赛。他平时健康情况良好,但这次出发比赛前,他偶尔感到心慌胸闷,来到厦心健康管理中心做赛前体检。

厦心专家针对吕先生这类运动量较大的人群,检查项目为重点评估其对运动的耐受情况。然而,在进行运动平板检查时,吕先生出现胸闷不适,他身上连接的心电图提示持续性室性心动过速(室速),这是一种很可能危及生命的严重心律失常,检

查医生立即联系了首诊的心内科郭晋村博士,安排吕先生住院治疗。

“室速是一种常见的心律失常,会造成心室搏动异常加快,每分钟可超过100次。”郭晋村表示,若室速未得到有效控制,可能造成心跳骤停,甚至猝死。

经诊断评估病情后,医生为他施行了室速射频消融术。

链接:

高强度运动前建议进行心脏专科体检

在进行高强度运动前应做心脏专科体检,了解自己的心血管状况,最大限度降低猝死风险。当出现心慌、心跳突然加快、眩晕、呼吸困难,甚至晕厥等身体异常信号时,需要立即就医,此外有家族猝死或不明原因晕厥病史的也要特别注意筛查。

气温攀升 母猪咬人

■本报特邀 泉州市第一医院急诊科主任 朱志侠 主任医师

□本报记者 张鸿鹏

被猪咬伤

清晨6点多,今年60多岁的老李像往常一样,来到猪圈,给一只刚生完小猪崽的母猪投食。谁料,母猪突然猛扑上来,狠狠咬住他的右手,猪圈里传出老李一声惨叫。这是前不久在泉州惠安发生的一幕。

经过众人驱赶,母猪才放弃攻击。但此时,老李的手背早已鲜血淋漓,疼得说不出话来。

当天上午,家人将老李紧急送往泉州当地一家骨科医院救治。很快,医生为老李做了修复手术,同时为其注射了破伤风疫苗、人用狂犬病疫苗。一周后,老李康复出院。

致伤动物分三类

夏季炎热,气温不断攀升,被狗咬伤或被猫抓伤的新闻时常见,但被猪咬伤的案例却比较少见。

对此,不少人会问,猪咬伤是否也要接种狂犬病疫苗?被动物咬伤后,伤口如何处理?狂犬病疫苗能否与新冠疫苗同时接种?

泉州市第一医院急诊科主任朱志侠介绍,狂犬病毒不是只有狗可能

携带,一般来说温血动物都有可能携带狂犬病毒。

致伤动物大致可分为三类,高风险类:犬、猫,流浪的或野生的哺乳动物,蝙蝠;低风险类:牛、羊、马、猪等家畜;无风险类:所有哺乳动物以外的动物。

“狂犬病目前属于可防不可治的疾病,病死率极高,因此不管是被高风险类动物咬伤,还是被低风险类动物咬伤,都应该及时注射人用狂犬病疫苗,防范于未然。”朱志侠提醒。

夏季来临 宠物伤人高发

夏季是狂犬病高发的季节,炎热的天气容易让猫狗们躁动不安,加上夏天市民穿着单薄,裸露在外的皮肤很容易被猫狗抓伤咬伤。入夏以来,泉州市第一医院急诊科平均一天能接诊四五十个被自己家宠物咬伤或者抓伤的患者,相较冬季翻了一倍。

遭遇狂犬病暴露,如何正确紧急处置呢?

朱志侠介绍,Ⅰ级暴露就是指我们与动物正常玩耍、抚摸等,正常的撸猫宠狗是不会感染狂犬病的,记得勤洗手就好。Ⅱ级暴露,重点在有

伤痕而没有出血。

可以采用酒精擦拭的方式进行检验,将酒精涂抹到可疑处,如果有刺痛感就是Ⅱ级,如果凉凉的很清爽就是Ⅰ级。

Ⅲ级暴露是有伤口、有出血,皮肤破损比较大或被贯穿了,这种情况病原体可以很快地侵入体内。

他提醒,如果不幸被狗、猫等动物咬伤,咬伤时距离医院又很远,被咬伤人应立即用浓度为20%的肥皂水和一定压力的流动清水交替彻底清洗伤口,清洗和冲洗时间不少于15分钟,最后用2%~3%碘酒或75%酒精涂擦伤口,以清除或灭杀病毒,然后立即赶到最近的狂犬病暴露预防处置门诊接种疫苗。

不要忽视破伤风

按照我国接种新冠疫苗的指南要求,接种新冠病毒疫苗后,再次接种其他品种的疫苗应该保留一定的间隔期,避免同时接种。

鉴于狂犬病的高死亡率,市民在接种新冠病毒疫苗后,如遭遇猫狗咬伤等情况,需注射狂犬病疫苗或者破伤风疫苗时,建议不要考虑时间间隔。