

中国乙肝防控培训学院龙岩站走进古田

“没有共产党,就没有新中国,没有共产党就没有新中国……”这是7月3日上午,在福建龙岩古田全军政治工作会议会址,与会人员手举党旗,重温党史共唱红歌的激扬一幕。

值建党百年华诞之际,由中国肝炎防治基金会主办、福建省预防医学会协办,龙岩市预防医学会承办的中国乙肝防控培训学院龙岩站走进革命圣地古田,为当地疾控和基层医疗卫生工作者搭建科研学习交流平台,捐赠肝炎防控物资,推动建立全方位全生命周期的乙肝防控体系,践行“不忘初心,牢记使命”。

中国肝炎防治基金会常务副理事长杨希忠,福建省预防医学会会长吴兆燊,龙岩市卫健委一级调研员林国清、龙岩市疾病预防控制中心主任陈庆平、公益支持方华北制药金坦生物技术股份有限公司市场总监陆永以及龙岩市科协、龙岩市预防医学会等领导出席会议。开幕式由中国肝炎防治基金会秘书长李增德主持。

2017年5月,在中国肝炎防治基金会领导下,由华北制药独家提供公益支持,中国肝炎防治基金会创立全国第一个专门面向疾控系统的科研基金——中国乙肝防控科研基金,支持科研项目开展,举办中国乙肝防控培训学



院,为各级疾控工作者搭建科研学习交流平台。

福建省是肝病大省,龙岩市仍然是乙肝的高流行区,现有的患者存量较大,疾病负担重。多年来,当地全面推进国家免疫规划实施,不断提高乙肝疫苗接种率及首针及时接种率,全面开展预防乙型肝炎母婴传播工作,建立并巩固免疫屏障;强化易感人群检测和综合干预;提高医疗卫生机构院感、诊疗水平等综合措施,防控卓见成效。

“纪念中国共产党建党100周年,今天我们齐聚龙岩上杭古田,具有特殊意义。”林国清表示,面对世界卫生组织提出2030年消除病毒性肝炎危害宏伟愿景,我们仍然存在巨大挑战。希望,今天参会的基层同志要珍惜这次机会,认真交流学习,不断提升专业能力,扎实地开展工作,为保障人民身体健康作出最大的贡献。

随后,吴兆燊在致辞中提到,病毒性肝炎是严重危害国民身体健康的疾病,也是一个重大的公共卫生问题。中国肝炎防治基金会麾下会集了一大批国内极具影响力的行政官员、专家及热心社会公共卫生事业建设的企业。多年来,中国肝炎防治基金会为国家的肝炎防控工作作出历史性贡献。希望通过此次培训会,助力当地乙肝防控工作更上一个台阶,推进闽西南公共卫生建设,为革命老区人民身体健康保驾护航。

中国肝炎防治基金会常务副理事长杨希忠表示,我国是肝炎大国,肝病如果没有及时治疗,到中晚期将给患者及家庭造成很大经济负担。乙肝防控必须进入快车道,加强宣传,加大筛查,倡导早发现、早诊断、早治疗。希望通过本次培训,提高疾控人员的防控能力,保障革命老区人民身体

健康,用实际行动来庆祝党的生日。

陆永指出,肝基会自2019年开展“不忘初心,走进革命老区”系列活动,今天来到福建古田,以肝炎防控专业技术教育为纽带,为基层培训乙肝防控专业技能的同时,还为基层捐赠相关乙肝防控物资。为基层服务、为老区乙肝防控做贡献。身为国有企业的华北制药,牢记国有企业作为我们党执政的重要经济基础和政治基础的地位,主动承担社会责任,积极主动作为,为助力中国乙肝防控继续前行!

随后,与会讲师分别就《中国乙肝流行病学及免疫接种现状》《乙肝防控政策解读与思考》《乙肝、肝癌筛查关联预防和治疗的防控策略》《优化乙肝免疫预防效果,筑牢免疫屏障》等主题进行讲解分享,就乙肝防控全流程进行了系统的培训。

最后,龙岩市疾病预防控制中心主任陈庆平进行会议总结。他表示,培训会结合了流行病学、政策解读、免疫预防、筛查诊断、治疗、疾病管理等内容,让大家都受益匪浅。他呼吁,与会人员积极投入到乙肝防控这项工作当中,努力为实现世卫组织消除病毒性肝炎危害的宏伟愿景,贡献一份绵薄之力。(张鸿鹏 唐庭静)

科学用药

鱼油、大蒜,为何提升常用药的风险

□本报记者 林颖

前阵子,77岁的张奶奶出现了心慌、胸闷的症状,被医生确诊为心房颤动。医生建议她要服用华法林抗凝,并叮嘱她定期到医院抽血复查。

张奶奶很认真地按照医生的嘱托按时服药,可就在几天前,她的牙龈突然莫名地出血,还拉出了血尿,这可把她给吓坏了。她赶忙到省级机关医院做了检查,发现INR(国际标准化比值)明显升高。张奶奶很疑惑,平时自己明明都在定时服药,这次INR值怎么就突然增高了呢?

后来接诊医生经仔细询问后发现,张奶奶在服用华法林期间,好朋友给她推荐了深海鱼油和大蒜,说对于血管都有保健作用。在朋友的建议下,张奶奶就自行服用了较大剂量的鱼油和大蒜。

问题就出在这,原来大蒜和华法林合用,会使华法林的抗凝作用增强,鱼油通过抑制血小板聚集,也增强华法林的抗凝作用。听完张奶奶的讲述,医生让她立即暂停服用华法林,改服维生素K等药物治疗。

华法林是不少慢病患者广泛使用的口服抗凝药物之一。出血,是服用华法林时最主要的不良反应。

如何才能避免增加出血风险,又能有效预防血栓形成呢?



01 华法林服用中的不良反应

据福建省级机关医院药师陈国庆介绍,华法林常用于预防和治疗血栓栓塞性疾病,如心房颤动、风湿性心瓣膜病、机械瓣膜置换术后预防血栓形成、静脉血栓栓塞等疾病的抗凝治疗。

出血常由用药过量引起,但若用药量过少,抗凝

作用不足,血管内又很容易形成血栓,导致栓塞。因此抗凝与出血就像一个天平的两端,稍有不慎就会失去平衡。

02 定期监测抗凝效果

在服药期间,定期监测INR,控制其在目标范围之内,可以帮助有效控制出血风险。INR是凝血酶原时间(PT)的国际标准化比率,INR增高,患者出血风险

增加,而INR降低,患者局部血栓形成及中风风险上升。不同的疾病,抗凝目标值不同,绝大多数情况下,INR维持在2.0~3.0之间是安全的。

待INR基本维持稳定在目标范围后,建议每2~4周复查一次。如果出现了疾病合并用药或生活习惯有较大改变,可以增加INR的监测频率。

03 这些情况会影响华法林药效

除了定期监测INR之外,还要注意一些情况也会影响华法林的药效。

比如食物,除了大蒜和鱼油会增强华法林的抗凝作用外,葡萄柚、芒果与华法林合用也可以增强其抗凝作用。相反,部分富含维生素K的食物,如菠菜、卷心菜、芦笋、西芹、芥蓝、豌豆等,可减

弱华法林的抗凝效果。不过,这些食物并非不可食用,但要注意不能一次大量进食,可以经常少量食用。

一些药物也会与华法林相互影响。比如广谱抗生素、阿司匹林、安妥明、磺胺药、丙磺舒等具有加强抗凝药的作用。而催眠药、利福平、灰黄素、雌激素和口服避孕药等则会降低华法

林的抗凝作用。

此外,腹泻、呕吐也会影响华法林的吸收;心衰或原发肝脏疾病均可减少维生素K合成减少,同时降低华法林的代谢率,使华法林用量减少。

因此,陈国庆建议服用华法林的患者必要时要咨询医师或药师,及时监测INR、调整给药方案。