



“健康社区行” 本周走入茶亭中心

夏天不调理身体,马上要吃亏。老祖宗的“实用招”来了!

有句俗语“六月债,还得快!”——知道什么意思吗?

炎炎夏日,中医认为“阳气盛”的人睡眠较少、休息不好、食欲下降,同时出汗又多、消耗较大,因此,夏天人们更容易被疾病侵袭,而且,夏天染病,大都当即发作。

中医认为,夏天是调理身体最好的时机之一。

正值中医药法实施四周年及世界人口日之际,为更好地方便社区居民认识中医、使用中医,7月16日(本周五),2021年“健康知识进万家”暨“健康社区行”之

茶亭站将走进福州市台江区茶亭街道社区卫生服务中心(下称“茶亭中心”)。

活动时间:2021年7月16日(星期五)上午8:30—11:30

活动地点:福建省福州市台江区八一七中路,茶亭公园-西门

专家来到家门口

洪哲晶

福建中医药大学附属人民医院副主任医师,医学硕士,硕士生导师。

赵利

福建省中医药大学附属人民医院心血管科副主任医师。

兰秀梅

福州市台江区茶亭街道社区卫生服务中心中西医结合内科副主任医师。

陈静

福建省中医药大学附属人民医院心血管科主治医师。

江欣

福州市台江区茶亭街道社区卫生服务中心针灸推拿科主治医师。

黄惠榕

福建中医药大学附属人民医院主任护师,护理部主任。

危桢翌

福建中医药大学附属人民医院副主任护师,护理部副主任。

黄锦华

福建中医药大学附属人民医院副主任护师,护理部副主任。

庄玲玲

福建中医药大学附属

人民医院副主任护师,护理部督导。

陈水凤

福建中医药大学附属人民医院副主任护师,呼吸科护士长。

陆继清

福建中医药大学附属人民医院副主任护师,导管室副护士长。

刘文静

福建中医药大学附属人民医院主管护师,结直肠外科护士长,国际造口治疗师。

柯清月

福建中医药大学附属人民医院主管护师,心血管科护士,中医护理治疗专科护士。

郭玉娟

福建中医药大学附属人民医院主管护师,胸外科、微创外科护士,中医护理治疗专科护士。

何艳华

福建中医药大学附属人民医院主管护师,甲状腺乳腺、胃肠外科护士,中医护理治疗专科护士。

曾桂红

福建中医药大学附属人民医院护师,国家三级心理咨询师,国家三级公共营养师,生物反馈治疗师。

现场免费“健康福利”

健康福利1:

中医护理适宜技术进社区

三伏贴、艾灸、耳穴埋豆、刮痧、推拿、拔罐等。

活动现场将邀请福建中医药大学附属人民医院护理团队为居民提供这些中医护理体验,同时通过辨证型、辨体质,在饮食、情志、生活起居上对居民给予针对性的指导和调护,切实让居民体验到中医“简、便、验、廉”的特色优势。

健康福利2:

中医专家联合义诊

茶亭中心与福建中

医药大学附属人民医院开展项目合作,建设腹针特色科室,在社区推广以腹针疗法为特色的中医传统治疗。

中心邀请福建中医药大学附属人民医院护理团队和中心的兰秀梅、江欣等中医师,在现场提供健康咨询与指导,涉及慢病中西医结合治疗、耳石症、中医康复、盆底康复咨询等服务。

健康福利3:

盛夏膳食指导

7月11日我国正式进入“三伏天”,盛夏时节暑湿重,暑湿挟热易发生湿热病症。因此,活动还邀请福建中医药大学附属人民医院护理部进行夏

季的膳食指导,现场提供健脾糕、首乌豆蔻蛋、乌梅饮、菊花、枸杞茶等药膳药饮供到场居民解暑去湿。

健康福利4:

科普知识带回家

2021年是《中华人民共和国中医药法》实施四周年。依法发展,传承精华,守正创新。活动现场发放基本公共卫生服务、妇科盆底康复护理、中医护理技术、初夏膳食健康等健康资料。普及中医护理科普知识,使居民了解中医、认识中医、感受中医、相信中医,让中医护理这一祖先留给我们的宝贵财富惠及千家万户。

福州市台江区茶亭街道社区卫生服务中心

创建于1958年,已有60余年发展历程了。她的前身是茶亭卫生院,承担本街道人群的预防、保健、医疗、康复、健康教育和计划生育技术指导“六位一体”的社区卫生服务工作,服务常住人口数29614人。

茶亭中心现有职工40人,其中卫生技术人员35

人(副主任医师2人,主治医师2人,执业医师4人,主管护师4人,全科护士5人),硕士学历1名,本科学历14名。中心设有全科、内科、儿科、中医科、中医康复科、预防接种、儿童保健、妇女保健、老年体检、家签慢病管理、健康教育、精神卫生、结核病防治等临床和

公共卫生服务科室以及检验科、心电图等医技科室。

茶亭中心以中医药服务为特色,设有腹针特色专科,配备中药饮片达三百余种,第三方药房代煎及配送服务健全,为居民中药方取药、服药带来了极大的便利,开展中医适宜技术成效显著。

(林晓丹 整理)



指导单位:

福建省政协教科卫体委员会
福建省卫生健康委员会
福建省中医药管理局
福建省医疗保障局

福建省计划生育协会

福建省基层卫生协会

主办单位:

福建卫生报
福州市卫生健康委员会

福州市计划生育协会

协办单位:

福建省卫生健康委员会宣传处
台江区政协教科卫体委员会

台江区卫生健康局

台江区计划生育协会

台江区红十字会

支持单位:

福建中医药大学附属人民

医院

福州市茶亭公园管理处

承办单位:

台江区茶亭街道社区卫生服务中心