

喂养不当,1岁宝宝查出结石

□本报记者 刘伟芳

17个月婴儿患上了结石

近日,新闻报道了年仅17个月大的婴儿小美(化名)患结石的新闻。

“很多时候,我们会觉得泌尿结石是壮年或者老年才会出现的疾病,其实不然,儿童也会得泌尿结石,只是比例较低,根据不完全数据统计,儿童在尿路结石患者中占2%~5%。”本报健康大使、福建省福能集团总医院泌尿外科主任吕夷松博士表示。

喂养不当 宝宝最受伤

吕夷松表示,儿童及婴幼儿患上结石除了与孩子自身代谢问题以及遗传因素有关,与喂养也有一定的关系。

1.奶粉冲调过稠

家长希望孩子能多吃一些,奶粉冲调过浓过稠。偶尔一次没事,但长期这样冲泡,会加重孩子的肾脏负担,出现结石的情况。

奶粉的包装盒上,都明确写的奶粉和水的冲调比例。这是

最科学的配比,希望家长注意不要随意更改。

2.使用矿泉水冲奶粉

很多人都觉得给孩子喝的水要最好的,因此会选择矿泉水冲泡奶粉。

孩子的肾脏还没有发育完全,并不能将多余的矿物质及时排出体外。如果长期使用矿泉水给孩子冲调奶粉,很有可能加重孩子的肾脏负担,形成结石。

3.补钙过量

曾经有新闻报道广东一名女婴身上多处发现结石,而且出现了不同程度的肾积水情况,出现血尿。原因竟是宝宝是早产儿,身高体重都和同龄宝宝有差距。家长为了宝宝发育追上,给宝宝疯狂补钙导致。

过度补钙也可能造成肾结石。

4.蛋白质、脂肪摄入过量

肾结石与蛋白质摄入量有直接相关,蛋白质容易在尿液中引起尿酸等,导致结石的形成!此外,各种动物的肉,特别是肥猪肉,是一种含脂肪较高的食

物,多吃会增加体内高脂量,脂肪会减少肠内钙的结合,从而引起草酸盐的吸收增加,如果排出功能受阻,肾结石很可能在这种情况下形成。

5.少喝水饮料多喝

常吃甜食搭配饮料,会造成孩子摄入过量的糖,从而增加患肾结石的概率。

此外,根据流行病学调查发现,肾结石和尿路结石患者,饮水量比一般人少。因为喝水少会导致尿量减少,各种盐类、钙类等物质不能随尿液及时排出,从而沉积形成肾结石。

教育孩子多喝开水,少喝饮料,能有效预防结石。

提醒

当孩子有腰腹部绞痛、胀痛、钝痛,无诱因恶心、呕吐,无端哭闹、腹胀,血尿,畏寒发热,尿量减少,肚子痛等症状,家长应引起注意并及时送孩子前往医院进行相关检查,早发现早治疗。

水坑抓『小蝌蚪』,身上却长出大脓包

□本报记者 张帅
通讯员 顾绣蓉

脓疱疮好发于儿童的暴露部位

一年中最热的季节已到,也是出汗最多的季节。

福州3岁男童小宇(化名)在自家附近的小水坑里“抓蝌蚪”,回家后,小宇嘴巴周围、双手、双膝长出了许多红斑和小水疱,随后出现表皮破损,迅速转变成带脓水的大脓包,还发起了高烧。

“我一开始还以为是虫子咬的,就没怎么在意,谁知道这些包成片延展,长得到处都是,还流黄色积液。”小宇的妈妈王女士见状,焦急之下赶紧带着孩子前往福建医科大学附属福州儿童医院。



感染科主任饶义富详细检查才知,小宇这是得了脓疱疮,俗称“黄水疮”。

“这个是夏秋季节儿童容易多发的脓疱疮,是由金黄色葡萄球菌和(或)乙型溶血性链球菌引起的一种急性皮肤化脓性炎症,好发于儿童的暴露部位。”饶义富说,脓疱疮刚开始表现为烟头烫伤样的红斑,时间长后会有黄色浆液性结痂,甚至形成脓痂。在人体抵抗力低下或患有瘙痒性皮肤病(如痱子、湿疹、虫咬皮炎)时,皮肤屏障遭到破坏,有利于细菌定植,易引发此病。

不同类型的脓疱疮

脓疱疮多发生在面部、口唇四周、鼻孔周围、耳廓及四肢、躯干等部位,主要表现为小丘疹、水疱、脓疱、结痂等症状;还可伴有高热、口周破损、瘙痒、淋巴结肿大等;少数患者可诱发肾炎或风湿热;抵抗力低下患者,细菌可入血引起菌血症、败血症、骨髓炎、关节炎、肺炎等;新生儿患此病,严重时甚至可以并发脑炎、脑膜炎,从而危及生命。

饶义富提醒,脓疱疮有传染性,易在儿童中流行,一旦确诊应立即隔离,请专科医生治疗。

预防

平时应注意皮肤的清洁卫生,勤洗手;及时治疗瘙痒性皮肤病和防止各种损伤,保证皮肤完整;不要到很脏的小水坑玩耍,玩耍后一定要做好卫生;一旦皮肤出现损伤等情况,立即就医。

夏季鼻炎增多,症结在空调

□本报记者 邓剑云

6岁的小瑶瑶,两年多来反复鼻塞、流涕、鼻痒,每到季节变化时都会加重,曾多处求治,都得不到解决。最近3天症状加重,不仅鼻塞,流清涕,鼻痒,喷嚏连连,晚上睡觉还总是打鼾、咽痒。

家长带她到福建省人民医院儿科门诊就诊,艾斯副主任医师了解到,原因出在天气热,家里开了空调,导致变应性鼻炎加重。予以口服中药汤剂,以清宣肺气,通利鼻窍为治法,结合院内制剂醒鼻凝胶滴鼻剂外用滴鼻,小瑶瑶鼻塞、流清涕、鼻痒、喷嚏等症状明显减少,夜间睡眠打鼾减轻,咽痒消失。

艾斯副主任医师介绍,鼻炎患者原本到了夏季应该会减少,可最近一段时间来,反而有增多的现象,症结就在空调上。

第一,空调没清洗干净,尘螨、灰尘等大量过敏原,引起过敏性鼻炎发病;

第二,长时间紧闭门窗,空气流通不畅,各种有害气体和颗粒增多,容易滋生病原体,容易引发过敏性疾病;

第三,空调开得过低,容易着凉引发过敏性鼻炎。

已患过敏性鼻炎怎么办?

先明确过敏原,可到医院检



查。当明确过敏原后,尽可能避免与过敏原接触。

日常生活中,清晨起床时注意保暖,可用手按摩迎香穴(鼻唇沟中,平鼻翼外缘中点处)至发热,再喝杯温开水;大人不要在室内抽烟,天气干燥时可使用加湿器。

提醒

1.常做家庭卫生,2~3个星期清洗一次空调,勤洗、勤晒被褥、枕头、衣服等。

2.开空调后,最好先开门窗通风15分钟再关上。

3.空调不宜开过低,建议以26℃为宜。

4.常开窗户常通风,加强室

内外空气对流。

预防

1.饮食上,忌吃寒凉、生冷的食物(如冷饮),慎食鱼、虾、蟹,少吃辛辣、煎炸等刺激性食物。

2.多让孩子参加户外活动,多晒太阳,增强抵抗力。

3.秋季时逐渐培养孩子用冷水洗手、洗脸,即使到了冬天也不放弃,但每次冷水冲洗后,要用干毛巾擦拭干净。

4.夏季三伏及冬季三九时,建议给孩子选用三伏贴或三九贴,比三伏灸或三九灸更温和些,可起到扶阳补虚、防病保健的作用。