我省已从乙肝病毒“高流行”向“中流行”转换

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 杨海珠

7月28日上午,2021世界肝炎日学术交流会在福州举行,记者在现场获悉,根据最新调查显示,我省已经从乙型肝炎病毒高流行区控制到中流行区转变。

今年世界肝炎日的主题是“积极预防、主动检测、规范治疗、全面遏制肝炎危害”,本次交流会由福建省预防医学会主办,福建省预防医学会科学普及专委会、福建省预防医学会疫苗与免疫专委会、福建省预防医学会感染性疾病预防控制专委会联合协办。

我省乙型肝炎病毒传播风险仍然严峻

据了解,乙型肝炎是目前我国流行最广泛、危害最严重的重大传染病。目前我国慢性乙肝病毒感染者约7000万例,其中慢性乙肝患者有2000万~3000万例。每年约有30万人死于乙肝相关疾病。福建省乙肝病毒表面抗原(HBsAg)流行率高于全国平均水平,乙型肝炎病毒传播风险仍然严峻。

2020年,世界卫生组织提出:到2030年全面消除肝炎危害,其中新发感染减少90%、病毒性肝炎相关死亡率减少65%。

“诊断和治疗率分别提升至90%和80%的目标依然存在巨大挑战。”福建省预防医学会副会长兼秘书长王灵岚表示,乙肝是可防可控的一类传染病,在新冠肺炎等传染病防控形势下,大众对传染病的预防关注在不断提高,同时对专业人员疾病科普宣传提出更高要求。希望在座同行能齐心协力,加大防控宣传力度,提高大众知晓率,积极配合,主动检测,尽早干预治疗,为全面遏制肝炎危害一起努力。

“最新调查显示,我省已经从乙型肝炎病毒高流行区控制到中流行区转变。”福建省疾控中心免疫规划所所长周勇指出,不足30年福建省全人群HBsAg阳性率就约减少了10%。15岁以下人群乙肝病毒表面抗原携带率小于1%。他希望以本次活动为契机,呼吁社会各界关注病毒性肝炎防控,提高防控健康素养,减少对病毒性肝炎的恐惧和对患者的歧视,形成共同参与病毒性肝炎防控的良好的社会舆论氛围。

值得一提的是,现场还发布《消除肝炎 时不我待》动漫视频。这部近1分钟的乙肝防控动漫视频是针对今年第11个“世界肝炎日”宣传活动主题,由福建省预防医学会专门开发制作的。该视频也将在省卫生健康委官微、省疾控中心官微以及福建省预防医学会官微的“健康科普视频库”同步推送,并在全省3家数字电视平台同步实现推送点播,旨在普及乙肝相关知识,营造社会共同关注。

我省要实现2030年消除乙肝的目标具有很大挑战

世界卫生组织提出了2030年消除乙肝的目标,就此,福建省疾控中心副主任张山鹰告诉记者,我省要实现这个愿景目标具有很大挑战。

首先,我省乙肝感染者人数多,诊断与治疗的覆盖率不高,乙肝病毒携带者存量短时间内很难予以减少。

其次,医疗资源分布仍不均衡、不同等级医疗机构及医务人员诊断水平及能力仍存在差异,导致了慢性乙肝患者诊断率较低。

再次,在疫苗接种方面,30岁以上人群补(复)种问题,乙肝表面抗原阳性母亲及新生儿首日接种问题仍需进一步落实。

最后,政府部门及公众对乙肝防控认识不足,以为有了高效普及使用的乙肝疫苗就可轻易解决问题,实则不然,乙肝防控仍需要政策支撑和公众引起足够重视。

为全人群提供全生命周期防控服务

我国在儿童免疫方面取得了良好的效果,5岁以下儿童已经将感染率控制在1%以下。如何根据消除乙肝目标和为全人群提供全生命周期乙肝防控服务?福建省预防医学会疫苗与免疫专委会副主任委员蔡志坤说,下一步要继续贯彻落实免疫规划政策,严格按照免疫程序要求,及时为新生儿提供乙肝疫苗免费接种服务,母亲乙肝表面抗原阳性的新生儿,在接种疫苗的同时,还要在另一个部位接种乙肝高效免疫球蛋白,在全程免疫后1至2个月检测是否有抗体,若无抗体,再免费接种3剂疫苗。

二是推进医务人员等感染风险高人群的乙肝抗体检测和疫苗接种。

三是做好婚前的乙肝抗体检测,如一方阳性,另一方没有抗体要及时接种疫苗。

个体化的精准宣教十分重要

成人乙肝防控是难点,现状是,成人感染HBV高风险人群乙肝疫苗接种低。福建省预防医学会感染性疾病预防控制专委会主任委员朱月永接受采访时说,乙肝病毒感染可导致肝炎、肝硬化及肝癌。我国肝癌的病因超过90%与乙肝病毒相关,因此,通过政府主导、多渠道的科普宣传,让更多成年人,尤其是有被乙肝病毒感染的高危成年人主动检测,及时发现乙肝感染者,进行定期复查、规范治疗的慢性病管理,才能够有机会尽可能减少成人新发感染增量。

同时,通过发现乙肝患者,规范治疗,减少乙肝病毒感染者现存量,从而减少乙肝病毒感染导致的终末期肝病、肝癌的发生。

福建省预防医学会科学普及专委会主任委员陈锦辉认为,乙肝具有家庭化的聚集性传播的特点,个体化的精准宣教十分重要。然而,目前乙肝的宣传方式大部分还停留在传统形式上,如平面宣传材料发放、讲座、健康咨询和报纸、电视、广播宣传等形式,宣传方式分散、针对性差,未形成合力。

要提高乙肝宣传效果,应该在“政府主导,部门配合,群众参与”的策略下,从融媒体、融平台和融资源上全方位传播,针对不同人群、不同关注的热点,开展不同方式的精准推送,实现点—线—面的传播与干预。

肝炎防治宣传来到闽清云龙

□通讯员 刘英 吴雪眉
范丽敏 陈慧群

2021年7月28日第11个“世界肝炎日”前夕,福建医科大学附属第一医院消化肝病支部、肝病中心肝内科联合福建生物工程职业技术学院健康管理系开展“健康科普进万家”系列肝炎防治宣传活动。7月25日上午,医务人员一行15人赴闽清县云龙镇卫生院开展“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”为主题的义诊科普活动。

“福建省乙肝综合干预项目”启动

面向社会开展免费乙肝初筛

□本报记者 张帅
通讯员 林春梅

7月28日是第十一个“世界肝炎日”,当天上午,“福建省乙肝综合干预项目”启动仪式在福建医科大学孟超肝胆医院新门诊大楼举行,福建省卫生健康委员会副主任杨闽红、福建省疾病预防控制中心副主任张山鹰、福州市红十字会秘书长兼赈济救护部主任陈强、福建医科大学孟超肝胆医院副院长(主持工作)曾永毅、福建医科大学孟超肝胆医院副院长叶寒辉参加了启动仪式。

现场还举行“福建省乙肝综合干预项目公益咨询门诊”的揭牌,随后福州市红十字会向福建医科大学孟超肝胆医院捐赠价值30万元的检验试剂。

我省是肝病高发地区,目前有慢性乙肝及乙肝病毒携带者约400万人。肝炎防治形势严峻、任务艰巨。

曾永毅告诉记者,启动福建省乙肝综合干预项目,面向社会开展免费乙肝血筛查,可及时发现乙肝免疫空白状态和疾病状态,分流导向预防免疫和随访治疗,从而进一步筑牢乙肝免疫屏障,构建乙肝医防协筛查诊断、免疫预防、治疗随访从一级预防到三级预防的全流程、全生命周期的防治模式。