

如何正确告别

毛手毛脚

□本报记者 林颖 设计 李钊铭

体毛数量，出生时就注定了

体毛数量和雄性激素关系较大，对雄性激素的敏感程度，都是存在于我们的基因中的。也就是说，体毛的量是从我们出生时就定好的。还有一部分女性因为多毛症导致了体毛增多。



造成多毛症的原因

卵巢疾病导致
肾上腺疾病导致
药物性和特发性

这需要针对疾病原因进行治疗。

为什么有些女生也会长“小胡子”？

男性长胡子是雄性激素在起作用，但女性的卵巢和肾上腺也能分泌少量雄激素。

正常情况下，女性体内的雄激素都维持着一个低水平的状态。如果雄性激素水平上升，就会导致女性的毛发生长旺盛。



体毛越多性欲越强？

体毛多是一种生理现象，把它和性欲联系在一起，没有任何科学依据。



哪些体毛可以去除？

唇毛，腋毛，腿毛……这些毛都属于非功能性的毛发，可以使用一些方法控制其生长。



哪些体毛不适合除？

一些具有功能性的毛发是不适合剔除的。

鼻毛

它就像呼吸道大门外的哨兵，随意拔除会削弱鼻腔防御疾病的能力，还有可能损伤鼻腔黏膜，引起炎症。对待长到鼻孔外的鼻毛，顶多只能用消毒后的修剪工具适当修剪一下。



阴毛

阴毛属于功能性毛发，具有减少局部摩擦和疼痛的作用，还可以阻挡病原菌侵入女性生殖道。剃除局部会产生不适感。



毛发会越剃越粗吗？

不会。毛发的根部比较粗，末端比较细，剃了毛之后，再生长出来的短小“硬茬”只是看起来比较粗壮，等这些毛再长出来后就没那么粗了。



脱毛方法比拼

1、剃毛刀

优点 价格便宜、方便快捷，不会有疼痛感。

缺点 没有去除毛囊，毛发很快又会再生。



2、脱毛膏

优点 通过化学物质溶解毛发结构，一擦即可，不会有痛感。毛发再次长出来的速度会比直用剃毛刀刮掉来得慢一些。

缺点 敏感肤质和有皮肤疾病人群使用，有可能出现过敏。



3、镊子/拔毛器

优点 将整根毛发从毛囊中拔除，毛发重新长回的速度会更慢。

缺点 比较疼，有可能引发毛囊炎症。



4、蜜蜡脱毛

优点 毛发再次长出的时间较长，且不容易过敏。

缺点 撕下蜜蜡时会疼痛，有可能诱发毛囊炎。



5、激光脱毛

优点 精准破坏毛囊，大面积永久性脱毛，操作时间短。

缺点 需要多次进行激光脱毛。若操作不当，可能会造成皮肤灼伤、起水泡，或导致色素沉积。费用相对较高。



6、光子脱毛

优点 永久性去除毛发，对唇毛、面部绒毛等细小毛发，价格相对于激光脱毛更便宜。

缺点 破坏毛囊的精准度不如激光脱毛，操作不当容易灼伤皮肤。

