

11岁女孩睡梦中突发剧烈胸痛 竟是因血管内埋了“不定时炸弹”

□本报记者 廖小勇
通讯员 刘云芳

一天凌晨,厦门11岁女孩小欣(化名)在睡梦中突然出现剧烈胸痛,父母立即将她送到厦门大学附属心血管病医院(下称“厦心”)急诊科救治。经及时的彩超、主动脉CTA等检查,小欣很快被确诊为A型主动脉夹层。

一般出现A型主动脉夹层患者都是成年患者,小欣才11岁,怎么就患上如此凶险的疾病呢?

染色体疾病引起心脏大血管畸形

原来,小欣患有特纳综合征,这是一种染色体疾病,由X染色体完全或部分缺失或结构异常所致,只影响女性,发生率为女婴的22.2/10万。患者先天性卵巢发育不全,身材矮小,可能伴发骨骼畸形、肾脏畸形、心脏大血管畸形、高血压、自身免疫性甲状腺炎、听觉损害等一系列症状。

早在3年前,小欣就在厦心做过心脏体检,发现主动脉瓣只有2个瓣叶,开放时狭窄、关闭时又关闭不全(正常主动脉瓣由3个瓣叶组成,关闭时呈奔驰车标形状)。当时考虑到孩子年龄太小,医生叮嘱定期复查,注意病情变化。



当心脏泵出血液,长期冲击升主动脉,使得升主动脉管径变粗。正常11岁孩子的升主动脉管直径大约2厘米,而小欣的有4.6厘米。

精准置换人造血管,患儿康复出院

厦心心外科主任医师林智介绍,A型主动脉夹层病情凶险,如果不及手术,每小时死亡率增加1%~2%,3天死亡率高达70%。“幸亏家长及时送孩子就医确诊,再拖延下去,很可能连手术机会都没有了。”

手术要用人造血管替换撕裂的血管,儿童的血管细,然而市面上还没有如此小型号的人造血管,于是林智选择了成人人造血管里面最小的型号,缝合时对人造血管做了“收袖口”处理,以便更好地匹配患儿的天然血管。

手术顺利完成,目前小欣已康复出院。

发病年轻化,应定期做心脏检查

主动脉夹层与高血压、动脉粥样硬化密切相关,大多发生在成年人身上,患者年龄越高,患病风险越大,但是现在发病有年轻化趋势。

这与两个因素有关:一是人们生活条件好了,吃得好、动得少,年轻人患高血压、动脉粥样硬化的多了;二是有些人长期抽烟、喝酒、熬夜,高血压控制不佳。

可见,养成良好的生活习惯,定期做心脏体检,有助于防治主动脉夹层。

这类人群要及时筛查

还有一部分主动脉夹层与基因异常、染色体疾病有关,比如马凡氏综合征、特纳综合征等,这类患者有的在很小的年龄就出现主动脉夹层。特别是马凡氏综合征,50%的概率会遗传给下一代,厦心已接诊过多例马凡氏综合征主动脉夹层患者。

如果家族中有人患这类疾病,其他家族成员最好去做基因筛查,若有心血管问题应及时到医院就诊。

每天玩手机超3小时,11岁男孩变“斗鸡眼”

□本报记者 张帅

暑假已过半,福州11岁的彤彤(化名)每天玩手机游戏要达到3小时以上,近日出现眼睛往内偏斜,看东西重影现象。

福建医科大学附属福州儿童医院眼科主任江茂松接诊检查发现,彤彤的眼睛有明显内斜视,即俗称的“斗鸡眼”,也有明显复视、看东西模糊重影表现。

经过散瞳验光和视功能等一系列眼科检查,同时进行颅脑MRI检查,排除脑部疾病引起的急性斜视,彤彤双眼存在300~350度近视,由于长时间近距离高强度用眼,控制眼睛看

近和看远的肌肉力量突然失去平衡,导致急性发作的内斜视,专业术语叫做“急性共同性内斜视”。

内斜度数较大需手术治疗

“急性共同性内斜视”也可以算是视疲劳的一种表现:如内斜度较小,看东西重影不明显者可以观察,或先采取保守治疗,通过戴合适眼镜矫正;如内斜度数较大,像彤彤这样经保守治疗无效,症状稳定(一般6个月以上),可采取斜视手术治疗。

上周,彤彤爸爸就带孩子预约眼科安排住院手术治疗,术后第一天打开纱布后“斗鸡眼”消

失,看东西也不重影了。

孩子眯眼斜眼及时就医

江茂松提醒:

1.像彤彤这样有中度近视的儿童如果眼镜度数不合适或者长期不戴镜,特别是每天长时间、高强度用眼,出现急性“斗鸡眼”的可能性就会比较大。

2.牢记“20-20-20”的护眼法则:上完20分钟网课后,眼睛远眺20英尺(6米远),休息20秒以上,保护自己的眼睛。

3.孩子一旦出现眼部不适,眯眼斜眼看东西,家长应及时带孩子去眼科检查,以免耽误最佳治疗时机。

□本报记者 陈坤

莆田8岁的男孩小张(化名)反复发烧2个月了,近日他在福建协和医院被查出感染了羊布鲁杆菌,而问题居然就出在他之前喝的奶上。

今年3月起,家人给小张喝现挤羊奶,喝前未经煮沸杀菌。因为小张排斥现挤羊奶的口味,所以喝了一周就未再食用。

但今年5月小张开始出现反复的中度发热,经治疗后仍出现高热伴白细胞减少。家属赶忙求诊福建协和医院儿科。

接诊医生询问病情后,认为孩子慢性发热的原因必须查明,便当即将患儿收住入院。

经血液和骨髓培养,确诊布鲁氏菌病。

儿童几乎全部经消化道传播

福建协和医院儿内科方文君总住院医师介绍,人群对布鲁菌普遍易感,感染了该菌的羊、牛、猪等家畜是常见的传染源,但在国内以羊最常见,经直接接触或消化道均可传播给人,但儿童几乎全部是经消化道传播。

儿童感染布鲁氏菌通常表现为慢性发热,但若发热时间足够长,还是可以呈现波状热特点。在小张的发热病程中发热停止了3周后再次出现发热便是波状热的体现。

其他较常见的表现还有多汗、关节痛、睾丸炎、头痛等。

未经杀菌的生奶可能含致病菌

方文君提醒,市面上销售的鲜奶是将挤出的生奶经过检验、除杂、杀菌(巴氏杀菌或超高温灭菌)等一系列工艺制成的,是符合国家有关标准要求的产物。

而刚刚挤出来的奶,未经杀菌等工艺,实则是生奶,直接饮用有感染包括布鲁氏菌等病原的风险,务必要加温煮沸后才能饮用。

此外,接触了动物之后,一定要洗手消毒,并养成饭前洗手的好习惯。

八岁孩子反复发烧两个月
现挤羊奶直接喝

上课总犯困,站着能秒睡,高中生患上发作性睡病

□本报记者 林颖

平时晚上11点左右入睡,每天上课还总犯困。这3年来,家住福州长乐的高中学生小东不仅一天能睡十几个小时,还练就了站着秒睡的本事。在大笑、生气等较为剧烈的情绪变化后,他还会突然瘫软倒地,但意识仍是清醒的,几秒钟后还能站起来。

前阵子,小东被父母带到省立医院睡眠中心治疗。经过夜间多导睡眠监测和日间小睡实验,发现小东患有发作性睡病。

小东接受了一周多的药物治疗,配合上运动和饮食控制,嗜睡问题终于有了缓解。

据省立医院睡眠中心主任医师魏世超教授介绍,小东所患的

发作性睡病,是嗜睡障碍中较为严重、且危害性较大的疾病,其患病率在万分之四左右,多在青少年时期起病。

嗜睡可引起心脑血管疾病、内分泌代谢疾病和记忆注意力认知功能下降等诸多健康问题。同时会严重影响患者的学习、生活、身体发育,甚至因不被亲友理解,

造成心理压力。

若有超过两周以上出现夜间睡眠支离破碎,白天精神不振,需要很多次小睡,或睡觉时有打鼾、张口呼吸、尿床、出汗、睡不踏实、翻滚、反复惊醒,可通过夜间睡眠呼吸监测做出判断,再根据病情严重程度选择不同治疗方案。