



感冒就吃头孢,炎症就要消炎?

□本报记者 陈坤 通讯员 林娟 包振明

□指导医生:第九〇〇医院呼吸内科和重症医学科副主任医师 张雷

“感冒就吃头孢,炎症就要消炎”似乎是很多老百姓认为理所当然的生活经验。然而,这个生活经验不仅没用,还可能有害。

要吃对药,首先要弄清炎症、消炎药、抗生素、抗菌药物等概念。

炎症=感染?

很多人把炎症等同于感染,这是错误的。

炎症是什么呢?医学上对炎症的定义为:是机体对于刺激的一种防御反应,表现为红、肿、热、痛和功能障碍。

引起炎症的原因有很多,大致可以分为:

生物性因素:细菌、病毒、真菌、寄生虫、支原体、衣原体等病原体;

物理性因素:高温、低温、放射性物质、紫外线等;

化学性因素:强酸、强碱、芥子气等;

异物:木屑、粉尘、金属;

坏死组织:缺血、缺氧造成的

组织坏死导致炎症发生;

变态反应:过敏性鼻炎、荨麻疹、结核、伤寒。

生物性因素由病原微生物造成炎症,又称为感染;除生物性因素以外,其他因素所造成的炎症,大都属于非感染性炎症。

所以,炎症不等同于感染。

消炎药=抗感染药物?

我国老百姓口中的“消炎药”一般就是头孢、青霉素、阿莫西林等抗菌药物,而这些常用的抗菌药物只是通过杀灭细菌控制感染来消除症状,对于一些由非感染性因素造成或者如病毒感染造成的炎症都无能为力。

比如,平时常见的流感等由病毒或其他病原体造成的疾病,吃头孢、青霉素等所谓“消炎药”不一定能奏效。

消炎药包括哪些呢?

消炎药大体可分为抗感染药物和非抗感染药物。

抗感染药物一般泛指抗细菌药物,其他抗感染药物,包括

抗病毒、抗真菌、抗特殊病原体感染。

非抗感染药物又包括非甾体类消炎药和甾体类消炎药。

非甾体类消炎药物,这类药物一般具有解热、镇痛的作用;甾体类消炎药一般指性激素和肾上腺皮质激素,就是我们常说的激素。

头疼脑热、感冒发烧,开点头孢杀杀菌?好得快?

如果自己随便买点头孢、阿莫西林对付一下,短期可能会延误病情,长期使用可能出现很多抗菌药物滥用相关的疾病,诸如:菌群失调、抗菌素相关腹泻、肝肾损害、细菌耐药等。

感冒吃什么药?

通常所说的感冒是指上呼吸道感染,一般由病毒感染和细菌感染引起,常见的症状包括打喷嚏、流鼻涕、发烧、头疼、咽痛、咳嗽、咳痰、乏力、肌肉酸痛等等。

治疗上分为两部分,一是对因治疗,控制感染,这时候就

涉及抗感染药物的选择,这部分内容应该谨遵医嘱;二是对症治疗,针对不同的症状进行药物的组合,当前市面上常用的感冒药都是不同药物成分的组合,选择的时候就需要了解药物的组成。

例如,打喷嚏、流鼻涕时选用含有抗过敏成分的药物;鼻塞、流鼻涕则可能需要选用含有伪麻黄碱成分的药物,当然有高血压、糖尿病、青光眼的人要慎用;头痛、发热则选择具有解热镇痛作用的药物,如:对乙酰氨基酚、布洛芬等;咳嗽、咳痰则可能需要选用止咳化痰成分的药物。

感冒药能不能合用?

目前市面上很多感冒药物都是复方制剂,成分多有重复,因此选择感冒药物的时候切不可混合使用,否则可能造成更大的毒副作用。

对于机体免疫力正常的人来说,感冒都是可控可治,且多数有自然病程的,切不可病急乱吃药。

第二届漳州市中青年医疗专家

漳州市医院郭银枏:手术台上的“艺术追梦者”

·苦练内功,探索医学奥秘

精湛医术源于精深探索。2008年,漳州市医院引进了腹腔镜结直肠微创手术技术。作为腹腔镜手术水平与难度的“天花板”,镜下缝合打结是基本功,也是难点,练习镜下缝合打结技术是确保手术安全的“最后一道防线”。为了确保手术成功,郭银枏用纸箱、摄像头等材料制作了一个简单的腹腔镜手术模拟训练箱,只要一有时间,他就一头扎进办公室练习镜下缝合打结技术。同时带领团队一起观看外地医生的手术录像、查阅相关文献。2008年底,漳州市医院普外3科成功进行了第一台腹腔镜直肠癌切除手术,病人恢复良好。

因反复便血,高先生到医院进行检查,发现距离肛门3cm的直肠上长了个瘤子。肛门切掉?挂粪袋?咨询了很多医生,都告诉他肿瘤距离肛门太近了,必须把肛门切掉,然后在腹壁上做个结肠造口,挂个粪袋。这对仅30多岁爱干净的高先生来说是无论如何也接受不了的。挂粪袋,心理上接受不了,不做手术又不行。几经周折,高先生来到漳州市医院普外3科,经全面评估和周全的术前准备,郭银枏团队给高先生进行了腹腔镜下的经括约肌间超低位直肠前切除术。中低位直肠肿瘤患者进行手术时,大都面临能否既保留原有肛门,又能达到病变彻底切除的目的。

对每一台手术他都专注追求精致、精准、精美,因为热爱这份事业而让郭

银枏体验到了手术“艺术化”带来的愉悦感。

·线上直播,带领团队发展

漳州市医院普外三科室始终致力于结直肠微创技术在漳州地区的推广应用。分别于2012年、2013年、2016年举办了3届“闽西南结直肠微创论坛”,2016年、2018年举办2届“全国中青年大肠癌高峰论坛”;2016年福建省外科年会在漳州召开,郭银枏手术团队与省内外专家一起进行了3D腹腔镜结直肠现场手术演示。



2019年开始,郭银枏手术团队大胆尝试,开始通过网络直播手术过程,这让许多无缘第一视角观看手术的医生有了学习的机会,对推广普及腹腔镜结直肠癌标准化手术起到了积极的推动作用。2020年4月3日,漳州市医院结直肠肛门外科顺利举行了以“肛肠论道、微创争锋”为主题的精品结直肠手术演示,此次演示为漳州市医院结直肠肛门外科第5次对外手术直播与宣讲结直肠手术规范。郭银枏精准的解剖、精细的讲解、精彩娴熟的手术操作及手术团队良好的配合,再一次为观众奉上了一场精美的手术演示,共获得将近25万的点击量。郭银

枏手术的“完美艺术”来自于他年复一年手术台上的千锤百炼。

经过多年的临床推广,如今漳州市医院结直肠肛门外科结直肠肿瘤微创治疗水平已经处于国内前列。在国内各级别医疗竞赛活动中,团队载誉无数。

·言传身教,传递妙手仁心

“郭主任是名副其实的‘漳州市敬业奉献之星’。基本每天都是我们科室最早到的,也是我们科室最熟悉病人情况的,在我们查房前,他就已经先行到病房询问了解了重点病人的情况,风雨无阻……”同科室的汪冠聪医生谈起郭银枏对自己的言传身教,他觉得郭银枏是严师,却一点也不让人有压迫感。

“我们面对的是活生生的人,不是一个工具。所以一定要严格按照标准执行手术步骤,实行规范、严谨的诊疗。一定要实行三级查房制度。医疗上所有的创新,都要符合规范和伦理。”这是郭银枏在带教学生时对学生的基本要求。患者住院后,郭银枏都会要求整个科室的医生参与讨论,为每个患者个体化、及时最佳方案治疗,并制作成PPT,实现对患者全程化的管理,避免遗漏病情,创造了结直肠肿瘤MDT诊疗模式。手术前,郭银枏习惯再次查看病案,在脑中先模拟手术。150分钟的手术完成,创口小、无出血、患者能够快速恢复,每一台手术顺利且完美地结束,是郭银枏最高兴的事。每一次手术完成,他还带领手术团队查看手术录像,复盘每一个动作,希望精益求精。

(黄洁 游章友)



对于肛肠疾病的治疗,要“创面微小、极限保肛、快速康复”,得保证检查精确、术中精准、术后精细。作为“2019—2020年度漳州市有突出贡献中青年医疗专家”,漳州市医院结直肠肛门外科主任郭银枏在业内颇有名气。他带头成立了漳州地区专业诊治结直肠肛门外科疾病科室,年收治患者达4000余人,手术量近2000台。

