

如果各科医护参加奥运会,谁能拿金牌? 看完会发现他们有多全能!

□本报记者 陈坤 设计 李钊铭

东京奥运会,奥运健儿奋勇拼搏,诠释“更快、更高、更强”的奥运精神。

而在医院里,各科医护的“奥运会”始终在进行,拼尽全力,挑战自我是他们的工作日常。

如果各科医护参加运动会,他们适合什么项目?

体育和医学,都是十分枯燥和辛苦的一个动作,他们重复成百上千次;

体育和医学,又都需要不断精进——更快更强的道路,没有捷径,唯有不断进取。

支撑他们的,不只是冠军梦,更有来自心中的热爱。

项目: 短跑、障碍跑等

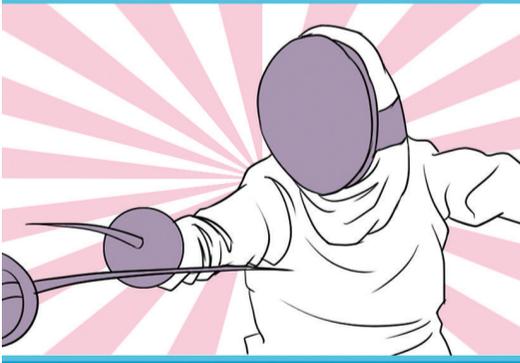
参赛科室: 急诊科




特点 迅速启动,反应极快,他们拿得稳小样注射针头,扛得了大样抢救仪器,还掌握着各项急救操作技术。

项目: 击剑

参赛科室: 核酸检测护士

特点 对采样护士来说,棉签就是他们的武器,“准、稳、快”是赢得比赛的要诀。单手持“剑”,伸向喉头,精准出击,击中要害,迅速后撤……核酸检测护士让病毒在第一关无所遁逃,为赢得“战役”奠定基础。

项目: 铅球

参赛科室: 推拿科




特点 推、拿、揉、捏,推拿是项技术活,也是一项力气活。

项目: 高尔夫球

参赛科室: 骨科




特点 勾锤钻齿,钳拧钉撬,是骨科医生手术时常有的动作。骨科医生常常人高马大,那是因为有时确实需要力气。不信看图。

项目: 柔道

参赛科室: 产科




特点 很多产科医生都会这招“乾坤大挪移”,隔着肚皮,用熟练的手法转动胎儿,施力,几分钟的时间,纠正“臀先位”为“头先位”,提高顺产率。(医生温馨提醒:此种手法如今并不非常规操作)

项目: 射击

参赛科室: 病理科




特点 病理科医生,被称为“医生的医生”,“扶着医生手的人”。所以,“稳”是他们的最大特点。在显微镜下观察到放大数百倍的细胞结构,依据正常和异常细胞的不同“相貌”,瞄准“靶心”,最后做出病理诊断。

项目: 举重

参赛科室: 介入科




特点 在介入科手术室,为了尽量减少辐射带来的伤害,医护人员要在手术服里多穿一件重达十多公斤的铅制防辐射服,介入科医生必须“扛”住。一场“比赛”下来,汗流浹背、腰酸腿疼,都是常有的事。据说举重运动员容易得静脉曲张,介入科医生含泪表示高度赞同。

项目: 铁人三项、马拉松

参赛科室: 所有医生




特点 门诊噪音达 80 分贝,4 小时写完 1 根水笔,每天在一个楼层行走上万步。查房、门诊、沟通、写病历、开处方……大半天不喝水,不上厕所。下班还要看文献,查资料,争取发SCI。医生不仅仅是医生,还是铁打的硬汉。