

厦门医学院附属口腔医院 医心向党 党建与业务建设“同频共振”

长期以来,厦门医学院附属口腔医院严格执行党委领导下的院长负责制,将党建和业务深度融合,不断精进技术,优化医疗服务,为患者提供更优质的诊疗服务和就医体验。

通过全方位、特色化的理论学习、党建活动、参观培训等,在不断提高党员医生的业务水平和服务水平的同时,又通过党员的先锋模范作用,带动全院职工积极性,提高全院服务质量。

黄艳玲:在党建中提升业务和服务水平

厦门医学院附属口腔医院长期开展的各类党建特色活动,对已经参加工作4年的牙体牙髓病二科医师黄艳玲来说,是业务和服务提升的一剂动力。“医院组织到厦门破狱斗争旧址参观,对我们触动很大,当时那么艰苦的情况下,先辈都能坚持下来,我们今天有这么舒适的环境,有什么理由不好好工作,不继承革命先辈的遗志呢?”先烈宁死不屈的精神,激励着作为党员医生的黄艳玲,“作为一名党员医生,我们已是站在先辈的肩膀上前进,能做的就是踏踏实实做好每一项工作,认认真真服务好每一位患者。”

黄艳玲所在的第一党支部,成员基本由临床科室医生组成,因此党员们经常将党的理论学习与临床业务融合,开展富有特色的党建活动。“我们以党的理论精神为指导,



优化流程,提升技术,提高服务,将人文关怀理念践行到实处。”支部经常以“主题党日”形式,就如何提升患者就医体验、优化就诊流程等进行头脑风暴,深入探讨,出谋划策。在厦门寒冷的冬季,医院一排排冰冷的铁座椅让患者辛苦地站着候诊也不敢就坐。针对这种情况,党员们在支部活动中商讨出解决办法——购买一批布质海绵软垫铺在铁椅子上,让患者能够坐下来休息,这一举措虽然简单,但成效明显,获得了患者们的点赞。

受支部其他优秀党员的影响,黄艳玲积极向技术水平更高的专家学习,也向其他党员学习如何更好地服务患者,如何更好地与患者沟通,以此不断提高自身的综合能力。

“我觉得党员学到的知识和理论,只有落到实实在在的工作和服务中,才能算是学到用到。”黄艳玲告诉记者。

陈学升:党员的榜样作用时刻激励我

厦门医学院附属口腔医院口腔黏膜病科副主任医师陈学升虽然不是党员,但“医心向党,服务患者在点滴中,技术学习在刻苦中”。口腔黏膜疾病诊断复杂,根治往往涉及全身的问题,这就要求口腔黏膜病医生掌握更多更全面的知识。

陈学升说,医院党员们的榜样作用深深影响着他,因此在2017年,他积极报名要求参加援助临夏回族自治州的支医行动。在临夏回族自治州,医院党委对他的关怀关心,让他更安心地为临夏州的病患服务,并积极把厦门医学院附属口腔医院先进的医学经验带给当地医生。支医临夏回到厦门后,在医院党委的关怀下,他又申请到北京大学医学院进一步进修,数月的进修打开了他的视野,提高了他的业务水平。

陈学升说,在日常工作中,医院党员不断发挥模范榜样作用,耐心细心服务患者,真诚与患者沟通,刻苦认真学习技术,



这些都深深感染着他,也引导着他不断向上向好。

比如在与患者的沟通方面,许多“灼口综合症”的患者,会有舌头痛、脸颊痛的病症,甚至睡觉也会感觉到痛,从而导致患者脾气不好,引起心理抑郁,需要医生的耐心宣教和沟通。因此与患者沟通讲话要有艺术,将心比心春风化雨般的沟通是诊疗环节的重中之重。曾经有一名口腔黏膜病科患者,在外治疗数月未痊愈,于是从网络搜索了一些一知半解的知识,认为自己是癌变了,很焦虑地找到了陈学升。由于先入为主的观念,患者对陈学升的诊断不理解,认为陈学升没有认真为他看诊。于是陈学升耐心地从医学常识角度,以“接地气”的方式仔细地与患者进行多次的沟通和治疗,帮助患者了解自己的病症情况,并引导患者积极配合治疗,最终该患者得到了康复。

(游章友 潘妍)

玩过山车能治肾结石?

□本报记者 刘伟芳

坐过山车还能治疗肾结石?

是真的,过山车疗法是一位密歇根州立大学骨病医学院的泌尿科医生David发明的,还曾获得Ig Nobel(搞笑诺贝尔奖)医学奖。



结石大于6毫米 别轻易尝试

本报健康大使、福建省福能集团总医院泌尿外科主任吕夷松博士表示,坐过山车的过程,人体被甩来甩去,身体位置不断发生变化,体内的结石确实有可能被甩出来。这个原理有点像临床上做体外震波碎石之后,会配合使用的排石床,躺在这种床上,通过上下颠倒,来回摇动,把体内的结石给震出来。

这是有条件的,由于输尿管连接着我们的肾脏和膀胱,想要肾结石排出体外,必须要经过狭窄的输尿管。因此,肾结石能否从输尿管排出,主要取决于结石的大小和输尿管的相对大小。

一般来说,人体输尿管的正常直径约为6毫米,因此,肾结石能够自然排出的第一个条件就是结石必须要小于6毫米。在这个基础条件下,结石还要足够“光滑”,长有棱角的粗糙结石容易受到“阻拦”,加大排出难度,甚至会导致排石失败。

且不得不提醒的是,如果结石刚好接近甚至超过6毫米,有可能结石甩出来后,卡在输尿管里,引发肾绞痛或者梗阻。因此,通过坐过山车的方法排石,只能起到辅助作用,坐过山车前后,还需要到医院做复查,以避免发生其他不可预知的情况。

预防结石 最有力的措施是多喝水

预防泌尿系结石最有力的措施是多喝水。每天摄入水分最好保证在2500ml以上,且多饮用经煮沸的白开水。

大家喜欢的浓茶、果汁和牛奶等饮料因为含有较多的草酸盐、维生素C及钙质,大量饮用反而会促进体内结石的形成。

运动能够改善身体的循环,加速体内垃圾废物的排泄。适当多运动。如果结石反复发作,应根据结石类型,合理安排饮食。减少高嘌呤食物的摄入,如动物内脏、猪肉、羊肉、贝类、沙丁鱼、金枪鱼等。减少富含草酸食物的摄入,如菠菜、甜菜、浓茶、巧克力、各种坚果。增加新鲜蔬菜水果的摄入。

健康大使 科普专栏

健康人人参与 八闽代代受益

吕夷松

副主任医师 博士

福能总医院 泌尿外科



邀您一起关注
“福建卫生报”



游乐场里的“赌石”实验

David在过去几年里听到许多患者跟他说起同一件怪事:在他们去过迪士尼乐园玩了过山车后不久,体内的肾结石就自动排出来了。David想到,如果过山车真的有用,这会是当代最能造福全人类的“赌石”实验。

他做了模型进行实验,实验结果表明:越大的结石越容易被甩出来,而且坐得越靠后成的可能性越大,坐在过山车后部,甩掉肾结石的几率为63.89%,而坐在前排的几率只有16.67%。

这种疗法并不意味着能够百分之百成功,并且不适合肾结石直径超过6mm的患者和孕妇。