

真抓实干彰显人文 凝心聚力逐浪前行

厦门大学附属中山医院打造优势学科助推医院高质量发展

厦门大学附属中山医院将“中山精神”内核融入“博爱中山 奋勇担当”党建品牌创建,激励职工奋发作为,勇担社会责任,为百姓健康谋福祉。近些年,该院综合学科水平大幅提升,涌现出一大批国家级、省级临床重点专科和厦门市领先学科,率先开展新技术、新项目,填补了许多医疗技术空白。医院曾连续6年国科金立项数位列全省医疗单位第一,去年立项数再居厦门医院之首;曾连续5年在全省三级医院评价中名列厦门综合医院第一;2019年在全国首次三级公立医院“国考”中位列全市第一,2020年排名前进10位(第64名),位列全国三级公立医院前3%,连续两年获评A+。

这背后是全院职工凝聚思想共识,汇聚发展合力的结果。今天,让我们一起走近该院两名学科带头人代表,探寻他们带领科室高质量发展同频共振的“秘诀”。

夏春:关节外科与运动医学科学带头人,主任医师,教授,博导

厦门大学附属中山医院关节外科与运动医学学科是厦门市临床重点专科、厦门市医学领先学科,拥有厦门大学医学院骨关节病研究所。

1998年,夏春被引进到厦门。他积极推动厦门市与福建省关节镜外科的发展,多项技术填补国内空白。科室成为省内最先开展膝、髋、肩、肘、踝关节镜下手术的科室,手术量在省内一直名列前茅。



学科建设 人尽其才释放大能量

作为科室主任,夏春非常重视学科和人才建设。他说:“要让每个人发挥自己的聪明才智,给每个人以发展的空间。”

“在工作中,夏主任更像老师,毫无保留地传授医疗技术,带领大家攻克一个又一个技术难题,整个团队都得到成长。”夏春的同事说。

2014年,在夏春建议下,王少杰医生前往北京大学运动医学研究所攻读博士学位。同时,夏春每年都会和国外合作单位联系,安排医生到美国或德国学习最前沿的骨科技术。继石磊医生前往

美国休斯敦学习之后,今年,王少杰还将前往美国排名第一的骨科医院——纽约特种外科医院学习关节外科手术技术。

在夏春的带领下,近年来科室发表了几十篇SCI论文,承担国家和省市级科研项目几十项,还获批3项国家自然科学基金。



关节外科与运动医学学科医师团队合影

“仁”“术”融合 科室发展逐浪前行

仁是医者仁心,术是高超医术,“仁”“术”融合,方显大医精诚、大爱无疆。中山医院关节外科与运动医学学科迅猛发力,逐浪前行,实践着高新科技与人文关怀的高度融合。

夏春最引以为豪的是从医三十多年始终怀有一颗悲悯之心,初心未变;业界权威,患者口碑。他专长于各类骨与关节疾病的诊断与阶梯

式治疗,手握手术刀,一心赴救。

先天性髋关节发育不良的刘女士50多岁了,为了能正常走路,她辗转多家医院,带着所剩无几的积蓄找到夏春。夏春从耗材和药材上为她省钱,最后还自掏一万元贴补上。对此,夏春说:“病人如果不做手术,可能一辈子都不能走路了,说什么我都要帮她!”

追求卓越 为患者提供最佳就医体验

“要想解除患者的痛苦,就必须要知道患者在想什么,需要什么。”夏春说,作为医护人员,通过提升医疗技能帮助患者解除痛苦是本职,而为患者提供最佳的就医体验,则是医护工作者的长期责任和更高追求。

多年来,科室本着个体化、精细化、微创化的治疗方法和快速

康复理念,用更先进、更高效的技术为患者提供优质服务。目前,科室的人工关节置换技术水平处于省内领先地位,每年开展600多台人工关节置换手术,例数居省内前列,且每年为众多在其他医院手术过的患者进行翻修手术。此外,在骨折(病)微创技术、畸形或退行性疾病的诊治等技术上,科室也走在省内前列。

陈健:康复医学科学带头人、主任医师,教授,硕导

厦门大学附属中山医院康复医学科成立于2010年,多年来,陈健和他的团队始终竭尽全力为每一位患者制定最适合的个体化康复治疗,以重建生活为本,注重残疾预防,让更多患者回归家庭、重返社会。

该科于2018年被评为福建省临床重点专科,主要包括现代康复治疗、高压氧治疗、传统的针灸、推拿、理疗等专业组,目前拥有神经康复、骨科康复、心肺康复、儿童康复四个亚专科,开展中西医结合多种内外科疾病治疗、康复评



细致地为患者看诊
陈健主任耐心

定、物理因子治疗、运动治疗、作业治疗、语言治疗等现代康复治疗以及传统中医针灸推拿、牵引、理疗等,拥有先进的物理治疗仪器,多项技术在国内、省内领先。

团队协作 秉承精益求精的理念

康复一个人,幸福一个家!康复医学是一门新兴学科,是以预防和减轻功能障碍,弥补和重建缺失功能,设法改善和提高人们各方面功能表现的“朝阳学科”。“康复医疗早介入,临床医疗早转出,既能提高临床及康复疗效,也能缩减综合医院平均住院时间及住院费

用。”陈健介绍,学科秉承医学严谨、求实创新、精益求精的理念,以“多专科体系、团队化合作”的工作模式,形成了“中西医结合康复”的诊疗特色,采用专业分工精细的多种康复治疗技术,落实随访制度,力求为广大患者提供更优质、更满意的康复服务。

人才兴科 打造高素质康复医学团队

学科要发展,人才是关键。近年来,科室不断优化人员配备,打造高素质康复人才队伍。面对日益多样化的医疗需求,科室十分注重人才培养,追求技术进步,积极开展康复知识培训和继续教育,定期开展业务学习和讨论、举办学术讲座;外派科室骨干到上级医院进修学习;积极引进新技术和新理论,及时迅速地掌握最

新康复技术发展动向。

成果是最好的证明。获评福建省优秀中医临床人才的陈健以其榜样的力量引领学科前行,先后以第一作者获厦门市科技进步三等奖2项,以第三作者获厦门市科技进步二、三等奖各一项,主持在研课题4项,以第一作者公开发表文章20余篇,其中SCI收录3篇,参编卫生部大学本科和高职高专规划教材多部。

以人为本 让康复处处彰显医学人文

人文首先要扎根到医务人员和医院管理者心里,才能在医疗技术、服务质量、就医环境、文明礼仪、健康宣教等一系列措施的细微之处显现出来,才能真正做到以人为本、以病人为中心,最大限度满足医患的身心需求,拉近医患距离,努力为构建和谐医患关系作出贡献。在陈健带领下,医学回归人文,“有温度的科室”品牌越



康复医学科医师团队合影

擦越亮,通过润物无声、春风化雨的方式形成积极向上、昂扬奋进的科室文化氛围。