

福建医科大学附属第一医院

炎日下,急诊医生跪地救人

□本报记者 刘伟芳
通讯员 夏雨晴 蔡一苇

8月13日,福州一年轻女子突然倒地不起,不省人事。危急关头,一个蓝衣小哥跪在地上不断给昏迷女子进行按压,实施心肺复苏,还隔着口罩对女子进行人工呼吸。

视频中跪地救人的蓝衣小哥,正是福建医科大学附属第一医院急诊医学中心主治医师刘赵琪。在附第一医院2021年“中国医师节”表彰大会上,医院特别授予了他“最美医师特别奖”的荣誉。

烈日下,他跪地急救20分钟

“当时只想着救人,没想到会被拍,更没想到会引发这么多人的关注和点赞。”面对自己救人视频的“火爆”,刘赵琪有些不好意思。

当天中午天气炎热,自己经过台江王府城附近一小区,看到一名女子倒



院党委书记林章雅教授(右)为刘赵琪颁发荣誉证书

地,保安在一旁为其撑伞。出于医生直觉,他立即跑上前去查看情况,发现女子面色灰暗、瞳孔散大,没有了自主呼吸和心跳。

通过与周边群众交流,他了解到女子倒地有六七分钟,而群众正在拨打120急救热线。“我是附一医院的医生。”刘赵琪一边了解现场的情况,一边跪地,为女子做心肺复苏,并进行人工呼吸。救护车到后,他也继续配合急救医生实施AED(心脏

除颤仪)救治,整个急救过程持续了近20分钟,直到女子被送上救护车后,他才默默离开现场。

从现场群众拍摄的视频可以看到,烈日下,跪地急救的刘赵琪汗流浹背。这感人的一幕,收获了网友无数点赞。

“年轻小哥”从医近20年

尽管被广大网友称为“年轻小哥”,但刘赵琪主治医师已从医近20年,

有丰富的急救经验,是具有多年党龄的中共党员。他平时工作认真负责,曾多次参加专业的灾难急救培训,是福建省灾难应急队成员,也是附一医院急诊创伤中心及危重症急救医学成员。

刘赵琪还分享了急救现场的一个细节:当天,有一名大三的医学生经过的时候,也主动上前参与急救。“医者仁心有了传承才是最让我欣慰的事情。”刘赵琪说道。



为女子做心肺复苏

链接

每年高达55万人心源性猝死——

不少年轻人发生心脏骤停,多是心源性猝死。

2019年数据显示,中国每年心源性猝死者高达55万人。此前有媒体报道,我国约八成的白领处于过度疲劳状态,在30岁至50岁英年早逝人群中,96%死于过度疲劳引起的致命性疾病,其中80%为心源性猝死。慢性疲劳应激,成为中青年冠心病患者发生心脏性猝死的重要诱因。

心脏骤停,黄金抢救时间仅4分钟。因为4分钟后,脑细胞开始死亡,10分钟后,能被抢救过来的人屈指可数。

抢救猝死的病人有3步——

判断病人意识和拨打急救电话120;
对病人进行胸外按压;
进行人工呼吸。

奥地利工程师 录视频表达感激

□本报记者 张帅 通讯员 谢丽玲



“你好医生,谢谢你们为我做的一切,还有护士们,非常感谢你们,我永远不会忘记你们,我爱中国。”在宁德师范学院附属宁德市医院神经外科病房里,来自奥地利林茨的Manuel高兴地对查房中的陈正雄医生说。

现年45岁的Manuel Harrer是一位来自奥地利林茨的电气工程师。半个多月前Manuel因滑平衡车摔倒在地,意识模糊不清,所幸被路人发现联系120紧急送入宁德市医院救治。

医院立即开通绿色通道,对患者进行紧急救治。

宁德市医院神经外科主任蔡智基、主治医师陈正雄医师制订了详细缜密的救治方案。因患者有明确开颅血肿清除手术

指征,医护人员争分夺秒为患者做好各项术前准备后,蔡智基及陈正雄立即为其行右侧颞顶部硬膜下血肿清除术。

因诊断明确,治疗精准、及时,医护人员共同协作和细心照料,Manuel的病情很快好转。

8月14日清晨,Manuel坐上了飞机回家。

出院前一天,Manuel和救治他的医生们像朋友一样道别,知道医师节的到来,甚至学习中文,用蹩脚的中文喊话“祝医生节日快乐”,并录下视频表达对医生护士的感谢。



省儿童医院

哪怕1%的希望尽100%的努力
首例新生儿ECMO成功□本报记者 林颖
通讯员 陈文骞 林云峰
求救铃声响起

急促的铃声响起,省儿童医院新生儿科24小时危重症转运电话接到求助:来自宁德刚出生的宁宁(化名),由于宫内的感染炎症,一出生就出现肺部严重病变,诊断为新生儿呼吸窘迫综合征。

宁宁在出生时期医院就给予了积极的气管插管高频通气等治疗,但病情仍然无法控制,还出现大量的肺出血,合并有持续肺动脉高压(PPHN)。

PPHN的死亡率高达40%。

终极治疗手段

危急时刻,转运调度值班人员迅速安排转运团队紧急到当地进行救援,将宁宁转运到省儿童医院新生儿重症监护室继续治疗。

接到宁宁,紧张处理后,肺部病变仍然严重。显然,目前的治疗已经无法维持,只有最后的终极治疗手段——体外膜肺(ECMO)才能挽救生命。

ECMO技术是国际公认的顶级急救技术,在新冠疫情中广为人知,被誉为“救命神器”。但是相对于成人及儿童,新生儿的血管更细,置管难度更高,所以救治宁宁难度更大了。

家长表示:“愿意为宁宁哪怕



1%的希望尽100%的努力。”

第一例新生儿ECMO

早已有多例ECMO经验的团队训练有素,从置管、预充、上机等操作一气呵成,ECMO运转不到1分钟,宁宁的经皮血氧饱和度从66%上升至95%,平均血压也从25mmHg上升到正常,有了ECMO来替代心肺功能,宁宁的生命保住了,死神终于被击退了。

经过4天多的密切监护治疗,宁宁的心肺功能逐渐得到替代,成功撤离ECMO辅助。

半个月后,宁宁吸吮有力,各项指标恢复,终于可以出院回家。

检查发现,宁宁的颅脑基本正常,这就意味着,不仅拯救了宁宁的生命,还赋予他充满无限可能的未来。

此次新生儿ECMO的成功实施,是今年7月份上海儿童医学中心福建医院(福建省儿童医院)获批国家儿童区域医疗中心之后的第一例新生儿ECMO。