

做近视眼手术后,还是近视眼

——针对热搜话题,眼科医生说实话

暑期,许多刚高考完或正在上大学的学生打算做近视手术。近日,关于“近视眼手术后还可能近视”的相关话题也冲上热搜!

一台激光手术仅需要5~10分钟就能够完成,很多人觉得我做了激光手术,摘掉眼镜,近视就治愈了?也有很多人认为近视100度和900度,只是眼镜度数增加的问题。

真相到底如何呢?听眼科医生怎么说。



01 做完激光手术,近视就治愈了吗?

本报健康大使、福建省级机关医院眼科林泰南副主任医师表示,屈光手术包括现在最先进的全飞秒激光等这些手术,本身并没有消除近视带来的眼部改变。

屈光手术是用激光

把我们眼睛的度数雕刻在了我们角膜的上面,好比在角膜上做了一副不用摘下的隐形眼镜,这样我们近视的人就不用每天护理眼镜了,也不用脱戴,解决了不少问题。

但是,做了激光手术角膜就会变得比较平坦,而最关键的是,很多人会忽略自己曾经是高度近视患者,眼底比较薄,眼底发生病变的概率并没有因为激光手术做了后而减少。

02 提醒患者

一定要记住,即使你做了激光手术,你仍然是个近视眼。

如果过度用眼,还是有近视的可能性。

此外,做完近视手术

后,要定期到医院复查,近视特别是高度近视患者建议每半年到医院检查眼底,也要避免做跳水、蹦极、拳击这些容易引起眼睛问题的运动。

女孩5岁练舞致截瘫

四年前,江苏5岁的小丽在练习舞蹈“下腰”动作时摔倒,造成永久性脊柱损伤。如今,9岁的她因为长期截瘫,出现严重的脊柱侧弯,即将接受手术。

在小丽治疗期间,小丽的妈妈王女士加入了一个病友群。她发现,有不少孩子和女儿有着相似的遭遇。近年来,漳州、宁德等地先后也有女童因为“下腰”的舞蹈动作而无法站起来!

“下腰”是指两腿分开站立与肩同宽,两臂向上举起,挺髋、上体后仰,直至头朝下、两手掌撑地,整个身体呈拱桥状,所以“下腰”又称为下桥。

可是,这个动作最危险,从医院收治的脊髓损伤患儿来看,因练习“下腰”动作引发的最为常见。

此前福建中医药大学附属康复医院、泉州市



正骨医院等多家医院骨科都曾接诊过幼童因“下腰”导致瘫痪的案例。有的症状轻,治疗或休息一段时间渐渐恢复,但有的损伤得厉害,直接截瘫。

福建省儿童医院神经内科副主任医师周有峰表示,由于脊椎中的脊髓不能过度牵拉,年龄小的孩子练习下腰时,脊髓很可能因为脊柱的过度弯曲出现损伤。

“下腰”属于舞蹈练习中的常见动作,为何只有少数孩子练习时发生意外?

周有峰表示,这可能与孩子姿势不正确、动作幅度过大过快及个体差异有关,但目前的医学研究还无法对这类孩子做出预判。(小枫)

03 户外活动是近视防控的王道

医学界普遍认为,近视发生是不可逆转的,所以,医生倡导“防在前,控在后”。与其花再大的代价去治疗,都不如做好近视的前期预防。

医生建议:4件事防控近视

●牢记20-20-20法则:每做20分钟的作业,看20英尺(6米)外物体20秒以上;

●改善读写姿势:桌椅高度可调节,眼睛距离书本一尺;

●增加户外运动时间:夏季阳光好,建议每天2小时以上户外运动,如足球、篮球、室外游泳、

跳绳等。

●养成定期检查眼睛的习惯:没有近视的儿童应每半年检查一次眼睛,近视的儿童应该3个月复查。

如果家长发现孩子有眯眼视物、斜视、学习成绩突然无理由下降、拼写错误等,要及时带孩子到医院做眼部检查。

临床上就遇到不少孩子因近视看不清黑板,导致了学习成绩下降。

对于家长来说,千万不要把近视和眼镜,视为洪水猛兽。该戴眼镜就得戴,一味逃避不是办法。

04 要选择正规的医院治疗

目前,对减缓近视有一定效果的治疗是使用阿托品滴眼液或佩戴角膜塑形镜(但这两方法也不适用所有人),必要时使用激光手术的治疗方法,但这些治疗方法都有一定局限性。如果要治疗,一定要选择正规的医院。

(本报此前报道、综合央视财经)



暑假来到,各大医院已经进入眼科门诊高峰期

屁的味道,可提示疾病

指导医生:第九〇〇医院消化内科主治医师姚荔嘉

□本报记者 陈坤
通讯员 林娟

为什么屁会变多?

当进食了较多的淀粉类食物(包括红薯、土豆、山药、玉米等)或高蛋白类食物(包括牛奶、豆浆、豆制品等),上述食物在肠道内被消化分解时会产生较多的气体,导致肛门排气次数增多。

饮食结构改变、抗生素的使用、肠道感染、消化道疾病导致肠道黏膜屏障受损等原因打破了肠道菌群的平衡,特别是产气菌过多,会造成多余气体的产生,甚至诱发肠道积气。

此外,屁变多也可能与我们进食过多、消化不良、吃饭太快而吞入太多空气,或者饮用碳酸类饮料等因素有关。

警惕腥臭味的屁

腥臭味的屁,需提高警惕。当我们进食较多的蛋白类食物后,如蛋、奶、豆类食物,屁中的硫化氢、吲哚和粪臭素含量升高,“臭屁”就产生了。一般来说,偶尔出现“臭屁”不足为惧,大多数的臭屁经过饮食结构调整后可以改善。但若是出现了“腥臭味的屁”,可能是身体发出的报警信号,需要我们提高警惕了!

1. 消化道出血

胃肠道出血时,血液积聚在患者胃肠道中,当这些血液被消化液及肠道细菌分解后,会产生腥臭味的屁。对于这类患者,还可能伴随出现大便发黑或色如柏油,重者可导致失血性休克等情况。出现这种情况时,请

大家务必及时就医,探查消化道出血部位及病因,千万不能抱着侥幸心理选择“观察一下”。

2. 恶性肿瘤

当肠道有恶性肿瘤时,由于癌组织糜烂、剥落、出血,再加上细菌的分解发酵作用,放出的屁也会产生腥臭味。尤其是伴有腹痛、排便习惯改变(腹泻、便秘或腹泻便秘交替)、消瘦等症状,及时就医,完善电子内镜检查是关键。

小小的屁,可反映胃肠道的功能状态,也是人体健康状况的重要信号。当人体出现了“腥臭味的屁”,并伴随黑便或鲜血便、消瘦、腹痛、排便习惯改变等症状,有可能提示着消化道出血及消化道恶性肿瘤可能,及时需求正规的诊疗是关键!