

急救故事

心脏骤停

7月底的一个下午,47岁的翁先生来到福建医科大学附属第一医院康复科病房,准备为父亲办理出院手续。当时翁先生正坐在椅子上和其他患者家属聊着天,突然“砰”的一声,毫无征兆地倒在了地上。旁人见状,急忙呼救。

办公室、护理站的医护人员听到呼救后,紧急奔向病房查看情况:翁先生已没有了呼吸心跳,意识丧失、四肢冰冷、面色紫绀,情况十分危急。

帮父亲办出院,却突发心梗倒地
康复科医护就地急救

就地抢救

康复科陈建敏主治医师、唐能章医师等轮流进行心脏按压,并用简易呼吸器辅助呼吸;陈云芳护士长现场指挥,护师们推来抢救车,迅速建立了静脉通路、

给氧、上心电监护,遵医嘱静脉推注强心针等;其他医护人员一边电话通知急诊医学中心、麻醉科,一边维持现场抢救秩序。

随后,急诊医学中心、麻醉科的医生赶到并加入抢救。

近日,家住福州的翁先生一家送来锦旗,感谢医院康复科医护人员,不仅救了他一人,更是挽救了一个家庭

抢救过程险象环生。心电监护提示,翁先生持续室颤,急诊医学中心医生对其进行了3次电除颤,麻醉科医师也及时进行了气管插管,强心针也不断地进入患者体内,心脏按压、简易呼吸器辅助呼吸也不停歇,整个过程忙而不乱。

经过30分钟奋力抢救,翁先生终于成功恢复自主呼吸心跳,面色红润,肢体回温,随后转至急诊ICU进行进一步治疗。此时,全体参与抢救的医护人员才终于舒了一口气。

全体医护均接受过规范急救培训

经过专科诊断,翁先生多根血管都被堵塞,情况比较严重。之后,翁先生转入心内科接受手术治疗,于8月9日康复出院。

翁先生表示,事发前两天,他一直觉得胸很闷,但是没有特别在意,没想到在鬼门关前走了一遭。“幸好是在医院内发生的,如果是在路上发生,很可能来不及抢救。”

这次成功抢救,得益于抢救过程中的多学科合作和医护团队的默契配合,也得益于康复科现场医护人员所具备的综合急救应急能力

今年6月,康复科全员分两批在急诊EICU进行急救培训,要求人人过关。

(福建医大附一医院 唐能章)

解放军联勤保障部队第909医院

追求“纯天然”
喝5年现挤羊奶,染上“布病”

□本报记者 刘伟芳
通讯员 黎斌 林燕妹

鲜奶变“毒奶”

7月底,郑女士持续出现全身乏力、腰部酸痛,并伴有反复发热症状,在当地医院检查发现腰椎存在异常情况,且腰椎间的软组织已经开始化脓和肿胀。

为进一步明确病情,8月6日,她来到解放军联勤保障部队第909医院,接受了腰椎穿刺检查,结果被怀疑感染了布鲁氏菌。疾控中心复查,证实确实是布鲁氏菌感染。

在仔细询问病情时,郑女士无意中说了自己有长达五年喝现挤羊奶的经历,因此医务人员推断这个特殊爱好造成感染的可能性非常大。

经过对症治疗,患者于8月24日康复出院。

现挤奶营养未必好

第909医院骨一区主任刘晖解释,布鲁氏菌病简称“布病”,是由布鲁杆菌感染引起的一种人畜共患传染病,每年3至8月为高峰期,患病的羊、牛等

疫苗是主要传染源。

我国《传染病防治法》将布病与狂犬病、艾滋病同列为乙类传染病。

人一旦被感染,将长时间发热、多汗、关节痛和肝脾肿大,加上容易误诊,若由急性转为慢性,会导致全身多器官功能严重损害。

生活中有的人觉得现挤奶没有经过处理,营养价值更高,殊不知,跟正规商家生产的奶制品相比,它们在营养价值和人体健康功能上无显著差异。

提醒>>>

现挤的羊奶是微生物生长、繁殖的温床,即使在食用前采取高温煮沸,仍很难完全有效杀死里面的细菌。

尤其儿童、老人、孕妇和免疫力低下的人群,在食用动物现挤奶时更要慎重。

此外,为防止感染布鲁氏菌,不要进食未煮熟的肉类和动物内脏。如不慎接触过动物及其分泌物,要用肥皂和清水及时清洗接触部位。在处理动物类食物时,若身体有伤口,需防止伤口直接接触。

福建医科大学附属第一医院

直肠癌极限保肛手术再突破

保留肛门功能和外观,几乎是所有直肠癌患者的强烈愿望。许多低位中晚期直肠癌患者,由于肿瘤侵犯肠壁较深,手术难度大,不得不挖除肛门。

近期,福建医科大学附属第一医院结直肠外科官国先教授团队顺利完成了两例超高难度的腹腔镜辅助超低位直肠癌经括约肌间切除(ISR)手术,为患者

保住了肛门。

这两例手术的成功,是腹腔镜下超低位直肠癌根治性手术的又一个新的进展,标志医院结直肠外科极限保肛的新里程。

两名患者均为中老年男性患者。磁共振结果显示,两名患者的肿瘤分别距离肛门仅3.6cm与2.6cm,因为肿瘤较大,患者求诊多家医院,医生都无法明确表示

可以保留肛门。

入院后,结直肠肿瘤诊疗中心对患者们进行了术前新辅助治疗,肿瘤明显缩小降期,效果明显。

随后,官国先教授团队成功施行全腹腔镜下超低位直肠癌经括约肌间切除(ISR)术,达到了超低位直肠癌根治和保肛的效果。

(福建医科大学附属第一医院)

福州福其祥中医院

□本报记者 张帅

福州50岁的龚先生,三天前从野外登山回来,出现双眼肿胀,还被忽然冒出来的左肩红肿水泡折磨得不轻,晚上睡不好,白天工作也不能专注,非常难受。他迅速找到了本报健康大使、福州福其祥中医院院长林祥崧。

林祥崧发现,龚先生的患处有红斑,斑上带脓疱,呈条状、点状及片状分布于左侧肩膀处。

“初步看,你这个有可能是过敏,也有可能是早期的带状疱疹。”

奇怪的是,患处没有任何疼痛感。

“疼痛是带状疱疹很重要的一种症状感觉。”林祥崧再次仔细检查,终于发现了一些异样。龚先生肩膀上有一个“尾巴”状的红斑块,长有水疱,但又没有痛痒,他立

随手拍虫子,感染毒液

提醒:“秋老虎”,天气燥热,可不能习惯性地乱拍虫子

马考虑到另外一种病,是感染了一种虫子的毒液,患了夏季比较常见的隐翅虫皮炎。

接触隐翅虫体液,
10~15秒皮肤就有反应

隐翅虫身长0.6~0.8cm,夏秋两季最常见,喜欢围绕日光灯等飞行。体外没有毒腺,不会蜇人,但是体内有毒液(酸性毒汁,pH值1~2),在被打死毒液会流出来。隐翅虫皮炎的发生是因接触到隐翅虫的体液,接触10~15秒就反应,会感到灼热感,造成皮肤的起泡及溃烂。

临床表现通常为条形或者片状的红斑,并常可见水泡或者糜烂。

此病常发于夏季虫多的季节。

容易混淆造成误诊

万一着了隐翅虫的道,

可以这么做:

1.隐翅虫的毒液不小心弄到皮肤上后,由于是强酸性液体,所以要立即用碱性的物质来中和(不可以用烧碱)。可以用牙膏、苏打水、肥皂水等进行皮肤的处理,然后用清水清洗干净,之后就要用炉甘石洗剂处理伤口。

2.用牙膏、苏打水、肥皂水等进行皮肤处理后,再用清水清洗,最后就用阿昔洛韦乳膏对伤口进行涂抹。如果有水泡,就要先把水泡弄破,然后上药。

3.也可以涂抹无极膏或者绿药膏。但在涂抹之前必须先清理伤口,然后才能涂抹。有水泡的话,要先把水泡弄破,然后用高锰酸钾进行清洗。

“秋老虎”燥热,蚊虫再度“归来”。看到虫子,可不能习惯性地乱拍虫子了。