



八闽生育关怀

家庭健康促进专题

专家教你如何如何实现隔代抚养“三赢”

□本报记者 刘伟芳 见习记者 叶羽舒 苏维德/图

老人喜欢给孩子睡扁头型,年轻父母喜欢给孩子睡椭圆头型;
老人常追着孩子喂饭,年轻父母喜欢让孩子自己吃;
老人总怕孩子太瘦,年轻父母怕孩子太胖
……
这些都折射出当代养育孩子的现状——隔代抚养的困惑

与分歧。
8月27日下午,福建省计划生育协会开展第三期“家庭健康促进行动”专题直播,普及隔代抚养的沟通技巧,缓和家庭成员之间因孩子教育问题而产生的矛盾和冲突,促进家庭和睦幸福。
下面来看看专家们都分享了哪些干货吧!



专家:福建医科大学附属福州儿童医院儿童保健科主任 黄林娟(中), 国家二级心理咨询师 郑建明(左)

80%福建家庭涉及隔代抚养

郑建明指出:受传统文化影响,我国隔代抚养非常普遍。福建的调查显示,大约有50%的家长白天将孩子托付给长辈,晚上自己回来再带;30%的家长将孩子完全托付给爷爷、奶奶或者姥姥、姥爷,自己一周、一个月、甚至几个月才见一次孩子;经济条件比较好的、10%的家长将孩子托付给保姆;只有剩下的大约10%才是爸爸妈妈亲自带孩子。

隔代抚养好不好?

利:

黄林娟主任指出,隔代抚养给忙碌的年轻人节约了很多的时间和精力,最重要的是三代同堂的成长环境能让孩子有更多学习交流技巧的机会,让孩子更容易体会到什么是感恩、孝敬和协商,更容易进行生命意义教育。

弊:

郑建明也指出隔代抚养可能存在的弊端。老人家虽然抚养孩子经验丰富,但是也存在思想观念陈旧的问题,例如:让孩子睡硬枕头,改变头型;担心着凉,大热天给孩子穿很多衣服;认为孩子白胖就好,习惯不停地喂食等。其次老人家会忽视规则的建立。

在溺爱和宠爱的基础上易迁就孩子,以至于有些孩子不遵守规则,以自我为中心,自私自利,独立性差。再次,老年人虽然喜欢和孩子一起玩,但体力有限,会对孩子的“探索”造成限制。

友善而坚定 和而不同是妙方

正确的教育不是骄纵,不是控制,不是摇摆不定,而是民主温和。友善而坚定地陪伴孩子,尊重孩子也尊重自己。

态度和善地对待孩子,但是内心一定要坚定自己的原则,不能对孩子妥协!先在自己心里进行区分,对于原则性问题(打人、咬人、电梯里蹦跳,不坐安全座椅等)必须严格执行,但是沟通态度需要和善。

此外,两位老师都特别提到,父母要先处理好自己的情绪,再谈教育。

爱的表达方式有不同,两代人互相理解很重要。

黄林娟主任举了一个例子。一个小学四五年级的孩子,妈妈让他把食材放微波炉里加热并取出。奶奶却反对,怕孩子烫到。妈妈和奶奶观点不同,该怎么办?

黄主任的答案是不妨多问问

孩子。孩子会明白,奶奶是怕他受伤,妈妈是希望他成长,两个人都是爱,只是方式方法不同。可以由孩子和奶奶说:“我可以自己做。”如果奶奶还坚持,那可以在奶奶在场时尊重她,她不在的时候再让孩子自己来。

父母带娃是本分,长辈帮忙带娃是福分。

遇到观念不同,年轻人首先要去寻找老人家善良的动机,发现他们的亮点;其次我们要丰富和老人家沟通的方式,不是只讲大道理或者胁迫他(她),可以让他们看一些视频;最后我们可以借助外力,比如其他开明的同辈或权威人士的说法,避免面对面起冲突。

冲突并不可怕,要在冲突中共同成长。

做好那块“夹心饼” 读懂爱的“密码”

伴侣和老人家经常为孩子的问题发生争执,怎么办?这是每个隔代教育家庭都会遇到的难题。

郑建明认为,处理这类问题有一个原则,即先处理情绪。做好“夹心饼”是需要智慧的,丈夫处理好情绪之后才能处理好太太和妈妈之间的关系,要看到两个人背后不同的情绪需求。不能当着一个人

人的面说另一个人的不好,不能够说谁对谁错,否则两个人的关系就会变得更加糟糕,当然也不能回避问题。可以适当买一些小礼物作为调节气氛的润滑剂。

黄林娟主任提醒,爱的表达有五种方式:

言语的肯定 比如你很棒,这件事你做得不错

肢体的接触 比如拥抱,亲吻

温馨的时刻 比如饭后散步、一起外出吃顿饭

精心的礼物 比如送花、买礼物

服务性的行为 比如亲手做顿饭

每个人爱的表达是不同的,了解身边人爱的“密码”,对症下药,更能做好那块“夹心饼”。要是不懂的,可以多听他人的抱怨。比如奶奶老抱怨媳妇不省钱,那说明奶奶不喜欢昂贵的礼物,那么下次哄她开心,可以不买花改为买菜或者亲自做顿饭;比如妻子说你不关心她,你可以试着问问她喜欢什么样的礼物,也许买瓶香水或化妆品,就能让她感到温馨。

人与人相处就像银行,有存有取,学会正确的存钱方式,存的比取的多,才能让爱不破产。

孩子的成长关系到一个家庭的未来,更关系到祖国的未来,高质量的养育方式值得所有人进一步学习与思考,这也正是福建省计划生育协会特别举办一系列“家庭健康促进行动”专家访谈节目的初衷之一。

为进一步做好健康知识科普宣传,切实提高广大人民群众的健康素养,我们将继续把上述专家的讲座视频放在福建卫生报媒体平台上,以便大家回看。

计生协典型报道

母子计生缘

莆田市荔城区镇海街道文献社区计生协会副会长郭景国的母亲黄淑贞,在世时一直担任社区计生协会会长,长达40年,曾获“全国计生先进志愿者”、“福建妈妈”等光荣称号,荣誉印证了她心系计生事业辛勤耕耘的轨迹。

母亲在世时,她手把手地教导我们投身于计生事业,认真真地传帮带,让我们当好她的助手。在母亲90岁那一年,郭景国担任社区计生协会副会长,爱人林丽娥担任社区计生协会会长。夫妻俩接棒后,全身心地投入计生事业。从1990年至今,我家两代人已为留守儿童青少年举办夏令营60期,关心关怀一批又一批儿童,给他们撑起一片健康生长的蓝天。



莆田市荔城区镇海街道文献社区郭景国、林丽娥夫妇手捧“全国孝亲敬老之星”奖的合照

把工作做到“家”

育龄妇女郭某某的父亲早逝,母亲残疾,中年丧夫,独子读初中时早恋,上了高中后,经常逃学去跟女友(考进另一所高中)约会,结果被学校劝退。

我马上抽空陪着郭某某和她的孩子一起去中学,找到校长、年

段长、班主任了解情况,同校方一起商讨解决他辍学问题的办法,经反复要求、协商,学校终于同意让她的孩子复读。

我爱人又从母爱教育入手,与她儿子促膝谈心,跟他一起回想母亲单身养育他成长的不容易,帮助他懂得感恩母爱,端正学习态度。

通过夏令营开设的未成年人心理健康义务咨询,对孩子进行早恋心理纠正辅导教育,既让他认清早恋的危害,又帮助他补上落下的功课,树立正确的人生观、价值观,度过了青春期。

经过5年多跟踪、服务、关怀,这位孩子接受了母亲、社区工作

人员教诲,慢慢地转变了,高中毕业后创办了电商交易平台。

郭景国想方设法为流动人口独生子女解决就近入学的难题,使他们能安心务工,做到就业就学双方便。

家住秀屿区笏石镇和城厢区华亭镇的两位在城区务工女工,她们的孩子想分别就近就读小学和初中。郭景国帮助她们就近及时入学了。

2017年7月,罗某夜间骑电动车回家,被小车碰撞肩骨折,被送医院治疗。郭景国得知后马上自购物品上医院慰问,及时联络区人寿保险公司,给予理赔5000多元。

郭景国说,把优生优育和生育关怀工作做到家,这是我们基层计生工作的切入点。

(八闽生育关怀)