

福建医科大学附属协和医院

新型疗法 让皮肤病患者获新生

患者求医

去年,福建医科大学附属协和医院皮肤科来了一位特殊的病人。患者的妻子推着轮椅走进林立航主任的诊室,含泪诉说着丈夫的病情。

41岁的陈先生来自莆田,19岁时突然得一种皮肤病,以红斑、鳞屑为主,起初只是前额一小片,逐步蔓延至全身,慢慢地关节产生肿痛、变形。近5年丧失劳动能力和生活自理能力,家中还有3个幼儿,全家重担均由妻子一人承担。

多学科会诊

林立航主任诊断陈先生患的是“重度斑块型银屑病、关节病型银屑病、高代谢综合征、肺炎”。

林立航主任和韩悦副主任根据陈先生的病情,在医务部吴勇主任的大力支持下,多次组织



多学科会诊

内分泌科、呼吸科、风湿科、肾内科、心内科、影像科和感染科等进行多学科会诊。各学科专家认真讨论,决定采用IL-17A抑制剂治疗。

重获新生

经过两个多月治疗,患者皮疹大部分恢复正常,关节肿痛得到缓解。今年8月,患者来到林立航主任门诊,这次他是独自一人从莆田来到医院,告诉林主任他找到工作了,下个月开始正式上岗。

银屑病是什么

银屑病是免疫介导的慢性、复发性、炎症性、系统性皮肤病,它不光影响皮肤,还会累及多器官和系统,造成关节炎、代谢综合征等多种银屑病共病。

近年来,随着银屑病免疫病理机制的研究不断深入,新型疗法开始涌现,尤其是生物制剂的出现,使得精准的靶向治疗在银屑病中得以实现。

医保药品单列门诊统筹支付

今年3月1日起,IL-17A抑制剂已纳入新版的国家医保目录,并且在福建省被纳入“医保药品单列门诊统筹支付”目录。目前,福建医科大学附属协和医院是福建省首家正式引进的公立三甲医院。符合条件的均可享受一定比例的报销,大大减轻了患者的经济负担。

(省协和医院 韩悦 林立航)

福建省级机关医院

不宁腿,让他几十年没睡好觉

骨头缝里有虫子
几十年来,福州的郑依伯每晚躺在床上准备睡觉时,却怎么也睡不着,腿上像有上千只蚂蚁在爬,又痒又麻,得下地反复行走1~2个小时。

“就像骨头缝里有虫子,有蚂蚁,就是挠不到,但又不像,这种滋味太难受,感觉心也跟着慌慌张张,难以形容的痛苦。”郑依伯说自己晚上总是要起来走几圈,稍稍缓解后再上床睡觉,一晚上总有个两三次。

影响睡眠原来是不宁腿综合征,很多人误诊

郑依伯在福建省级机关医院睡眠医学中心就诊,医生给郑依伯安排了血液、肌电图、多导睡眠图等相关检查后,最终确诊为中枢神经系统多巴胺能系统功能紊乱引发的“不宁腿综合征”。

经治疗后,目前郑依伯症状好转。

什么是不宁腿综合征

“不宁腿综合征并不少见,但不少人对它的认识不足,很容易造成误诊。”睡眠医学中心严金柱主任介绍,不宁腿综合征又叫“不安腿综合征”,是一种腿部神经系统感觉运动障碍性疾病,多见于40岁以上人群,其中女性较为多见。

常常表现为双腿的异常感,如:麻、痒、酸、胀、疼等等。

这种病的治疗并不难,但患者往往对它知晓甚少,因此,常会跑错科室,被漏诊或误诊而得不到及时有效治疗,导致病情持续多年,有的甚至长达30~40年,严重影响生活质量,甚至产生抑郁症、焦虑症、注意力缺陷和药物依赖等症状。

如何辨别不宁腿综合征

- ① 这种病的症状一般在睡前或睡梦中出现;
- ② 患者往往觉得下肢有一种难以言表的、极为痛苦的不适感,往往活动之后症状会减轻,因此,会有拍打、按摩或活动肢体的强烈欲望;
- ③ 如果患者误将此病当成风湿、缺钙或关节炎等疾病治疗,吃了药也没有效果,不妨上神经内科诊治。

如何预防不宁腿综合征

1. 避免经常服用浓茶和咖啡等影响睡眠的食物,兴奋神经系统会加重不宁腿症状。
2. 经常泡泡脚促进下肢血液循环。
3. 规律作息及温和锻炼,加强腿部运动,如散步、慢跑、下蹲、踢腿等,要适度,不要过度疲劳。

(福建省级机关医院)

福建省妇幼保健院

7岁性早熟女孩接受“无疤”手术

8月24日,福建省妇幼保健院孙蓬明副院长的门诊,来了才7岁就因为“月事”困扰的芮芮。

内裤发现“小红斑”

小芮芮的父母在其出生1岁多的时候便出国务工,长期以来都是两位老人照顾芮芮。

3年前,奶奶在给孙女洗澡时,芮芮说胸部胀痛,后来症状自行消失了。1年前相同症状再次出现,做了相关检查仍未发现异常。

4天前,奶奶在给芮芮换衣服洗澡的时候,发现孙女的内裤上沾着一点点红色的东西。第二天更多了,小女孩还说胸部有点胀痛。

“难道是来月经了?”这下两位老人慌了神,找到了省妇幼保健院的儿少妇科专家孙蓬明副院长。

竟是性早熟

经过体检,初步认定芮芮这是性早熟,乳腺已经有了初步的发育。

是什么原因呢?



芮芮术3的肚脐切口

野相对普通腹腔镜更小,操作十分不容易,每一步的电凝、电切等操作都十分的小心。

术后第一天,小芮芮便可以下床活动。术后第三天便在家人陪伴下回家了。

科普小知识

什么是性早熟?

女孩在8岁前出现第二性征发育或10岁前月经来潮。(小芮芮其实4岁的时候便有征象了)。虽然性早熟儿童性征发育提前,但心理、智力发育水平仍为实际年龄水平,即过早的性征出现和生殖器官发育会导致未成熟孩子心理障碍。

性早熟是什么原因引起呢?

正常的月经是由于下丘脑-垂体-卵巢轴共同作用维持的,儿童如下丘脑、垂体肿瘤或其他中枢神经系统以及卵巢发生病变(如肿瘤)均有可能导致性早熟;此外,一些家长为了孩子生长发育,额外添加一些“补品”,含有一些激素,则会导致儿童性早熟。

(福建省妇幼保健院)

“无疤”手术

孙院长团队决定为其施行“经脐单孔腹腔镜手术”,即“无疤”手术,一方面要为小芮芮彻底切除肿瘤,另一方面还要考虑到手术瘢痕对其心理成长与生活等方面的影响。

单孔腹腔镜手术较普通腹腔镜手术要求高,在7岁的小孩身上施行,还要求对卵巢的损伤降至最低,手术难上加难。

尽管术前便尽可能挑选了“小一号”的手术器械,但由于儿童腹腔空间小,而且单孔腹腔镜