

# 大学毕业查出癌症,两年前出现症状没在意 为何得甲状腺结节的人这么多

□本报记者  
刘伟芳 林颖 林晓丹

近年来,“甲状腺结节”渐渐变成高发病和常见病。随着体检的普及,一些人发现自己被检出甲状腺结节。一看到结节肿大,有的人就慌了:这个严不严重?会不会恶化?要不要手术?

大多数甲状腺结节是良性的,不需要手术,做好复查随访就可以。也有例外。最近,杭州25岁姑娘小丽(化名)就中招了。

## 两年没复查 甲状腺结节变成癌

两年前,小丽查出了甲状腺结节,形态也不好。当时医生说结节还小,可以密切随访。

今年,小丽在入职体检时发现结节变大了。

两年没复查,小丽的甲状腺结节恶化了。医生考虑

甲状腺恶性肿瘤的可能性大。

经过一系列检查,医生明确小丽得的是甲状腺乳头状癌。

小丽和家人商量后,决定做腔镜甲状腺癌切除术。

数据显示:

目前,成年人甲状腺结节的发生率超20%,其中女性甲状腺结节发生率约是男性的3倍。这种发生率或与女性雌激素的作用有关,患甲状腺结节与饮食结构不合理、压力大、肥胖、遗传等有关。

## 甲状腺检查这么做 才不会漏

健康人人参与 八闽代代受益

### 张惠灏

连江分院副院长

福建医科大学附属第一医院  
甲状腺乳腺外科



邀您一起关注  
“福建卫生报”

## 关于甲状腺结节 你知道多少

健康人人参与 八闽代代受益

### 薛恩生

主任

福建医科大学附属协和医院  
超声科



邀您一起关注  
“福建卫生报”

### 恶性风险程度分为

良性 可能良性 可疑恶性 恶性  
(低度、中度、高度)

### 甲状腺结节恶性风险程度 超声评估后的管理

**良性结节** 超声定期复查,1~2年,依据结节大小而定。

**可能良性结节** 超声定期复查,1年左右。

**低度可疑恶性结节** 超声定期复查,半年~1年,结节大于1cm或邻近被膜可以考虑FNA。

**中度可疑恶性结节** 建议FNA,尤其是大于0.5cm或邻近被膜。

**高度可疑恶性结节** FNA。

**恶性结节** FNA或手术。

### 细针穿刺细胞学检查的结果是否准确?

20%左右的穿刺结果难以确定

#### 干扰原因

高血供结节、质地坚硬结节、钙化结节、囊实性结节,穿刺操作者水平,病理科医生水平等。

### 甲状腺结节会缩小? 药物是否有帮助?

药物对炎性结节有一定的治疗效果,囊性、囊实性结节伴出血,出血吸收后结节可缩小,少数囊性小结节(1~2毫米)可自行吸收消失。

其他结节都不会缩小,而且会不同程度增大。结节径线每年生长超过2毫米,就可认定为结节增大了。

如果良性结节增长过快,有呼吸困难、吞咽困难等压迫症状可考虑手术切除。

### 什么是甲状腺结节?

甲状腺是一个外形像蝴蝶的腺体,紧贴于喉结下方的气管前、两旁,吞咽时可与喉结一起上下移动。

如果在喉结下方摸到一个在吞咽时可与喉结一起上下移动的肿块,就要注意可能来自甲状腺。

甲状腺结节是指各种原因导致甲状腺内出现一个或多个的病灶,并与周围腺体组织有分界。

### 甲状腺结节有哪些类型?

主要分为良性和恶性两大类:良性者占绝大多数,恶性者不足1%。

#### 良性结节

结节性甲状腺肿、炎性结节(亚急性和慢性炎症)、腺瘤样结节等。

#### 恶性结节

大多数为乳头状癌,预后比较好。其他类型恶性结节,预后较差。

### 为什么甲状腺结节的发生率越来越高?

①检查方法:超声仪器对结节识别能力越来越高。

②人们接受甲状腺超声检查越来越普遍。

③疾病的原因:甲状腺功能失调,碘缺乏、过量,放射辐照,等等。

### 甲状腺结节在哪些人群中比较多见?

甲状腺结节在人群中十分常见,约20%~70%的人接受超声检查时,可发现甲状腺存在结节,尤其是女性,明显多于男性。

年龄越大,结节也越多见。

### 甲状腺结节是否影响健康?

主要取决于  
甲状腺结节的

性质(类型) 大小 生长方式

### 如何面对甲状腺结节?

发现甲状腺结节,不用着急,更不要恐慌。

①接受超声检查,进行结节恶性风险的评估。

②根据超声评估结果,处理方法包括定期超声随访,结节细针穿刺细胞学检查(FNA),结节消融以及手术切除。

### 超声检查是如何评估甲状腺结节的恶性风险程度?

根据甲状腺结节的大小、形态、位置、回声、血供状态、是否存在钙化、颈部淋巴结转移等进行评估。



甲状腺彩超+甲状腺功能检查,可以早期诊断甲状腺结节及功能异常。

#### 正常人群

从35岁起,每5年应检查一次甲状腺,尤其是女性。

#### 甲状腺结节人群

良性结节大多无需治疗,每6~12个月定期随访即可。如果结节较大、造成局部压迫,则需要治疗。如果怀疑为恶性,需手术切除。

#### 出现相关症状人群

甲亢症状如怕热多汗心悸、消瘦多食善饥等,或者甲减症状如乏力、浮肿等,需及时做甲状腺功能检查。

如出现颈前肿大、呼吸不畅、吞咽哽咽感、声音嘶哑、颈部淋巴结肿大等,需及时做甲状腺彩超检查,并至专科医生处就诊。

甲状腺功能异常,建议内分泌科就诊。

甲状腺结节,建议甲状腺外科就诊

### 甲功抽血前 注意这些事情

#### 规律作息

不喝咖啡,不吃海带、紫菜等

不停治疗甲状腺疾病的药物(除非医生特别说明)

有些药物需要提前1周停用,检查前请咨询医生

抽血前静坐休息,避免剧烈运动和情绪紧张